

Национальный день вакцинации от гриппа в Швейцарии|La journée nationale de vaccination contre la grippe en Suisse

Автор: Лейла Бабаева, undefined, 21. 10. 2016.



«Не думайте о боли...» (lenouvelliste.ch)

Мероприятие, организованное Минздравом Конфедерации (OFSP) и Коллежем первичной медицинской помощи, пройдет 11 ноября, вакцины в этот день можно будет приобрести по сниженной цене. В преддверии «вирусного сезона» специалисты напоминают, что прививку лучше делать в период с середины октября до середины ноября.]

L'action organisée par l'OFSP et le Collège de médecine de premier recours (CMPR) aura lieu le 11

novembre. Ce jour-là on pourra recevoir le vaccin à un prix réduit. Les spécialistes rappellent que la meilleure période pour se protéger contre le virus dure depuis la mi-octobre à la mi-novembre.

Тысячи госпитализаций и сотни смертей – таков ежегодный результат «сезона гриппа» в Швейцарии. Исходя из этого, Минздрав в официальном коммюнике особенно рекомендует проходить вакцинацию тем, кто подвержен риску осложнений. В эту категорию входят родившиеся раньше срока дети в возрасте до 2 лет, беременные женщины, лица старше 65 лет, жители домов престарелых, а также люди с хроническими заболеваниями, такими как рак, сердечно-сосудистые заболевания и болезни органов дыхания.

Кроме того, на прививки необходимо приходить и людям из окружения перечисленных лиц, при этом все равно, происходит ли общение на работе или дома. Вакцинация рекомендуется родителям, дедушкам и бабушкам детей младше 6 месяцев, чтобы обезопасить малышей, которых еще рано прививать от гриппа. Также позаботиться о защите от вируса следует сотрудникам ясель и детских садов.

Пройдя специальный [тест](#) (включающий пять вопросов), можно узнать, рекомендуется ли вакцинация лично вам. Отметим, что полученный результат не будет окончательным, так как на сайте подчеркивается, что прохождение теста не заменяет консультацию у врача.

В мероприятиях национального дня вакцинации примут участие многие врачебные кабинеты, список которых можно просмотреть [на сайте](#) Коллежа первичной медицинской помощи (CMPR).

Те, кто желает сделать прививку уже в этом месяце, могут обратиться к своему семейному врачу, педиатру или гинекологу, в некоторых кантонах можно пройти вакцинацию [в аптеке](#): для этого нужно быть старше 16 лет и не иметь проблем со здоровьем.

К сожалению, после прививки порой могут возникать побочные эффекты. Кроме болевых ощущений или покраснения в месте укола (проходит через пару дней), у 5% привитых пациентов может наблюдаться реакция в виде жара, болей в мышцах или ощущения недомогания. В одном случае из ста тысяч вакцинация может стать причиной неврологических расстройств и тяжелых аллергических реакций.

Любопытно, что взрослые после появления первых симптомов гриппа остаются заразными в течение 3-5 дней, дети – до 10 дней. Здоровых носителей вируса гриппа не существует (то есть, людей, которые могли бы, сами того не зная, заражать других в течение нескольких месяцев), однако бывают случаи, когда, «подхватив» вирус, человек не осознает этого, так как у него отсутствуют или почти отсутствуют характерные симптомы. Приятная новость в этом случае состоит в том, что такие «больные» менее заразны, чем те, у кого появляется жар, кашель и насморк.

Интересно, что ежегодно эпидемия гриппа обходится швейцарской системе здравоохранения приблизительно в 100 миллионов франков, а если прибавить к этому расходы, которые несет общество (например, в связи с отпусками по болезни, так как в «период гриппа» заболевают около 10% сотрудников), то сумма вырастет до 300 миллионов.

На сайте CMPR отмечается, что носить маску, закрывающую рот и нос, полезно в период сильного «разгула» гриппа, хотя маска – не равноценная альтернатива прививке и может вызвать ложное чувство полной защищенности.

Эффективность прививок составляет 70-90% для лиц моложе 50 лет и 30-50% для тех, у кого за плечами уже столетия. В целом эффективность зависит от состояния иммунной системы

пациента и соответствия вакцинального антигена «гуляющему» на улице вирусу.



Добавить комментарий

Пожалуйста, [войдите](#) или [зарегистрируйтесь](#) , чтобы отправить комментарий
