

[Главная](#) > Филиппо Онгоро: "Космическая медицина применима к нормальным людям"

Филиппо Онгоро: "Космическая медицина применима к нормальным людям"|Filippo Ongaro: "La médecine cosmique s'applique aux gens normaux"

Автор: Надежда Сикорская, Женева, 1. 04. 2015.



Доктор Филиппо Онгоро

Как и было обещано вчера, предлагаем вашему вниманию интервью с одним из трех главврачей открывшегося в прошлую пятницу в Женеве [Age management center](#), проводшим 14

месяцев в российском Звездном городке.

|
Comme promis hier, voici l'interview de l'un des trois médecins-chefs du nouveau Age management center, qui a ouvert ses portes vendredi passé à Genève. Il a vécu 14 mois à la Cité des Étoiles en Russie.

Наша Газета.ch: Доктор, каким ветром или на каком летательном аппарате Вас «занесло» в Звездный городок?

(Смеется.) Восемь лет жизни я провел с астронавтами, так должно же было занести! Если серьезно, то работал я в Европейском космическом агентстве (ESA). Не секрет, что большинство европейских астронавтов проходят подготовку в России или США, под наблюдением врачей. Вот и мне довелось провести 14 месяцев, а было это в 2000–2001 годах, в Звездном городке, участвуя в подготовке сначала экипажа во главе с Юрием Гидзенко, «бравшего с собой» второго космического туриста в истории человечества – Марка Шаттлворта из ЮАР. Среди членов экипажа был и первый итальянский астронавт Роберто Виттори, он и был моим подопечным. Это было фантастическое время, время реального и очень насыщенного сотрудничества между европейскими и российскими врачами.

Вы узнали для себя что-то новое?

Очень многое! Россияне обладают уникальным опытом долговременных полетов, ими установлены многочисленные рекорды. В Звездном городке я имел счастье познакомиться с Сергеем Крикалевым, рекордсменом Земли по суммарному времени пребывания в космосе, и Валерием Поляковым, обладателем мирового рекорда самого длительного полета в космос. Именно во время пребывания в Звездном городке я и стал подумывать: почему то, что проверено на космонавтах, нельзя применить к «нормальным» людям?



А что конкретно Вы имеете в виду?

Я имею в виду обобщенное видение человеческого организма, в большей степени сосредотачивающее внимание на его функционировании в целом, а не на какой-то отдельной болезни, с использованием методов измерения жизненных показателей, с которыми широкая медицинская практика не была знакома. Например, известный советской науке еще с 1960-х годов и очень простой метод измерения изменений сердечного ритма, позволяющий получить ценнейшую общую картину уровня стресса. Он немного используется в спортивной медицине, но и только. Вместе с моей тогда еще будущей женой, тоже работавшей с астронавтами, но в качестве психолога, мы и начали развивать этот проект. По времени это совпало с началом развития антивозрастной медицины в США, где я прошел соответствующий курс профессиональной подготовки, после чего ощутил, что готов, так сказать, нести космическую медицину в массы.

Иностранцы часто отмечают, что у русских женщин прекрасная кожа. Как Вы думаете, с чем это связано - может, тоже с какими-то космическими явлениями?

Марк Шаттлворд, Юрий Гидзенко, Филиппо Онгоро и Роберто Виттори в Звездном городке (из личного архива Ф. Онгоро)



(Смеется.) Может быть! Но, скорее всего, за это надо благодарить генетику, а также часто пребывание на холоде и редкое – на солнце. Конечно, солнце приносит много пользы, например способствует производству витамина Д, необходимого организму. Но в смысле старения кожи он для него, конечно, вреден. В России я обратил внимание на осведомленность населения по части натуральной медицины – трав, целебных растений, различных растительных добавок. В Европе в то время этим мало кто интересовался. Не мог я не заметить и некоторых гастрономических особенностей: например, то, что водку полагается закусывать солеными или маринованными овощами. Тут есть своя логика и даже научное обоснование: эти продукты помогают печени избавиться от ядовитых веществ, содержащихся в алкоголе. Вообще, мне кажется, что сама концепция антивозрастной медицины сродни русскому подходу.

Предлагаемая новым Центром программа ратует не за радикальные меры, а за медленное, но верное изменение образа жизни пациента - ожидается, что пациент бросит пить, курить, вообще сознательно лишит себя многих привычных удовольствий. Оправданы ли такие жертвы, и не слишком ли пострадает качество жизни?

Нет! Я искренне верю, что это неверный подход к проблеме, и не думаю, что люди, курящие по несколько пачек сигарет в день, поглощающие тысячи калорий или сильно пьющие, обязательно счастливы. На мой взгляд, они ищут удовольствий в этих излишествах, чтобы компенсировать что-то, чего им не хватает в жизни. Именно это мы и пытаемся объяснить нашим пациентам, чтобы они могли заменить потенциально опасные для здоровья удовольствия на иные, способные, наоборот, продлить счастливую, гармоничную жизнь.

На космодроме Байконур (из личного архива Ф. Онгоро)



Добавить комментарий

Пожалуйста, [войдите](#) или [зарегистрируйтесь](#) , чтобы отправить комментарий
