

Терапия искусством – новая швейцарская профессия|Le diplôme fédéral pour les art-thérapeutes

Автор: Людмила Клот, Женева, 29. 03. 2011.



В искусстве - путь к выздоровлению (© www.itp.ch)

Федеральная служба профессионального образования и технологии официально признала диплом арт-терапевта. Им может стать артист любого жанра, который своим творчеством способствует выздоровлению больных. |

Avec l'approbation de l'Office fédéral de la formation professionnelle et de la technologie (OFFT), le titre protégé et reconnu au plan national d'art-thérapeute diplômée EPS / art-thérapeute diplômé EPS

est né. Le titre couvre les nouvelles professions dans toutes les spécialisations artistiques qui apportent leur soutien aux personnes en situation de maladie ou de crise.

С момента вхождения в действие дополнений к федеральному закону о профессиональном образовании и высших специализированных школах, все виды образования, касающиеся здравоохранения и социальной сферы, а также искусства, входят в компетенцию Конфедерации. Поэтому с марта 2011 года Федеральная служба профессионального образования и технологии (OFFT) ввела высший профессиональный экзамен на право заниматься арт-терапией.



В профессии арт-терапевта официально существует пять специализаций:

- терапия движением и танцем,
- терапия с помощью драматических представлений и слов,
- терапия средствами пластических и визуальных искусств,
- музыкальная терапия,
- и наконец, интермедиаальная терапия, куда входит синтез различных видов искусств, таких, как рисунок, образ, музыка, театральные постановки и другие, в случае, когда все они служат цели помочь человеку выйти из кризиса или улучшить свое физическое состояние.

В России и на постсоветском пространстве арт-терапия считается новой специальностью, одним из направлений психотерапии, наряду с гештальттерапией, психоанализом, психодрамой или НЛП, и занимаются ею, в основном, психологи или педагоги в детских развивающих центрах в качестве дополнения к основной работе. В Швейцарии арт-терапия хорошо развита – сегодня в стране практикует порядка 1500 специалистов во всех видах лечения искусством. Дипломированные арт-терапевты работают индивидуально или в составе группы из нескольких врачей, в госпиталях, центрах реадaptации, в социальных и педагогических учреждениях.



В чем конкретно помогает лечение искусством? По мнению специалистов - в уточнении поставленного диагноза, а также в случае психосоматических нарушений, помогает избавиться от физических и душевных страданий. В зависимости от вида арт-терапии, ее можно применять как в качестве «первой помощи» - на приеме арт-терапевта можно снять внутреннее напряжение, успокоиться и настроиться на позитивное мышление, так и в виде дополнительного способа излечения. Он подходит пациентам любого возраста, которые при занятиях творчеством мысленно проигрывают свои внутренние психологические проблемы, переживают их и на подсознательном уровне, развивают свою индивидуальность, могут смягчить последствия очень тяжелых переживаний, катастроф, избавиться от пагубных пристрастий.

Хотя методика снятия напряжения методом искусства известна с древности, официально первые арт-терапевты появились в 1970-е годы в США, а сегодня специалисты этого профиля получают образование в вузах многих стран мира. В Швейцарии таких учебных заведений четыре. Как правило, учеба здесь так называемого модульного типа, что позволяет пройти программу в несколько этапов.

В Женеве это институт [«L'Atelier»](#), существующий с 1992 года. Его студенты изучают теорию искусств, психологию, антропологию, методы анимации и создания творческих ателье.

В кантоне Во, в городке Орон-ля-виль, работает [«Creativie»](#) - небольшая учебная структура, рассчитанная на 14 студентов. В ней 30 модулей, распределенных на 3,5 лет обучения. Интересно, что сам арт-терапевт должен быть человеком зрелым: на учебу принимают тех, кто уже достиг 28 лет. Зато для остальных предложен интересный выбор курсов для дополнительного образования - например, «Ателье гипноза», «Архаические ритмы, пульсации и звуки», расстановки по Хеллингеру.



В Берне работает [Институт трансперсональной психологии и креативной терапии искусством \(ИТР\)](#), где готовят профессиональных арт-терапевтов, помогая им приобрести «психологический, философский, артистический и духовный опыт».

И наконец, в Цюрихе это – [ISIS, Международная междисциплинарная школа](#). ISIS вместе с другими европейскими и американскими институтами образует международную сеть, цель которой – обмен профессиональным и творческим опытом между студентами разных стран, чтобы по окончании учебы они могли применять все методы современной традиционной и альтернативной психологии в сочетании с различными формами артистического самовыражения.

Запись на экзамен для арт-терапевтов, организованный Швейцарской конференцией ассоциаций арт-терапии (OdA KSKV/CASAT), открыта для тех, кто уже работает в области здравоохранения, искусства, педагогики или в социальной сфере и уже имеет соответствующий профессиональный опыт. Первые экзамены пройдут весной 2011 года.

Фотографии в статье - с сайта бернского Института трансперсональной психологии и креативной терапии искусством (ИТР).



Добавить комментарий

Пожалуйста, [войдите](#) или [зарегистрируйтесь](#) , чтобы отправить комментарий
