

Швейцарцы – самая счастливая нация в мире|La nation suisse est la plus heureuse au monde!

Автор: Людмила Клот, Цюрих, 27. 12. 2010.



Ненаучная формула счастья (карикатура Дмитрия Трофимова)

По универсальному барометру ощущения счастья жители Конфедерации, как и датчане, набирают 8,3 балла из 10 возможных. Что делает их с социологической точки зрения самыми благополучными из всех народов.]

Selon le baromètre universel du bonheur les Suisses, aussi bien que les Danois, sont les plus heureux au monde avec leurs 8,3 points sur 10.

78% жителей Швейцарии чувствуют себя счастливыми и довольными жизнью. Таков результат опроса, проведенного Институтом изучения общественного мнения Isopublic в период с 15 по 21 декабря. В исследовании принял участие 1001 человек – цифра, которая считается вполне репрезентативной для маленькой альпийской страны. Им нужно было ответить лишь на один вопрос: «Насколько Вы счастливы в жизни, определите по шкале от 1 до 10 баллов».

Единица означала «совершенно недоволен», а 10-балльная отметка – «абсолютно доволен». 78% опрошенных выбрали цифры 8, 9 и 10. Среди счастливчиков оказалось одинаковое количество молодых и старых жителей, немецкоговорящих и уроженцев Романдской Швейцарии, и даже между мужчинами и женщинами практически не было разницы. Среднестатистический результат по Швейцарии был зафиксирован на уровне 8,29 баллов – столь же счастливы жители Дании, к ним приближаются и другие европейцы – финны, австрийцы, бельгийцы, а также жители крупных и развитых стран мира, таких, как Канада и США.

Оказала ли свое влияние на настроение опрошенных предновогодняя атмосфера – трудно судить, но 64% уверено, что к концу 2011 года уровень счастья сохранится на прежнем уровне. Самый высокий уровень оптимизма зафиксирован у тех, кому 34 года. Мужчины несколько более позитивно смотрят в будущее, чем женщины, немецкоязычные швейцарцы – чем жители Романдии. Единственное исключение во всеобщей положительной картине составляет прогноз на тему безработицы: большинство швейцарцев уверено, что, случись им в 2011 году потерять работу, новую они будут искать долго, особенно опасается безработицы низкооплачиваемая категория населения.

Уровень счастья в мире распределяется следующим образом:

8,3 балла - Швейцария и Дания;
7,9 балла - Финляндия;
7,8 балла - Канада;
7,7 балла - Австралия;
7,6 балла - Австрия;
7,5 балла - Бразилия;
7,4 балла - США;
7,3 балла - Бельгия;
7,1 балла - Германия и Великобритания;
6,7 балла - Италия;
6,6 балла - Франция;
6,4 балла - Греция;
6,3 балла - Китай.

Профессор социологии из университета Цюриха Бруно Фрай предложил вниманию читателей швейцарской газеты Blick двенадцать научных советов, как стать счастливым, констатируя факторы, которые нас такими делают.

Итак, счастье – вопрос генов, выигрыш в лотерею может породить кратковременный всплеск довольства, а вот чувствовать себя долгое время довольными способны далеко не все люди. Старейте быстрее – оказывается, наиболее счастливыми ощущают себя дети и старики, так как в середине жизни человек вынужден решать слишком большое количество проблем в семье и на работе. Женатые счастливее одиночек – это уже давно доказано научно. Однако и развод – не конец жизни, и 2 года спустя после развода человек вновь чувствует себя столь же позитивно, как и за 2 года перед этим решительным шагом. Деньги сами по себе не гарантируют счастья, но тесно с ним связаны: довольные жизнью люди зарабатывают больше.

Родители любят повторять, что их счастье в детях – психологи же утверждают, что настоящее родительское счастье начинается, когда дети покидают семейное гнездышко и начинают жить самостоятельно. Здоровые люди в принципе имеют больше предпосылок чувствовать себя счастливыми, однако больные, которые идут на поправку, перегоняют их по уровню оптимизма. Полезно помогать другим – это способствует ощущению личной нужности и счастья! Те, кто голосует на выборах и референдумах, представляют себя более значительными личностями, чем не имеющие политических взглядов. Независимые предприниматели более счастливы, чем те, кто работает на начальника. А самыми счастливыми становятся те, кто изначально не ставят высоко планку требований к жизни: таким образом, когда желания сбываются, есть повод для радости.



Добавить комментарий

Пожалуйста, [войдите](#) или [зарегистрируйтесь](#) , чтобы отправить комментарий
