Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Отчего женское сердце бьется неровно? | Qu'est-ce qui peut troubler le rythme du coeur féminin?

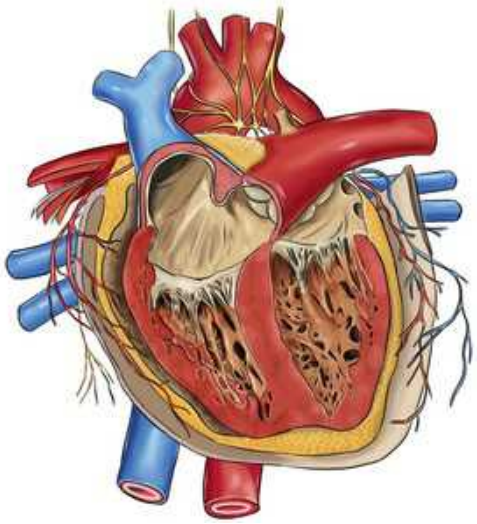
Автор: Ольга Юркина, Базель , 08.06.2010.

[Santé Médecine.net]
К сожалению, речь пойдет не о влюбленности и положительных эмоциях, а о серьезной болезни, ставшей предметом исследования швейцарских ученых.
|
Malheureusement, il ne s'agit pas d'un état amoureux, mais d'une maladie grave au cœur des recherches des cardiologues suisses.
Qu'est-ce qui peut troubler le rythme du coeur féminin?

Какие конкретные причины заставляют женское сердце выбиваться из нормального ритма и провоцируют развитие заболевания, известного специалистам как фибрилляция предсердий? Этот вопрос оказался в центре внимания группы исследователей Базельского университета во главе с терапевтом и кардиологом Давидом Коненом.

Фибрилляция сердца, или мерцательная аритмия, - ускоренное сокращение отдельных мышечных волокон сердца, нарушающее их синхронную деятельность, то есть сердечный ритм, и насосную функцию. Проявляется болезнь в чувстве клокотания в груди, болезненных ощущений в области сердца, обмороках и головокружениях. Выяснить причины, чтобы разработать эффективные методы предупреждения и лечения болезни, несуществующие на данный момент, - цель Давида Конена, получившего за свою работу и исследования премию Швейцарского

Фонда Кардиологии.



Фибрилляция предсердий - одно из наименее исследованных сердечнососудистых заболеваний [hakan corbaci / fotolia]

Чем выше артериальное давление, тем вероятнее нарушение функции сердечной мышцы – аурикулярная фибрилляция, при которой некоторые мышечные волокна сердца начинают сокращаться ускоренно и нерегулярно, вызывая сбои в работе органа. На данный момент мало кто из исследователей уделял особое внимание этой взаимосвязи, тем более в женском организме. Давид Конен и его сподвижники проанализировали данные 34 000 женщин, участвующих в исследовании «Women's Health Study», проведенном в США, и извлекли из него новые выводы.

Так, женщины с повышенным артериальным давлением – даже если оно остается в норме по международной шкале – более подвержены возникновению фибрилляции, чем женщины с менее высоким давлением. Точные измерения и регулярные контроли помогли бы сократить риск возникновения сердечного заболевания, заключили швейцарские исследователи.

Кроме того, они изучили зависимость между алкоголем и фибрилляцией предсердий в женском организме. То, что злоупотребление алкоголем повышает риск заболевания, было известно давно, как и тот факт, что у мужчин, регулярно выпивающих больше нормы (от 4 и более спиртных напитков в день) нарушения в работе сердца встречаются чаще, чем у непьющих. Но верна ли данная закономерность для женщин?

«Норма для женского организма – не более двух спиртных напитков в день», - выяснили швейцарские исследователи. – «Женщины, регулярно превышающие эту норму, чаще подвержены фибрилляции предсердий, так как алкоголь повышает риск заболевания». Кроме того, надо иметь в виду, что критический уровень количества алкоголя в крови, способного спровоцировать приступы фибрилляции предсердий, у женщин гораздо ниже, чем у мужчин.

Чрезмерное потребление кофе тоже может быть причиной возникновения фибрилляции сердца, заключило Европейское Общество Кардиологии [www.regime-mediterraneen.fr]
Новые открытия, сделанные кардиологами Базельского университета, позволят разработать новые методы предупреждения фибрилляции сердца, от которой в Швейцарии страдает более 100 000 человек. Нарушения сердечного ритма, вызванные дисфункцией мышечных волокон, могут иметь серьезные последствия: пациенты с фибрилляцией чаще страдают от сердечной недостаточности и становятся жертвами инсульта.

Исследования швейцарских кардиологов представляются тем более значительными, что на данный момент нет эффективных методов и лекарственных средств, предупреждающих появление фибрилляции и помогающей при этом заболевании. Давид Конен намерен продолжить анализ и исследовать взаимосвязи между фибрилляцией и некоторыми воспалительными процессами в организме.

Швейцарский Фонд Кардиологии ежегодно присуждает премию в размере 20 000 франков за исследования в области предупреждения и лечения сердечнососудистых заболеваний. Вручение наград лауреатам пройдет, по традиции, на ежегодном конгрессе Швейцарского общества Кардиологии в Санкт-Галлене, с 9 по 11 июня 2010 года.

Официальный сайт Швейцарского Фонда Кардиологии

университет Базеля
Статьи по теме
Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний в Швейцарии

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/9953*