Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Особенности женского организма |

Автор: Елена Ткачук, Базель , 15.04.2010.

В Базеле нашли научный подход к одной из них.
|
Существует ли предменструальная астма? Этот вопрос волновал врачей уже на протяжении многих десятилетий. Ученые из Базеля приблизились к разгадке этого феномена, доказав, что дыхательные пути женщин действительно более чувствительны в этот физиологический период. Их исследование было недавно опубликовано в известном американском научном издании «Journal of Allergy and Clinical Immunology».

Доктор Жюлия Дратва и ее коллеги из Швейцарского Института тропической медицины и здравоохранения при Университете Базеля, наблюдали 571 женщину, изучая реакцию их легких на вдыхание раздражающих, но абсолютно безвредных веществ. Речь шла об известном и широко применяемом тесте, который давно используется для измерения чувствительности бронхов или для диагностики астмы, объясняет д-р Дратва.

В результате, наблюдаемые пациентки в период незадолго до или немного после менструации реагировали на раздражители более чем в два раза чаще, чем те, которые находились в других фазах менструального цикла. Особенно явной разница была у женщин, которые страдают астмой.

То, что женские гормоны оказывают непосредственное влияние на астматическое состояние человека, было распространенной гипотезой в течении многих

десятилетий. При опросе около 40% респонденток отметили также, что чаще наблюдают у себя симптомы болезни до или во время менструаций.

Многочисленные предыдущие исследования уже пытались изучить этот феномен, но приходили к противоречивым результатам. Может быть, проблема была в том, что они основывались на слишком малом количестве наблюдаемых женщин? Базельское исследование стало самым крупным в этой области.

Правда, причинные механизмы по-прежнему недостаточно ясны. Ученые из Базеля подозревают, что возможное снижение гормона прогестерона в предменструальной фазе способствует сокращению гладкой мускулатуры бронхов, которая и реагируют на внешние стимулы. Гормональная система женщины и физиология менструального цикла представляет собой очень сложный механизм и может случиться, что в процессе участвуют и другие гормоны. Для большинства женщин, которые не страдают астмой, подобная ослабленность бронхов не представляет проблемы, они вообще не замечают никаких изменений.

Было доказано также, что контрацептивные препараты ослабляют астматический феномен. Врачи дополнительно исследовали 130 женщин, которые принимали контрацептивы, и констатировали, что риск был более низким, хотя и не намного.

Исследователи из Базеля предполагают, что их открытие поможет в лечении и наблюдении пациенток, страдающих бронхиальной астмой.
Швейцария

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/osobennosti-zhenskogo-organizma*