

Вспышка гастроэнтерита в Швейцарии

|

Автор: Елена Ткачук, [Женева](#), 16.02.2010.



Мыть руки с мылом - одна из лучших защит от передачи вируса (© media.melty.fr)
Не успела закончиться эпидемия гриппа H1N1, как грозит начаться новая - на этот раз гастроэнтерита.

|

Первые признаки заболевания появились еще в ноябре, а всего с начала декабря, по словам Жана-Луи Зюршера, представителя Федеральной службы здравоохранения (OFSP), была зафиксирована 61 вспышка гастроэнтерита в 16 кантонах. Одна такая "вспышка" может включать 2 или более случаев заражения. В основном оказались затронутыми резиденты и персонал 53 медицинских учреждений и домов престарелых, а также двух казарм. Каким образом вирус гастроэнтерита пробрался в лоно известной швейцарской шоколадной фабрики Cailler, расположенной в кантоне Фрибург, остается загадкой. Половина персонала фабрики, производящей до 17 000 тонн шоколада в год, была сражена эпидемией. И это при усиленных мерах гигиены! Но сладкоежки могут не волноваться и продолжать покупать батончики Cailler - эпидемию удалось полостью устранить за две недели.

По словам г-на Зюршера, несмотря на участвовавшие в данный момент случаи заражения гастроэнтеритом, все остается в пределах сезонной нормы и не вызывает дополнительных поводов для волнения.

Специалисты считают, что причиной вспышки являются норовирусы, которые чаще

все «приживаются» в замкнутых помещениях: квартирах, школах, детских садах, госпиталях, домах престарелых или казармах. Они обладают отличной сопротивляемостью к средствам дезинфекции, а также температурным вариациям, выживая при температуре от -20°C до $+60^{\circ}\text{C}$, и способны при этом оставаться до 12 дней на зараженных поверхностях. Достаточно лишь 10-100 вирусных частиц, чтобы вызвать инфекцию.

Чаще всего норовирусы передаются через зараженную воду, продукты питания, грязные руки. Передача происходит и при контакте с заболевшим человеком, который представляет риск для окружающих, даже, спустя 2-3 суток после исчезновения симптомов, а иногда и до 2 недель, что повышает риск вторичной передачи. По примерным оценкам эпидемиологов, каждый год в Швейцарии около 400 000 человек оказываются жертвами этих злополучных вирусов.

Гастроэнтерит, или «кишечный грипп», является воспалительным процессом слизистой желудка или кишечника. Кроме вирусов, причинами его возникновения могут стать и бактерии (сальмонеллы, Колли Бациллы), а иногда гастроэнтерит наблюдается и после лечения антибиотиками, которые нарушают нормальную флору кишечника.

Бессимптомный период после первого контакта с вирусом, так называемый «период инкубации», занимает 12-48 часов. Симптомы характеризуются внезапным появлением тошноты, рвоты, диареи, спазмами кишечника и мышечными болями. Заболевание исчезает так же быстро, как и появляется, и, как правило, недомогание проходит уже через 12-72 часа.

Диагноз ставится легко и, порой, симптоматика полностью пропадает еще до того, как больной успел обратиться к врачу. Из-за благоприятного течения заболевания необходимость в специфических методах диагностики отпадает.

Лечение гастроэнтерита у взрослых и детей заключается в восстановлении обезвоживания путем потребления большого количества жидкости или специальных растворов, продающихся в аптеке (Normolytoral®, GES® 45), а также во временном (24ч.) воздержании от пищи.

Imodium®, эффективно останавливающий диарею, может быть принят лишь в случае предварительной консультации с лечащим врачом, во избежание побочных эффектов. Против тошноты или рвоты рекомендуется Motilium®. Для восстановления флоры кишечника окажутся полезными лактобактерии (Lactoferment®5, Bioflorin®) или медикаменты на основе активированного угля (Carbolevure®). Против спазмов и болей в животе эффективен Buscopan®, а в случае мышечных болей - Dafalgan®.

К основным методам предупреждения передачи вируса относится регулярное мытье рук с мылом или их дезинфекция, гигиеничное использование посуды, дезинфекция зараженных поверхностей при помощи Javel 2,5 %, разбавленного до 0,1 % (смешать 2,5 дл исходного раствора с 5 л воды), стирка белья при 60°C , употребление продуктов питания согласно установленной дате изготовления. Если заболевший работает в крупных учреждениях, ему выдается больничный лист на срок до 2 - 3 дней после прекращения симптоматики.

В случае вирусного гастроэнтерита у маленьких детей, склонных к быстрому

обезвоживанию, следует незамедлительно проконсультироваться у педиатра. Частым вирусным возбудителем гастроэнтерита у детей менее 5 лет являются ротавирусы.

По данным ВОЗ, каждый год они являются причиной 111 млн. случаев заболевания в мире и провоцирует смерть более 600 000 детей младше 5 лет, главным образом, из-за резкого обезвоживания. Для решения этой проблемы, ВОЗ рекомендует внедрение вакцины против ротавирусов в национальные программы вакцинации детей. Rotarix или Rotateq®, живые вакцины, делаются грудным детям начиная уже с 6-недельного возраста. Они предупреждают развитие гастроэнтерита, вызванного ротавирусами, основной причины диареи у маленьких детей, нередко проводящей к госпитализации.

В Швейцарии, вакцина против гастроэнтерита на основе ротавирусов не включена в национальный план вакцинации. Федеральная комиссия по вакцинации и OFSP приняли решение, что соотношение высокой цены и эффективности на данном этапе недостаточно оправдано. По их мнению, новые вакцины, существующие на рынке, не представляют большой выгоды для здравоохранения, даже если они и эффективны в 85-95 % случаях и хорошо переносятся новорожденными.

OFSP напоминает, что новорожденные и малыши до 2 лет рискуют подхватить наиболее серьезные формы этой инфекции, которые характеризуются сильным обезвоживанием. Почти что все дети становятся жертвами этой инфекции в течение трех первых лет жизни. Конечно, качество лечения и ухода за ребенком в Швейцарии позволяет инфекции продлиться не более недели, заболевание хорошо поддается лечению путем раннего восполнения потерянной жидкости и не приводит к смертельному исходу. Единственно, что успокаивает в данной ситуации, это то, что решение федеральных властей было поддержано большинством из 1000 проконсультированных врачей. Остается лишь положиться на опыт этих специалистов.

[Швейцария](#)

Source URL: <https://nashagazeta.ch/news/sante/vspyshka-gastroenterita-v-shveycarii>