

Канцерогенное печенье | Des biscuits au chocolat cancérigènes

Автор: Людмила Клот, [Женева](#) , 07.10.2009.



Лучше посушить сухари...

А два из трех видов детского печенья из швейцарских магазинов лучше не давать малышам.

|
Une substance cancérigène se trouve en dose trop élevée dans huit biscuits sur douze testés.

Des biscuits au chocolat cancérigènes

В Германии проводится ежемесячный тест пищевых продуктов под названием «Gesundheitstipp» (что можно перевести как «Советы по здоровью»). Согласно последнему из них, 8 сортов печенья из 12, подвергнутых анализу, были признаны «недостаточно хорошими» для того, чтобы давать их детям. А две трети из всех сортов шоколадного печенья содержат слишком высокую концентрацию канцерогенного вещества хлоропропанол.

Речь идет о продуктах, продающихся по всей Европе, так что швейцарская коммерческая сеть тоже вошла в исследование.

Нехорошая субстанция, которой был посвящен очередной выпуск «Советов по здоровью» - на языке профессионалов, эфир жирной кислоты 3-MCPD, один из видов хлоропропанола. Он появляется при нагревании пальмового масла в сочетании с

солью. Эксперименты на крысах показали, что употребление больших доз 3-MCPD приводит к образованию доброкачественных раковых опухолей. Эффект, который вещество оказывает на человека, еще недостаточно изучен. Но Всемирная Организация Здравоохранения рекомендовала как максимальный лимит в 2 миллиграмма хлоропропанола на килограмм живого веса в день. Это касается целой серии продуктов, содержащих эфиры жирных кислот, таких, как соевый соус и зернопродукты, а также шоколадное печенье.

Тест «Советы по здоровью» поместил в категорию «недостаточно хорошие» те сорта шоколадного печенья, съев 50 граммов которого, ребенок от 5 до 7 лет рискует превысить дозу 3-MCPD.

Из 12 тестируемых совершенно безопасными названы следующие сорта: «Crunchy Biscuit», произведенный маркой Ovomaltine, и «Göteborg Ballerina» из IKEA.

Удовлетворительными - «Monarc Doppelkek» из новой коммерческой сети [Aldi](#) и «Doppelkek» из Migros.

8 остальных были признаны «недостаточно хорошими». Это сорта печенья «LU Prince», «Wernli Chocoly Original» и «Duokek», продающиеся в Migros. А также «Frisian Troubadour» и «Fourré Choco» из сети Coop, «Fourre Biscuits» - из магазина Spar, «Fourrés» от торговой сети Denner и «Sondey Doppelkek Rolle» от Lidl. Самую высокую дозу 3-MCPD содержит хрустящий деликатес от Migros - съев одно-единственное печенье «Wernli Chocoly» ребенок получает половину допустимой дневной дозы хлоропропанола.

[здоровье](#)

Source URL: <https://nashgazeta.ch/news/le-coin-du-gourmet/kancerogennoe-pechene>