

## Сегодня в Швейцарии - День вегетарианца | Mangeons des légumes !

Автор: Надежда Сикорская, [Женева](#) , 15.09.2009.



Отправляясь в MIGROS, сосредоточьтесь на овощах, а то на вас могут неодобрительно посмотреть окружающие.

| Après la journée sans voiture, la journée sans fumée et j'en passe, voici la journée sans viande. Organisée par le WWF, cette journée végétarienne a pour but de sensibiliser la population à baisser sa consommation de viande pour diminuer son empreinte écologique personnelle.

Mangeons des légumes !

Швейцарский Фонд охраны природы, знаменитый WWF, уже несколько раз упоминался на наших страницах, но, скорее, в негативной свете – именно эта организация всеми силами сопротивляется реализации проекта строительства роскошного курорта в кантоне Вале, реализуемого российской группой [MIRAX](#).

Однако последняя акция любителей окружающей среды – «Полдень с Пандой» - заставила нас улыбнуться, и вызвала желание рассказать о ней вам. «Поедая меньше мяса, ты помогаешь природе» - приблизительно вот так звучит лозунг, под которым WWF проводит сегодня национальный День вегетарианца. Не правда ли, чем-то напоминает плакаты, висевшие когда-то в советских школьных столовых?

По мнению активистов WWF, треть прямого воздействия на окружающую природу

каждого отдельно взятого человека связан с питанием, в первую очередь, с потреблением мяса. «Если бы мы ели мясо три раза в неделю, а не среднестатистические девять, то уменьшили бы негативное воздействие на окружающую среду на 20%. Мы хотим призвать наших сограждан потреблять как можно больше вегетарианских блюд, - объясняет в коммюнике Дженнифер Циммерман, специалист WWF по вопросам питания. - Это хорошо и для природы, и для здоровья».

Рекомендуется также отдавать предпочтение сезонным овощам и фруктам («Нет клубнике зимой!»), не покупать овощей и фруктов, доставляемых самолетами, по возможности, ходить за покупками пешком или ездить на велосипеде, но не на машине.

Однако сегодняшняя акция WWF, осуществляемая при поддержке крупнейшей швейцарской торговой сети MIGROS, направлена именно на мясо. На призыв друзей Панды, симпатичного мишки-символа организации, откликнулось уже более 40 тысяч человек и 430 учреждений в разных уголках страны. Например, столовые муниципальных детских садов и школ Цюриха, а также всех филиалов Swisscom предложат сегодня в обед специальное «Меню Панда», в Женеве к ним присоединятся кантональный госпиталь и государственные учебные заведения. Известно, что советник Женевского правительства Мануэль Торнар и директор романдского отделения WWF Вальтер отобедают сегодня в одной из местных школ. Само собой разумеется, что во всех пунктах питания MIGROS на отбивную себя тоже рассчитывать не приходится.

Чем же там сегодня предложат отобедать обывателю? Макароны с фетой и свежими помидорами, рёшти с морковью и миндалем, гамбургер с Quorn (кто не знает, это такая [марка](#) микопотеиновых мясозаменителей, эксклюзивным дистрибутором которой в Швейцарии является MIGROS) или запеканка из спацли. То есть понятно, что если WWF радеет исключительно за четвероногих, то MIGROS стремится еще и лишний раз прорекламирровать свои товары. Записаться для участия в программе, а заодно и посмотреть рецепты всех перечисленных блюд можно [здесь](#). Приятного вегетарианского аппетита!

[Швейцария](#)

---

**Source URL:**

<https://nashagazeta.ch/news/le-coin-du-gourmet/segodnya-v-shveycarii-den-vegetarianca>