

## Овощной стандарт | Les bienfaits des légumes

Автор: Надя Мишустина, [Женева](#), 03.06.2009.



Кушайте перец и хорошейте!

Косметические компании осваивают зеленые рынки и выпускают кремы из фруктов, овощей и ягод.

| Les compagnies de cosmétiques font leur entrée sur le marché vert et proposent des crèmes à base de fruits, de légumes et de baies.

Les bienfaits des légumes

«Чем пахнет?» Мелисса - косметолог в женевском Forever Laser Institute наносит мне на нос маску, которая должна снять покраснения после чистки. «Черникой», говорит она хрустальным голосом, не дожидавшись ответа.

Первые марки натуральной косметики появились в 1960-70-е годы. В лондонском Body Shop, открывшемся в 1976 году, продавали косметику, созданную чуть ли не по знахарским рецептам. Масло карите везли из Буркина Фасо, а масло ши из джунглей Амазонки. Сейчас создатели натуральной косметики осваивают менее экзотические территории - зеленые рынки и овощные лавки неподалеку от дома. Мелисса не без гордости сообщает, что ягоды черники, что в основе маски Alchimie Forever на моем носу, выращены в Швейцарии.

В натуральной и лечебной косметике экстракты растений используют давно. Уже

более 30 лет марка из французского Прованса L'Occitane производит кремы на основе лаванды, розы, вербены и бессмертника. Сейчас производители натуральной косметики переключились на более аппетитные ингредиенты. Среди последних новинок есть средства с помидорами (увлажнитель для губ Philosophy Big Mouth Semi-Matte Lip Plump and Primer) и грибами (успокаивающая маска Dr. Andrew Weil for Origins, Plantidote Mega-Mushroom Skin-Calming Face Mask). Глобальная сеть Sephora продает израильскую косметику Yes To Carrots с кремами из экстрактов моркови, тыквы, дыни, картофеля, которые оказывают антиоксидантное и антивозрастное действие.

«Я всегда любил смотреть на живописные груды продуктов в овощных лавках», признается Марк Константин, управляющий директор британской сети LUSH. «Наш план состоял в том, чтобы сделать косметику максимально свежей, используя только продукты живой природы, и не применять никаких синтетических консервантов». В магазине LUSH в Лозанне толпятся покупатели. Куски мыла на развес отрезаются от больших глыб, разложенных так, чтобы было удобно их рассмотреть и понюхать. Бомбы для ванны напоминают знаменитые «макароны» Ladurée. Запахи тоже аппетитные – кокос, авокадо, олива.

«Люди ищут в средствах по уходу за кожей те же ингредиенты, которые полезны в питании», говорит дерматолог The New York Times Лесли Бауманн, представитель Американской академии дерматологов. «Это все часть органического сознания».

Возьмите шпинат, например. По данным американской маркетинговой фирмы Mintel International Group, которая отслеживает рынок косметики, в 2007 году в продаже было только два косметических продукта с листьями шпината. К началу 2009 года их количество увеличилось до 10, включая увлажняющий крем MAC Studio Moisture Cream. На специализированном [сайте](#), который насчитывает более 7 миллионов пользователей, этот крем наградили высшим баллом - 10 из 10. В листьях шпината, как известно, содержатся мощные антиоксиданты.

Антиоксиданты - это вещества, которые защищают организм от свободных радикалов, являющихся основной причиной старения. Но не все антиоксиданты одинаковы. Они работают по-разному, объясняет Сьюзан Вильнев, генеральный директор канадской фирмы PurGenesis Technologies Inc., которая разрабатывает фармацевтические и анти-возрастные препараты на основе биологически активных ингредиентов. «Антиоксиданты перехватывают вредные свободные радикалы, но в результате этого процесса большинство традиционных антиоксидантов теряют свою силу». В составе шпината содержится лютеин, стойкий антиоксидант, который обладает длительным действием.

Звездный момент переживает сейчас и красный перец чили, стимулирующий кровообращение. Его экстракт используют в сыворотках для губ, благодаря чему губы слегка увеличиваются в объеме на 30-60 минут. Другие фавориты - яблоки и виноград. Ими пахнут и шампуни, и средства для мытья посуды, но извлекать экстракты из зеленых яблок и винограда научились совсем недавно. На экстрактах винограда основана французская линия Caudalie, а на яблочных полифенолах - сыворотки Apple Anti Age ( а.а.а. ). Обе марки недавно появились в Швейцарии.

Помидор, огурец или зеленое яблоко - сами по себе дары природы - не помогут избавиться от морщин, сколько бы вы не держали на лице лист шпината. Лев Глацман, один из основателей натуральной косметики Fresh, говорит, что продукты питания должны иметь «косметический компонент». Нужный экстракт извлекают,

как в случае яблочного полифенола, в ходе клинических исследований. Процесс экстракции очень длительный и дорогостоящий, так как не все натуральные ингредиенты можно конвертировать в эффективные косметические средства. Так, например, чтобы получить 500 грамм экстракта, требуется 27 килограммов шпината. Фирма PurGenesis работает над шпинатной формулой уже 10 лет и собирается выпустить крем к концу этого года.

Однако, если на баночке с кремом написано, что в нем содержатся витамины, это еще не значит, что использование кремом автоматически обеспечит кожу этими полезными веществами. Витамин С, например, который способствует регенерации и заживлению кожи, устойчив только в сухом виде в темноте, а в водных растворах (вода - основная составляющая почти всех кремов и лосьонов) быстро разрушается. Другие и вовсе не проникают через защитный барьер эпидермиса. Врачи предупреждают и о том, что даже натуральные кремы могут вызвать аллергию. По словам доктора Бауманна, если у вас аллергия на фиги, то не стоит пользоваться фиговым кремом.

Кожа является самым крупным органом тела, и доза здорового скептицизма не помешает при выборе новых натуральных новинок. Натуральные кремы стоит выбирать так же тщательно, как и традиционные продукты красоты, внимательно изучая ингредиенты и, если нужно, консультируясь с дерматологом. «Есть овощи, которые полезнее класть в рот, а не под глаза», говорит доктор Бауманн.

А некоторые косметические ингредиенты будто нашли в котле ведьмы:

**ЗМЕИНЫЙ ЯД.** В феврале 2008 года английская компания Planet Skincare выпустила крем от морщин, напоминающий по химическому составу змеиный яд. Аминокислоты, входящие в состав Anti Ageing Daily Moisturiser with Syn-ake® 50ml блокируют нервные окончания подкожных мышц, это парализует их, в результате кожа расслабляется и морщины разглаживаются. Создатели крема не скрывают, что практически полностью повторили химическую формулу яда азиатской гадюки.

**МИДИИ И МОЛЛЮСКИ.** Специалисты факультета биологии и биохимии университета Констанцы (Румыния) исследовали способность экстрактов обитающих в Черном море устриц и мидий регенерировать обожженную кожу и сравнили с действием традиционным мазей против ожогов. В итоге выяснилось, что быстрее всего ожоги заживают на крысах, которых мазали экстрактом моллюсков, чуть медленнее - на получивших экстракт мидий и смесь экстрактов (12 дней). При этом в последнем случае кожа регенерировалась более полно. У крыс без лечения раны заживали через 22 дня. Ученые предполагают, что причиной регенерирующего действия экстрактов морских животных являются содержащиеся в них жирные кислоты класса омега-3 и омега-6.

**ОСЛИНОЕ МОЛОКО.** Ванны из ослиного молока принимала еще Клеопатра. Теперь швейцарская марка Câlînesse использует ослиное молоко в линии кремов для женщин и детей, которые увлажняют и очищают кожу.

[Женева](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/style/ovoshchnoy-standart>