Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

# День без сигарет | Une journée sans fumée

Автор: Ольга Юркина, Женева , 29.05.2009.

31 мая мир борется с курением больше обычного (© D.R.)

Ежегодно, 31 мая, Швейцария, как и все остальные страны, отмечает Всемирный день без табака.

|

La journée mondiale sans tabac a lieu chaque année, le 31 mai.

Une journée sans fumée

В этот день, провозглашенный в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), проводятся многочисленные мероприятия и акции, призванные пробудить общественное сознание и привлечь внимание людей к опасностям, угрожающим здоровью курильщиков и их окружения. Данные ВОЗ не утешительны: сотни тысяч человек умирают ежегодно от заболеваний, спровоцированных курением, в том числе и пассивным.

Сигарета - яд. www.tpu.ru

В Швейцарии к Всемирному дню без табака приурочен ежегодный конкурс на «воздержание от сигарет». Участникам предлагается не курить в течение месяца: с 4 июня по 3 июля. Естественно, смысл не в том, чтобы выиграть приз и сразу начать курить, а в том, чтобы, продержавшись месяц без сигарет, совсем от них отказаться. Ведь самое трудное – начать, а потом будет гораздо легче. Вот таким способом Швейцария побуждает население бросить курить, поощряя самых стойких денежными призами до 5000 франков. Условия серьезные: запись кандидатов проходит до 3 июня, а их успехи в воздержании от табака должны быть подтверждены в письменной форме свидетелем. К услугам участников – горячая телефонная линия «стоп-табак»: специалисты предложат каждому желающему бросить курить индивидуальный метод лечения никотиновой зависимости и дадут необходимые консультации во время «испытательного срока».

Конкурс на воздержание от сигарет – одна их многочисленных акций национальной антитабачной кампании, проходящей под эгидой Швейцарской Лиги против рака, Фонда кардиологии и Ассоциации по предупреждению табачной зависимости(AT). Кампанию поддерживают различные предприятия и организации здравоохранения и финансируют фонды по борьбе с курением.

Лозунг и символ антитабачной кампании
Министерства здравоохранения Швейцарии © OFSP

Со своей стороны, Федеральное министерство здравоохранения (OFSP) начинает новую антитабачную кампанию под лозунгом «В принципе, это логично» (Au fond, c’est logique). Символ предыдущей кампании решили сохранить: им остается сломанная пополам сигарета. Свидетельства и высказывания людей о том, что означает для них девиз «Меньше курения, больше жизни», проиллюстрированы статистическими данными. Кампания использует все возможные средства информации – Интернет, телевидение, рекламные плакаты. Проходит она в мае, и повторится в августе и октябре. Кроме того, OFSP предлагает очередную компьютерную антитабачную игру на сайте www.bravo.ch, под названием Smoke City.

Что касается акции «Рабочее место без табачного дыма», начавшейся в 2006 году

при поддержке Государственного секретариата по экономике (SECO) и касс медицинского страхования, то она пользовалась громадным успехом. Подведя итоги, Федеральное министерство здравоохранения констатировало, что 2369 предприятий добровольно приняли участие в акции, и в целом от пассивного курения на рабочем месте были избавлены около 220 000 человек.

Вообще, Федеральному министерству здравоохранения есть, чему радоваться. По данным статистики, швейцарцы курят все меньше и меньше. С 2001 по 2008 год количество курильщиков снизилось с 33 до 27 процентов, среди подростков (14-19 лет)- с 31 до 23 процентов. Причем эта тенденция наблюдается во всех возрастных категориях, как среди женщин, так и среди мужчин, - показывают исследования, проведенные по запросу OFSP Цюрихским университетом. Подобные результаты – многоговорящее свидетельство того, что антитабачные кампании не прошли напрасно, - заключает Министерство здравоохранение.

Ассоциация по предупреждению табачной зависимости
Горячая линия работает с понедельника по пятницу с 11 до 19: stop-tabac 0848 000 181
экономика

---

**Source URL:** *https://nashagazeta.ch/news/politique/den-bez-sigaret*