

Почему умирают младенцы? |

Автор: Архивы, [Архивы](#), 23.11.2007.



«Внезапная смерть» остается сегодня третьей наиболее распространенной причиной смерти среди новорожденных, вслед за генетическими деформациями и преждевременными родами.

Такую трагедию переживают в Швейцарии ежегодно родители тридцати, согласно статистике, малышей. При полном отсутствии симптомов и без всякого, так сказать, предупреждения, родители обнаруживают ребенка мертвым в его кроватке после спокойно проведенной ночи или обычного дневного сна.

Если и можно найти что-то положительное в этом ужасном несчастье, то лишь то, что с первого места среди причин детской смертности, как это было в 1970-х годах, «внезапная смерть» перешла на третье. Что вызывает трагедию, врачи до сих пор затрудняются определить с точностью, однако удалось выявить несколько простых мер, принятие которых значительно сокращает риск страшного финала. Своим опытом в этой области поделился в интервью *Tribune de Genève* заведующий отделом неонатологии и реанимации в Женевском кантональном госпитале профессор Мишель Бернер.

Обстоятельства внезапной смерти почти всегда одинаковы: здоровый младенец в возрасте нескольких недель или нескольких месяцев засыпает. Утром или в обычный час пробуждения его обнаруживает бездыханным. Попытки вернуть его к жизни бесплодны, так как слишком поздно.

Тогда, с согласия родителей, врачи проведут аутопсию. Если она, как это обычно

бывает, не поможет выявить причину смерти, будет сделано заключение о внезапной необъяснимой смерти младенца.

Что же произошло? Пока существуют только гипотезы. Может быть, у малыша начались проблемы с дыханием уже в состоянии бодрствования? Иными словами, не в состоянии приподнять или повернуть головку, он постепенно задышался. В таких случаях ребенок обычно просыпается. Или нет.

Если даже такая гипотеза достоверна, одной такой генетической склонности недостаточно, чтобы стать причиной смерти. Причины могут быть разными, что дает родителям хоть какую-то возможность действовать.

Статистика показывает, что вероятность «внезапной смертности» можно сократить более чем в пять раз при соблюдении таких **элементарных правил**:

- укладывать ребенка на спинку, а не на животик
- не слишком его укутывать
- не слишком перегревать его комнату (рекомендуемая температура - 18 градусов)
- не укладывать его на слишком мягкий матрас и, конечно,
- не курить в комнате, где спит ребенок.

Защитными факторами являются также кормление материнским молоком и использование соски. А вот курить во время беременности опасно, так же как и укладывать младенца в одной кровати с родителями.

В каком возрасте? Самый опасный возраст - от двух до четырех месяцев. После шести месяцев случаи внезапной смерти крайне редки.

А последующие дети? Если ребенок умер внезапной необъяснимой смертью, то процент риска для последующих детей в семье равен нулю.

Существуют ли способы выявить потенциальную опасность? Нет, за исключением нормальных регулярных медицинских осмотров, которые проходит каждый новорожденный.

Что дальше? Это момент деликатный. Если у врача нет сомнений, что перед ним маленькая жертва внезапной смерти, он выдаст родителям свидетельство в смерти. В противном случае он установит факт смерти и потребует расследования. К счастью, последнее случается крайне редко.

[Женева](#)

Source URL: <https://nashagazeta.ch/news/sante/pochemu-umirayut-mladency>