

## Волна гриппа в Швейцарии | Vague de grippe en Suisse

Автор: Заррина Салимова, [Берн](#), 10.12.2025.



Фото: Yehor Milohrodskyi, Unsplash

Показатели заболеваемости свидетельствуют о раннем начале эпидемии гриппа. Обеспокоенность врачей вызывает новый вариант вируса.

|

Les taux d'incidence indiquent un début précoce de l'épidémie de grippe. Les médecins s'inquiètent de l'apparition d'une nouvelle variante du virus.

Vague de grippe en Suisse

Число острых респираторных инфекций в Швейцарии растет. Еще на прошлой неделе Федеральное ведомство здравоохранения сообщило о 459 лабораторно подтвержденных случаях гриппа, что почти вдвое больше, чем неделей ранее, и более чем в два раза больше, чем в это же время год назад. Похожая динамика складывалась и в 2022 году, когда пик волны гриппа был зарегистрирован рано – уже в середине декабря. Для сравнения: в последние два года пик заболеваемости приходился только на конец января.

Практически каждую зиму вирусы гриппа вызывают эпидемию в Швейцарии (исключением стал сезон 2020/21, когда благодаря мерам по сдерживанию пандемии случаи гриппа возникали лишь спорадически). В этом году беспокойство специалистов вызывает появление за рубежом штамма одного из сезонных подтипов вируса гриппа – варианта H3N2, получившего название «субклада K». Эта линия была обнаружена в июне этого года и может иметь более высокую способность к распространению по сравнению с другими циркулирующими вирусами гриппа. Штамм лежал в основе длительной эпидемии гриппа, которая бушевала в Австралии летом, а также доминирует в текущей эпидемии в Великобритании.

Новый вариант появился после того, как была разработана «рецептура» вакцины сезона 2025/26, но вакцинироваться все равно стоит. Как пишет *Le Temps* со ссылкой на проведенное в Великобритании исследование, у детей вакцина более чем на 70% эффективна в предотвращении тяжелых случаев, требующих госпитализации. У взрослых же защита составляет 30-40%. Несмотря на то, что вакцина не обеспечивает оптимальную защиту от некоторых новых штаммов, она определенно защищает от тяжелых форм заболевания и поэтому по-прежнему особенно рекомендуется для людей из группы риска. В целом, врачи рекомендуют сделать прививку, даже если волна гриппа уже началась.

Напомним, что каждая эпидемия гриппа приводит к нескольким сотням летальных исходов. Особую осторожность должны проявлять люди с повышенным риском осложнений: к ним относятся беременные женщины, недоношенные дети, пожилые люди и люди с определенными хроническими заболеваниями.

Что касается ковида, то в этом году волна коронавируса достигла своего пика в октябре, но до сих пор еще не прошла полностью. В настоящее время в сточных водах в основном обнаруживается вариант XFG, также известный как «Франкенштейн». Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) не считает риски для здоровья, связанные с этим вариантом, более высокими по сравнению с предыдущими мутациями.

Добавим, что со следующего года будет расширен перечень услуг, покрываемых базовым страхованием. Так, с 1 января покрытие расходов на транскатетерную имплантацию аортального клапана будет окончательно распространяться на более широкую группу пациентов. Ранее страховка оплачивала эту процедуру, считающуюся малоинвазивной альтернативой операции на открытом сердце у людей с сужением сердечного клапана, только для пациентов со средним и высоким риском при операции, а теперь – также для пациентов с низким риском в возрасте от 75 лет. Кроме того, с 1 июля 2026 года страховка будет включать расходы на цифровые приложения, используемые для когнитивно-поведенческой терапии депрессии. Цифровые услуги могут использоваться в переходный период до консультации психотерапевта или в сочетании с обычной терапией. Речь идет о легких и средних депрессивных эпизодах или рецидивирующих депрессивных расстройствах, при

условии, что такой вид лечения был прописан врачом-специалистом и с учетом других ограничений.

[Грипп](#)  
[прививки от гриппа](#)



[Заррина Салимова](#)

Zaryna Salimava

Статьи по теме

[Грипп, ковид, бронхиолит](#)

[Лекарство против гриппа найдено в Швейцарии](#)

[Эпидемия гриппа – не сдавайтесь, прививайтесь!](#)

[Птичий грипп в Швейцарии](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/sante/volna-grippa-v-shveycarii>