Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Борис Глобус: «Я всегда хотел помогать людям» | Boris Globus: «J’ai toujours voulu aider les gens»

Автор: Заррина Салимова, Берн , 11.12.2019.

Беседа с Борисом Глобусом проходила в октябре. Фото: Nashagazeta.ch

Прочитав письмо с просьбой о помощи Людмилы и Анастасии Онегиных, опубликованное в Нашей Газете, физиотерапевт Борис Глобус обратился в редакцию и предложил поделиться своим опытом в сфере реабилитации пациентов.

|

Après avoir lu la lettre de Liudmila et Anastasia Onéguine, le physiothérapeute Boris Globus a contacté la rédaction de Nasha Gazeta et a proposé de raconter son expérience dans le domaine de la réhabilitation des patients.

Boris Globus: «J’ai toujours voulu aider les gens»

Наш сегодняшний гость – профессиональный физиотерапевт Борис Глобус, который много лет занимается реабилитацией пациентов и помогает людям буквально встать на ноги. Он родился в Украине, учился в Германии, а с 2016 года живет и работает в Швейцарии. Борис прислал открытое письмо в редакцию Нашей Газеты, откликнувшись на призыв Людмилы Онегиной о сборе средств на лечение ее дочери. Будучи убежденным в том, что делать пожертвования нужно с умом, а деньги должны получать те, кто в них нуждается, а не только те, кто громче всех просит, Борис предложил свою помощь тем, кто, подобно Людмиле, оказался в трудной ситуации.

Наша Газета: Борис, расскажите, пожалуйста, как Вы попали в медицину.

Это произошло спонтанно. Я окончил Киевский политехнический институт, потом переехал в Германию, но мой диплом за границей не признали, и в 31 год мне пришлось все начинать с нуля. Я освоил новую специальность и выучился на профессионального массажиста и физиотерапевта, потому что мне всегда нравилось помогать людям. Теперь я счастлив: медицина стала той средой, где я получаю удовлетворение. К тому же, мои дедушка и бабушка прошли войну в прифронтовом госпитале. Может быть, любовь к медицине у меня от них.

Что Вы чувствуете, когда пациенты вновь начинают ходить с вашей помощью?

Это счастливый момент, когда ты сам себе говоришь: неспроста ты этим занимался! Эти пациенты потом становятся друзьями. Даже если ты не смог им помочь, они видят, что ты сделал все возможное. Я не волшебник: я люблю Гарри Поттера, но у меня нет волшебной палочки, и я не могу всем помочь. Но если быть честным с пациентом, если он чувствует, что ты хочешь помочь, то общий язык найдется.

Давайте представим, что есть человек, которому нужна реабилитация или лечение за границей. Что ему нужно делать? Какие шаги предпринять?

Нужно подготовиться: нельзя спонтанно срываться, брать билет и куда-то лететь, а потом переезжать из одной страны в другую. Это не приведет к успеху, потому что каждый врач имеет свое мировоззрение, методы, опыт. Нет смысла хвататься за первого врача и проводить разные ступени реабилитации в разных клиниках.

Я бы сначала узнал точный диагноз, потом перевел на английский или немецкий все документы (подробное описание болезни, снимки, анализы и заключения врачей), а затем отправил бы их как минимум в 3-4 центра с просьбой дать ответ в течение определенного времени и указать приблизительную стоимость лечения.

После этого нужно решить, сколько дней необходимо провести в клинике. Например, в немецкой клинике, где я раньше работал, стоимость лечения в значительной степени зависела от количества дней пребывания в стационаре. Сама операция

могла стоить, например, от трех до пяти тысяч евро, а один день пребывания – тысячу. При этом после операции необязательно все время находиться в самой больнице: через три дня можно переселиться в отель, где день пребывания стоит 200 евро. Даже на этом этапе можно значительно сэкономить.

Когда из клиник придут ответы с указанием количества этапов лечения, его длительности и стоимости, вы сможете сравнить и выбрать наиболее удачное предложение с точки зрения соотношения цены и качества.

А какие заболевания лучше всего лечить именно в Швейцарии?

В Швейцарии очень много хороших специалистов, но ответить на этот вопрос невозможно. Нужно решать в каждом конкретном случае. Нельзя сказать, что урология лучше в Германии, хирургия – в Австрии, а нейрохирургия – в Швейцарии.

С моей точки зрения, в Швейцарии должны лечиться люди, которые вынуждены это делать именно здесь, потому что в другой стране, где лечение стоит на порядок дешевле, такой технологии нет. То, что в Швейцарии стоит 20 000 евро, в Германии будет стоить, наверное, 10 000. Вопрос в том, нужно ли платить в два раза больше за одну и ту же операцию. Вопрос даже в человечности: если в Швейцарии операция стоит 100 000 евро, то не было бы человечнее провести ее в Израиле или другой стране, где она стоит 20 000 и спасти пять детей, а не одного? Почему я должен выбирать только одного ребенка, мама или папа которого больше всех кричали и просили о помощи? Может быть, остальные тоже просят, но тихо – у Бога или тех, кто их не слышит.

Кроме того, я считаю, что немецкая медицина ни на йоту не хуже швейцарской, а в некоторых моментах и лучше. Конечно, если у вас достаточно денег, вы можете ехать куда угодно. Но если у человека денег нет, то выбирать самую дорогую страну для лечения, мне кажется, не совсем целесообразно. Не секрет, что многие швейцарцы не имеют денег на лечение зубов и едут в Венгрию *(Прим.ред.: о медицинском туризме мы рассказывали в нашей статье)*. Т.е. швейцарцы не могут оплачивать местную медицину, а русские, украинцы и другие, не имея денег, хотят, чтобы кто-то им это оплатил. Это невозможно.

Как понять, в какой медицинский центр нужно обращаться?

Человек, который не знает, где искать, найдет сотни врачей. В конечном итоге они все улыбаются вам с интернет-страницы, все кажутся милыми и добрыми, но вы никогда не узнаете, как все обстоит на самом деле. То, что мы не можем сравнивать медиков и результаты их операций, - это, кстати, большая проблема. Мы не знаем, сколько людей после проведенной у конкретного хирурга операции получили облегчение на продолжительное время. Здесь поможет только личный опыт.

В письме в редакцию Вы написали, что готовы, в силу Ваших возможностей, помочь соотечественникам.

Да, у меня есть желание направить и подсказать. Но, с другой стороны, мои возможности ограничены. Я не богат и не могу вкладывать деньги в пациентов. У меня не очень много свободного времени, чтобы отвечать на сотни писем или обзванивать десятки клиник. Но я могу посвятить пару часов в неделю тому, чтобы ответить на конкретные вопросы и проконсультировать.

Я, например, мог бы разослать на немецком языке от имени пациента письма в медицинские центры по своему усмотрению с просьбой дать ответ с указанием стоимости лечения. А потом пациент сможет выбрать между клиниками в Мюнхене, где лечение стоит 20 000 евро, или в Цюрихе, где нужно будет заплатить 50 000. В конечном итоге, решает пациент. Но если денег нет, то нужно выбирать клинику, где за свои деньги вы получите максимум.

Вообще, было бы идеально создать фонд. Мы, живущие в Швейцарии русскоязычные люди, могли бы создать фонд помощи другим русскоязычным – я подчеркиваю, не русским, а русскоязычным! – жителям России, Украины, Беларуси, Казахстана и других стран.

Как касса взаимопомощи?

Да, но не для тех, кто живет здесь, а тех, кто будет просить о помощи из-за рубежа. Мы бы внесли по 100 франков в год и знали бы, какому количеству людей можем помочь в этом году – одному, пяти или десяти. Людмиле мы могли бы помочь пройти лечение не в Швейцарии, а, например, в Польше или Германии. Собирая деньги на лечение, нужно понимать, что человек может их пожертвовать только один раз в год, а завтра кому-то эти деньги будут нужнее. Мы бы давали деньги только в том случае, если у пациента есть точный план стоимости лечения от врача, и переводили бы средства напрямую на счет клиники. Люди, которые будут жертвовать эти деньги, знали бы, что каждая копейка будет использована таким образом, чтобы максимально помочь как можно большему количеству людей.

Спасибо за Вашу отзывчивость и успехов Вам!

От редакции. Борис Глобус готов дать безвозмездный профессиональный совет тем, кто ищет медицинский центр для лечения или реабилитации в немецкоязычных странах. Связаться с Борисом можно через контактную форму на его сайте Herrglobus.ch. Подготовьте заранее переведенные на немецкий заключения врачей, а также снимки и описания аппаратных исследований (УЗИ, рентген, МРТ, компьютерная томография). Борис Глобус специализируется на ортопедии и хирургии: позвоночные грыжи, защемления, травмы спины, проблемы плечевого, коленного, тазобедренного и других суставов, спортивные травмы, а также послеоперационная реабилитация.

экономика

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/les-gens-de-chez-nous/boris-globus-ya-vsegda-hotel-pomogat-lyudyam