

## Жара! | La canicule!

Автор: Надежда Сикорская, [Женева](#) , 25.06.2019.



Гидрометеоцентр Швейцарии предупреждает: ртуть на наших термометрах на этой неделе будет зашкаливать.

|

Le meteosusse annonce une semaine caniculaire dans tous le pays avec un mercure pouvant atteindre 38 degrés.

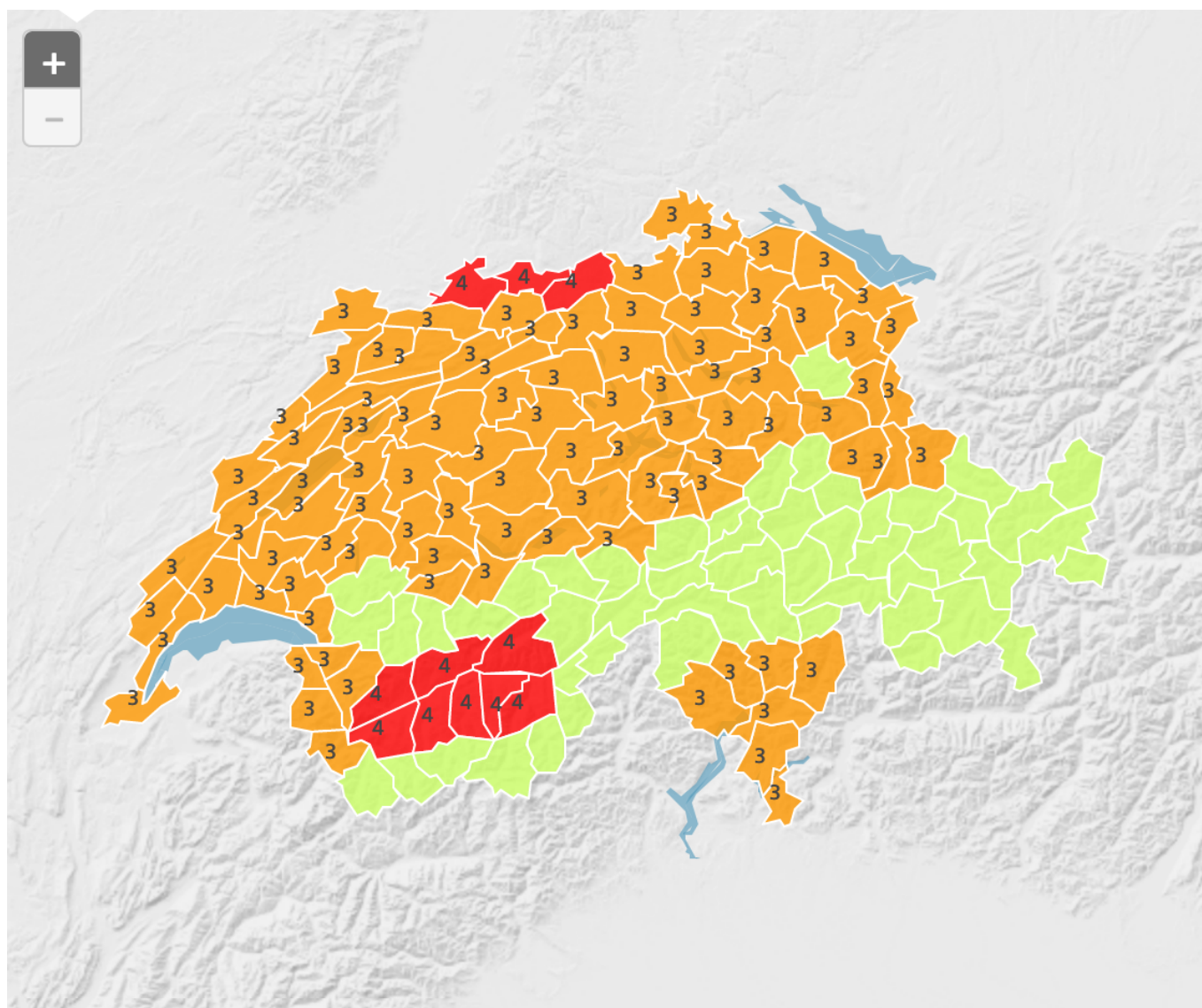
La canicule!

Погода в этом году в Швейцарии странная: в марте можно было уже обедать на террасе, потом май «перепутался» с ноябрем, зато сейчас – тропики. Впрочем, судя даже по нашим собственным публикациям, несколько особенно жарких дней выдают

практически ежегодно, иногда приводя даже к лесным пожарам, однако обычно это происходит во второй половине июля, а на этот раз – с опережением графика. Несмотря на традиционность явления, жара исправно вызывает в Швейцарии такой же переполох, как первый снег в Москве – «не ждали!»

Читатели, следящие за нами из Швейцарии, конечно, и сами отлично владеют ситуацией, а вот для тех, кто собираются приехать сюда на каникулы или по работе, возможно, будет полезна следующая информация.

В течение всей текущей недели по всей стране, за исключением некоторых высокогорных районов, будет стоять жара. В Романдской Швейцарии температура уже вчера превысила 30 градусов и грозит подняться до 39 градусов в Базеле к среде и до 38 в Женеве и Вале к четвергу. Вы можете получить информацию об интересующей вас местности благодаря удобному [сайту швейцарского гидрометеоцентра](#). В равнинных регионах влажность воздуха будет колебаться между 25 и 40 %.



(c) Meteosuisse

Увы, даже ночи не принесут желанную прохладу, поскольку температура вряд ли будет опускаться ниже 20 градусов – в некоторых регионах администрация уже

предупреждает население об опасности, отмечая «зной третьего уровня», а кое-где и четвертого, и это по пятибалльной системе. По сообщению местных синоптиков, жара связана с антициклоном, пришедшим с западного Средиземноморья, а точнее из Сахары, и приведшим к «перегреву» всей воздушной массы в Альпах.

Специалисты обращают внимание на то, что, в отличие от прошлых годов, жара накроет на этот раз и горные районы, где температуры грозят побить все рекорды. Не пощадит зной и ледники: «Весь запас снега, скопившийся на ледниках за зиму и прохладную весну, теперь очень быстро растает», - предупреждает эксперт канала Meteonews Николя Боргоньон.

Не секрет, что многие относятся к климатическим проблемам, включая глобальное потепление, с долей иронии, однако с тех пор, как летний зной вошел в привычку - в Швейцарии отсчет идет с 2003 года, - города все же лучше подготовлены: каждый разработал свой план встречи с жаровой волной, в котором особое внимание справедливо уделяется пожилым людям.

Помимо классических рекомендаций - избегать занятий спортом на воздухе, опускать жалюзи и держать закрытыми шторы в течение дня, а также пить как можно больше воды - многие муниципалитеты распространяют флайеры или публикуют на своих сайтах списки мест, где можно укрыться от зноя: музеи, парки, коммерческие центры...

Федеральная службы здравоохранения, со своей стороны, призывает к особой бдительности людей, работающих в эти дни на стройках, беременных женщин, родителей малолетних детей и всех граждан, страдающих хроническими заболеваниями.

Обычные признаки перегрева таковы: головная боль, головокружение, учащенный пульс, сердцебиение... Если заметите за собой нечто подобное, не проявляйте героизм, а постарайтесь прилечь в прохладном месте и выпить чего-то охлаждающего. Если не станет лучше - обязательно обратитесь к врачу!

[Женева](#)

Статьи по теме

[Изменение климата в Швейцарии: оползни, пожары, засуха](#)

[Швейцарцы переживают за изменение климата](#)

[Берегитесь пожара в Швейцарии](#)

[Жара в Швейцарии: неурожай и аварии](#)

[Осторожно: жара в Тичино](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/zhara>