

**18+ | 18+**

Автор: Заррина Салимова, [Берн](#) , 05.03.2019.



Фото: Pixabay

Согласно принятому правительством постановлению к федеральному Закону о защите от опасностей, связанных с неионизирующим излучением и звуком, с июня 2019 года в Швейцарии несовершеннолетним будет запрещено пользоваться солярием.

|

Selon l'ordonnance relative à la loi fédérale sur la protection contre les dangers liés au rayonnement non ionisant et au son, à partir de juin 2019, l'utilisation du solarium sera interdite pour les mineurs en Suisse.

18+

Соответствующее постановление было принято Федеральным советом на заседании, состоявшемся 27 февраля, и вступит в силу 1 июня. Новые правила обязывают обслуживающий персонал следить за тем, чтобы лица младше 18 лет не могли посещать солярий. Клиентов соляриев также должны будут информировать о возможных рисках искусственных УФ-лучей.

Согласно исследованию, проведенному Высшей школой Санкт-Галлена по заказу федерального департамента здравоохранения, в Швейцарии насчитывается 1439 соляриев, большинство из которых работает по системе самообслуживания. Только в 20% соляриев предусмотрен контроль доступа для несовершеннолетних, а установленным критериям безопасности отвечают 42% аппаратов.

Лампы солярия генерируют сильное ультрафиолетовое излучение, которое, по данным ВОЗ, может вызывать рак, преждевременное старение кожи, повреждения сетчатки или ожоги. Федеральный департамент здравоохранения отмечает в специальном бюллетене, что риск развития злокачественной меланомы у людей, впервые посетивших солярий до 35 лет, на 59% выше, чем у людей, которые никогда им не пользовались. Каждое посещение солярия повышает этот риск примерно на 2%. Кроме того, исследования показывают, что вероятность возникновения рака кожи у людей, побывавших в солярии хотя бы один раз, на 20% выше, чем у всех остальных.

По данным статистики, ежегодно в Швейцарии меланома развивается у 1400 мужчин и 1300 женщин, причем у 51 мужчины и 90 женщин ее возникновение спровоцировано посещением солярия. Воздержаться от похода в солярий стоит людям, страдающим от раковых заболеваний кожи, а также людям, подверженным повышенному риску развития рака кожи (диагностированная меланома у близких родственников; многократные сильные солнечные ожоги в детстве; наличие более 16 асимметричных родинок диаметром более 5 мм, с неравномерными краями или модифицированной пигментацией). В группе риска находятся также чувствительные к ультрафиолетовым лучам люди, которые имеют веснушки или участки кожи с необычной пигментацией, легко краснеют на солнце или принимают медицинские препараты, усиливающие светочувствительность.

Для минимизации рисков искусственных УФ-лучей специалисты федерального департамента здравоохранения советуют делать 48-часовой перерыв после первого посещения солярия, использовать специальные очки, защищать от излучения чувствительные места, например, шрамы или татуировки, не загорать одновременно в солярии и на солнце, до и после посещения солярия не использовать косметические средства и духи, так как они могут усилить светочувствительность, а также всегда обращаться к врачу в случае возникновения аллергических реакций или язв.

Кроме того, новое постановление Федерального совета предусматривает лучший контроль над использованием лазера в косметологии. Такие процедуры, как лазерная и световая эпиляция или лазерная коррекция морщин, могут проводиться только сотрудниками, прошедшими специальное обучение и получившими соответствующий сертификат. Лазерное удаление бородавок или варикозного расширения вен останется прерогативой врачей. Запретят удалять родинки лазером и татуировки с помощью интенсивного импульсного света, добавляет Le Matin.

Под запрет попадут и мощные лазерные указки, которые могут использоваться для ослепления пилотов самолетов и представляют опасность для глаз и кожи. С июня в Швейцарии можно будет использовать только слабые лазерные указки класса 1.

В то же время отменена обязанность организаторов концертов регистрировать уровень шума, но организаторы мероприятий с уровнем шума выше 93 дБ должны будут бесплатно распространять среди посетителей средства для индивидуальной защиты органов слуха.

### [Швейцария](#)

Статьи по теме

[Швейцария изобличила солярии](#)

[Меланому возможно победить](#)

[Кожа как зеркало здорового организма](#)

[Швейцарская антионкологическая "родинка"](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/sante/18>