Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

В Швейцарии испытали психологическое плацебо | Les chercheurs suisses ont analysé un placebo psychologique

Автор: Лейла Бабаева, Базель , 08.02.2019.

Кадр из экспериментального видео (unibas.ch)

Исследователи Базельского университета выяснили, что эффекта плацебо можно достичь не только за счет таблеток-«пустышек», но и путем психологического воздействия. Если заранее сказать пациенту, что зеленый цвет успокаивает, то при виде этого цвета он действительно успокоится.

|

Les scientifiques de l’Université de Bâle ont prouvé qu’on peut obtenir l’effet placebo à l’aide de l’intervention psychologique. Si l'on dit au patient que la couleur verte calme, le

patient se calmera réellement.
Les chercheurs suisses ont analysé un placebo psychologique

В обоих случаях положительный эффект во многом зависит от отношений между пациентом и врачом, а также от надежды на выздоровление, отмечается в коммюнике Базельского университета. Результаты исследования опубликованы в журнале Scientific reports.

До настоящего времени ученые интересовались прежде всего эффектом плацебо при использовании физиологически неактивных веществ под видом медикаментов, и почти не изучали это явление в психотерапии.

Сотрудники отделения клинической психологии и физиотерапии Базельского университета отметили эффект психологического плацебо, показав экспериментальные видео 421 участнику. На записях можно увидеть переливы зеленого цвета, блуждающие зеленые пятна и т.п. На первом этапе зрителям не объясняли, как на человека действует созерцание зеленого цвета, на втором рассказали, что это занятие активирует положительные эмоции.

Позднее участники оценили свое настроение, заполнив анкеты. Было установлено, что эффект психологического плацебо проявляется, если о достоинствах зеленого цвета рассказывают дружелюбным, а не нейтральным тоном. Улучшение самочувствия наиболее ярко проявлялось сразу после просмотра и сохранялось в течение недели.

«Наблюдаемый эффект сравним с эффектом от сеанса психотерапии», - приводятся в коммюнике слова руководителя исследования, профессора Йенса Гааба. По его словам, факт того, что психологическое плацебо может давать желаемые результаты, заставляет задуматься об аспектах клинической практики, а также об этических проблемах в области психологического воздействия.

Профессор не зря упомянул этический аспект медицины, так как, кроме эффекта плацебо, известен эффект ноцебо, когда ожидание негативного воздействия вызывает ухудшение самочувствия. С этим связан феномен мнимого больного – человек только покашливает, но «накручивает» себя до уверенности в том, что серьезно болен.

Если говорить о внешнем психологическом воздействии, то оно может принести как пользу, так и вред, быть использовано для приведения человека в агрессивное состояние. Наверное, не будет ошибкой сказать, что одна из важнейших задач, которые стоят перед учеными – разработать средства, позволяющие людям обезопасить себя от манипулирования сознанием.

Швейцария
Статьи по теме
Строение мозга выдало неотзывчивых мальчишек

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/sante/v-shveycarii-ispytali-psihologicheskoe-placebo