

## Чем вредят себе швейцарцы? | Avec quoi les Suisses se nuisent-ils?

Автор: Лейла Бабаева, [Берн](#), 06.02.2019.



Джинн из бутылки... (@rawpixel, unsplash.com)

Алкоголь, сигареты, наркотики, азартные игры... жители Конфедерации нередко готовы распачиваться своим здоровьем за такие увлечения. Об этом – в новом исследовании ассоциации Addiction Suisse.

| Alcool, cigarettes, drogues, jeux d'argent... les citoyens de la Confédération sont souvent disposés à payer leurs passions avec leur santé. L'Addiction Suisse en donne des détails dans sa récente étude.

Avec quoi les Suisses se nuisent-ils?

Хорошая новость: в 2017 году количество алкоголя на одного жителя Конфедерации в год сократилось с 8,1 до 7,8 литра. Плохая новость: швейцарцы стали чаще напиваться.

По данным Федеральной службы статистики (OFS), с 2007-го по 2017 год доля мужчин, которые нетвердо стоят на ногах хотя бы раз в месяц, выросла с 16% до 21%, доля женщин – с 6% до 11%.

Что касается табака, то он становится причиной смерти 9500 швейцарцев в год, отмечается в исследовании Addiction Suisse «Панорама вредных привычек швейцарцев 2019» (франц.: Panorama suisse des addictions 2019). В 2017 году около 27% населения Конфедерации курили «классические» или электронные сигареты. Процент курящих в Швейцарии почти не меняется уже семь лет, в то время как во многих странах Европы он снижается.

Привычки любителей подымить изменились: они стали выкуривать меньше фабричных сигарет в день, но компенсируют это «самокрутками» и никотиновыми напитками, продажа которых разрешена согласно решению Федерального суда, вынесенному весной 2018 года.

Пока эксперты проводят исследования, в Швейцарии растет потребление кокаина. Продавцы на черном рынке предлагают все более чистый товар, и швейцарцы вдыхают около 5 тонн этого порошка в год. Такое «развлечение» обходится им приблизительно в 330 млн франков. Чуть более 80% потребителей балуются кокаином изредка, однако они потребляют лишь 20% общего объема.

За последние 20 лет снизились цены на героин, и в организмах швейцарцев ежегодно растворяются от 1,8 до 2,5 тонны этого вещества. 3% населения рассказали, что в течение прошлого месяца курили марихуану. В целом, в Конфедерации – идеальные условия для продажи наркотиков, так как в этой сфере действуют не очень строгие законы, ассортимент товаров растет, а у населения – высокая покупательная способность.

Швейцарцы не злоупотребляют опиоидами, а вот потребление болеутоляющих, способных вызвать зависимость, постепенно растет. Addiction Suisse указывает на необходимость периодически проводить исследования в этой области, чтобы вовремя отреагировать, если ситуация начнет ухудшаться.

В 2017 году швейцарцы проиграли в азартные игры 1,6 млрд франков. В Конфедерации – около 1,15 млн игроков, из них 76 тыс. часто не могут вовремя остановиться. В 2017-м казино отстранили от игр 53 920 человек (на 3 658 больше, чем годом раньше).

Зависимость от азартных игр обходится обществу приблизительно в 551-648 млн франков в год, поскольку влечет за собой дополнительные расходы на лечение, снижение производительности труда и уровня жизни. От зависимости одного швейцарца страдают примерно семь человек в его семье и ближайшем окружении.

Около 1% населения старше 15 лет слишком часто «зависают» в интернете, среди швейцарцев в возрасте от 15 до 19 лет доля зависимых составляет приблизительно 7%. Ассоциация Addiction Suisse обеспокоена тем, что с приходом в Швейцарию

[пятого](#) поколения мобильной связи (5G) играть в онлайн-игры станет еще удобнее.

[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Панорама швейцарских вредных привычек](#)

[Вредные привычки швейцарских школьников](#)

[Швейцарцы ищут сильных впечатлений](#)

---

**Source URL:** <https://nashgazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/chem-vredyat-sebe-shveycarcy>