Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Нет раку ободочной кишки! | Non au cancer du colon!

Автор: Лейла Бабаева, Фрибург , 10.01.2019.

Берегите здоровье (pixabay.com)

Жители Фрибурга в возрасте от 50 до 69 лет могут пройти бесплатное обследование по обнаружению рака ободочной кишки. На эти цели выделено более 1,4 миллиона франков.

|

Les habitants du Fribourg âgés entre 50 et 69 ans auront accès au dépistage gratuit du cancer du côlon. Le budget est plus de 1,4 million de francs.

Non au cancer du colon!

В Швейцарии эта патология занимает 3-е место среди причин смертности мужчин от

рака, после рака простаты и легких, и 2-е место – среди причин смертности женщин, после рака молочной железы. Каждый год рак ободочной кишки обнаруживают у 4000 швейцарских пациентов. Для сравнения: в России ежегодно регистрируется более 60 000 новых случаев заболевания. «За последние пять лет прирост заболеваемости составил 14,9%. У половины пациентов на момент постановки диагноза выявляются регионарные или отдаленные метастазы», отмечается на сайте городского клинического онкологического диспансера Санкт-Петербурга. В то же время, результаты лечения в последние годы значительно улучшились благодаря появлению новых препаратов и совершенствованию техники вмешательств.

Напомним, что на ранней стадии рак ободочной кишки, как правило, развивается без симптомов. Большая часть таких случаев наблюдается у граждан в возрасте старше 50 лет. Выполнение теста позволяет поставить диагноз и вовремя начать лечение, что повышает шансы на выздоровление.

Жители Фрибурга в возрасте от 50 до 69 лет могут проконсультироваться по поводу бесплатного обследования у лечащего врача или фармацевта, информирует телерадиокомпания RTS. На проведение таких обследований – до 2022 года – выделено 1,4 млн франков, средства поступили от компании Loterie Romande, фрибургского отделения министерства здравоохранения и фрибургской ассоциации по борьбе с раком.

Добавим, что ранее исследователи Фрибургского университета разработали тест для раннего обнаружения рака ободочной кишки на основе анализа крови. Тест позволяет обнаружить 48% полипов кишечника и разные формы рака.

Как предупредить страшную болезнь? Для этого нужно:

- каждый день есть фрукты и овощи,
- следить за своим весом,
- регулярно делать зарядку,
- не увлекаться красным мясом, колбасами и сосисками (рак ободочной кишки чаще встречается в тех странах, где в рационе основной массы населения преобладает мясо при ограниченном потреблении растительной клетчатки),
- не курить и не употреблять спиртное.

здоровье
Статьи по теме
Novartis предложил революционное лекарство против рака груди?
Атомная станция – причина рака?
В Цюрихе нашли новое средство от рака груди

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/net-raku-obodochnoy-kishki*