

## Домашние роды в Швейцарии | Accouchement à domicile en Suisse

Автор: Лейла Бабаева, [Женева-Лозанна-Берн](#) , 08.01.2019.



(pixabay.com)

Все больше швейцарок предпочитают рожать дома в естественной, уютной и спокойной обстановке. С какими трудностями они сталкиваются?

|  
De plus en plus de Suissesses préfèrent mettre ses bébés au monde à la maison. Quelles difficultés surmontent-elles?

Accouchement à domicile en Suisse

Архитектор и научная сотрудница Базельского университета Мириам Перре родила дома двух детей, ей помогли муж и акушерка. В интервью газете Le Temps Мириам

рассказала, что прочитала много книг на эту тему и решила рожать дома, так как чувствует себя здесь более уверенно.

В Швейцарии ежегодно так же поступают 600-900 женщин. По данным швейцарской ассоциации акушерок, в 2017 году из 87 000 новорожденных 735 появились на свет дома и около 1500 – в «родильных домах» («Geburtshaus»/«Maison de naissance»), независимых медицинских учреждениях, где роды проходят под руководством акушерок. По мнению многих, в роддомах женщины чувствуют себя уютнее и спокойнее, чем в специализированных отделениях при больницах. В настоящее время в Конфедерации более 20 родильных домов, их число неуклонно растет.

В то же время в последние годы все большей популярностью пользуются домашние роды. В Нидерландах около 20% детей появляются на свет в отчем доме. В Швейцарии сторонники родов на дому приводят разные причины. Одни ссылаются на тяжелый опыт рождения первого ребенка в больнице, другие не видят причины покидать пределы собственной спальни, если у них не наблюдается патологий.

Кроме того, швейцаркам не нравится отсутствие индивидуального подхода и рост числа медицинских процедур. В роддомах и родильных отделениях часто навязывают способ родов, удобный для медицинского персонала, но не всегда для роженицы.

Согласно рекомендациям Американского колледжа акушерства и гинекологии, идеальные условия для родов дома – возраст до 35 лет, крепкое здоровье и нормальное протекание беременности под надзором доктора. Кроме того, дом будущей мамы должен быть расположен максимум в 20 минутах езды от больницы.

При соблюдении этих условий специалисты Национального института здравоохранения и качества медицинского обслуживания (Великобритания) полагают, что роды дома – часто более надежный вариант, чем роды в больнице. В то же время, доктора не советуют рожать дома женщинам, уже перенесшим кесарево сечение, хирургические вмешательства и кровотечения.

Согласно исследованиям педиатров города Эгль (кантон Во), при домашних родах в больницу доставляют около 15% рожениц, при этом в 10% случаев причиной становятся трудности в родоразрешении.

Швейцарки, родившие дома, описывают обстановку так: «придающая силу», «не привязанная к пространству и времени», «безмятежная». В свою очередь, Мириам отметила, что ее удивили возможности ее организма: «Именно в этот момент обнаруживаешь в себе большую гибкость и невероятную силу».

Добавим, что в Европе желающие родить дома имеют разные возможности это сделать. В Чехии акушеркам позволяют работать лишь в роддомах под руководством докторов. Во Франции независимые акушерки обязаны оформить страхование родов на дому, однако стоимость полиса – 22 000 евро – равна их годовой зарплате. В Швейцарии роды (в больнице, роддоме или на дому), а также медицинское обслуживание и наблюдение до и после рождения ребенка покрываются медицинской страховкой. Кроме того, в каждом кантоне можно найти независимую акушерку, которая поможет разрешиться от бремени в домашней обстановке, а

затем будет навещать маму и новорожденного. Подробнее об этом можно узнать на [сайте](#) швейцарской ассоциации акушеров.

Интересно, что первый родильный дом в Швейцарии начал работу в Женеве в 1875 году. Тогда это была настоящая новинка, последнее достижение медицины. Роды воспринимали, как физиологический процесс, а акушерку приглашали к роженице на дом лишь для оказания помощи. Вплоть до середины XX века женщины во многих европейских странах рожали дома, в больницу отправлялись только в случае осложнений. Королева Великобритании Елизавета II родила своих детей в королевских резиденциях. Ее внуки появляются на свет уже в больницах.

Наше время вносит свои коррективы. Наверное, самое впечатляющее сегодня – масса возможностей и свобода выбора.

[Швейцария](#)

[Швейцария](#)

Статьи по теме

[Где рожать в Швейцарии?](#)

[Каждый третий младенец в Швейцарии рождается при помощи кесарева сечения](#)

---

**Source URL:** <https://nashgazeta.ch/news/sante/domashnie-rody-v-shveycarii>