

## Женщины-врачи лучше справляются с инфарктом | Les femmes docteurs luttent mieux contre l'infarctus

Автор: Лейла Бабаева, [Лозанна-Женева](#) , 13.08.2018.



Мужчины выживают чаще (pixabay)

Процентная доля женщин, переживших инфаркт, зависит, среди прочего, от пола лечащего врача. Новые данные свидетельствуют о том, что женщины-медики, как правило, спасают больше пациенток с сердечным приступом, чем их коллеги-мужчины.

Le taux des femmes qui survivent à l'infarctus dépend, à part autres raisons, du sexe de leur médecin. Des données nouvelles démontrent que les femmes-docteurs sauvent en général plus de patientes que leurs collègues masculins.

Les femmes docteurs luttent mieux contre l'infarctus

Об этом говорится в исследовании, проведенном группой ученых на базе Миннесотского и Гарвардского университетов, а также Университета Вашингтона в Сент-Луисе. Авторы проанализировали данные более полумиллиона человек, которых доставляли в больницы штата Флорида с сердечной недостаточностью с 1991 по 2010 год. Врачи-женщины за этот период не смогли спасти 11,8% пациентов и 12% пациенток, врачи-мужчины – 12,6% и 13,3% соответственно. Добавим, что у докторов обоих полов пациенток умерло больше, чем пациентов, однако у мужчин они погибали чаще. Результаты исследования опубликованы в журнале PNAS.

Немного истории. В 1912 году, когда американский ученый Джеймс Брайен Херрик (1861-1954) одним из первых описал симптомы инфаркта миокарда, считалось, что он поражает только мужчин. Со временем его стали диагностировать и у женщин. Согласно статье, опубликованной в 2016 году в журнале Circulation, в США после инфаркта умирают или переживают новый приступ 36% мужчин и 47% женщин.

Если мужчин инфаркт «настигает» в среднем в 65 лет, то женщин – в 72 года. Причины этого неизвестны, поэтому доктора строят гипотезы: мужчины, вероятно, ведут менее здоровый образ жизни.

Более высокую смертность среди женщин специалисты объясняют тем, что после 70 лет многие из них уже страдают от ряда заболеваний. Исследования показывают, что они приезжают в больницу в среднем через 54 часа после начала инфаркта, а мужчины – через 16 часов. Кроме того, наличие у женщин симптомов, которые ранее считались нетипичными при инфаркте (тошнота, головокружение, сильная усталость), долгое время мешало специалистам быстро поставить правильный диагноз.

В недавно опубликованном исследовании американских ученых приведено еще одно возможное объяснение. Авторы в каждом случае учитывали пол пациента и его врача.

«Наша работа подтверждает более ранние исследования, показывающие, что женщины-медики, как правило, лучше справляются с лечением, чем мужчины, – подчеркнули авторы. – Новые данные свидетельствуют о том, что это особенно важно для больных женщин».

Что об этом говорят швейцарские доктора? Глава отделения кардиологии Университетского госпитального центра кантона Во (CHUV) Оливье Мюллер отметил в интервью газете Le Temps, что хотел бы узнать статистику за пределами Флориды. Не стоит забывать, что в США расстояние от дома пациента до больницы часто намного больше, чем в Швейцарии, что объясняет более позднее прибытие больного к доктору. По мнению Оливье Мюллера, следовало бы провести такое исследование в других регионах и сравнить результаты.

Кардиолог Университетского госпиталя Женевы (HUG) Марко Роффи не уверен, что

пол врача скорой помощи играет важную роль, так как он – первое звено в длинной цепи. В первые часы после доставки пациента в больницу его лечат несколько специалистов, как мужчины, так и женщины.

По словам Марко Роффи, в Швейцарии также наблюдается разница в уровнях смертности пациентов и пациенток, однако она становится все менее существенной. «В последние двадцать лет смертность от инфаркта миокарда сократилась на 50%, и, в первую очередь, среди женщин», - отметил Марко Роффи. Он также добавил, что причина этого – в появлении новых препаратов, раннем предупреждении и более здоровом образе жизни. Тем не менее, кардиолог указал на необходимость тщательного отслеживания нетипичных симптомов – как самими пациентами (которые в результате будут быстрее приезжать в больницы), так и докторами.

[женщины Швейцарии](#)

Статьи по теме

[Реабилитация после инфаркта в Швейцарии](#)

[Физические упражнения и здоровое питание – рецепт от инфаркта](#)

---

**Source URL:**

<https://nashagazeta.ch/news/sante/zhenshchiny-vrachi-luchshe-spravlyayutsya-s-infarktom>