Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Швейцарские врачи лечат гипнозом | Les médecins genevois soignent par hypnose thérapeutique

Автор: Лейла Бабаева, Женева , 25.01.2018.

Доктор Клер-Анн Зигрист на сеансе гипноза у доктора Адрианы Вольф (tdg.ch)

В Университетском госпитале Женевы (HUG) запущена программа обучения терапевтическому гипнозу с целью помочь медперсоналу облегчить страдания пациентов. Первые участники программы получат сертификаты в конце этого месяца.

|

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) lancent un programme de formation à l'hypnose thérapeutique dans le but d'aider le personnel soignant à soulager les souffrances des patients. Les premiers participants recevront un certificat à la fin du mois.

Les médecins genevois soignent par hypnose thérapeutique

«Представьте, что вы дышите горным воздухом. Он чище, целебнее, чем где бы то ни было. Вы находитесь рядом с ледником, недалеко от озера, которое так хорошо знаете. Вы окунаете в воду ногу, возможно, погружаетесь целиком…»

Конечно, горный воздух чист и свеж, как поцелуй ребенка… А если к тому же уверить в этом человека, которого не покидают день за днем боли в ногах, то эффект от воображаемого вдыхания целительных горных ароматов будет на лицо. Испробовать на себе действие терапевтического гипноза решила на этот раз доктор отделения детей и подростков HUG Клер-Анн Зигрист, два года страдающая полиневритом, пишет газета Le Temps. После сеанса, проведенного доктором отделения анестезиологии HUG Адрианой Вольф, ее коллега почувствовала себя гораздо лучше. Вместо боли в ногах появилось ощущение приятной свежести, которое распространилось до колен.

«Эти сеансы помогли мне не только ослабить болезненные ощущения, но и уменьшить число медикаментов, которые я должна была принимать», - призналась доктор Зигрист.

Гипнотическое воздействие, которое вводит человека в состояние, отличное от бодрствования и сна, известно более 3 тысяч лет. Его использовали жрецы Древнего Египта, Индии, Тибета, целители Востока, позднее оно применялось врачевателями Древней Греции и Рима.

Несмотря на страхи, связанные с гипнозом в сознании людей, этот вид терапии получает все больше признания в научном сообществе, в особенности для лечения болей, вызванных хроническими заболеваниями. В ряде исследований эксперты на основе изображений, полученных с помощью магнитно-резонансной томографии, доказали, что некоторые зоны мозга, «отвечающие» за болевые ощущения, были менее активны в период, когда пациент находился под гипнотическим воздействием, чем в обычном состоянии.

Стоит добавить, что гипноз не первый год применяется в Университетском госпитальном центре кантона Во (CHUV), в особенности для облегчения болей пациентов, получивших серьезные ожоги.

Первыми гипнозу в HUG научатся сотрудники отделений анестезиологии, интенсивной терапии, онкологии, педиатрии и скорой помощи. Программа обучения состоит из двух частей: общение – ведение диалога с пациентом с целью оказания на него положительного воздействия, а также клинический гипноз, позволяющий смягчить боль и тревогу.

«Наша основная цель – изменить манеру общения докторов и сиделок с больными, чтобы они использовали успокаивающие слова, настраивающие на позитивный лад. В этом смысле гипноз можно рассматривать, как средство, основанное на общении», - пояснила Адриана Вольф, добавив, что во время гипнотического сеанса активизируются внутренние силы пациента, а это помогает добиться лучшего результата.

В HUG составили список показаний, при которых полезно применение гипноза:

сообщение пациенту плохих новостей, тревога, вызванная подготовкой к операции, смягчение побочных эффектов, связанных с некоторыми видами лечения, и т.п. Медики подчеркивают, что пациент не теряет полностью контроль над происходящим и осознает все, что происходит рядом с ним. При этом его внимание сосредоточено не на окружающей обстановке, а на приятных воспоминаниях или ощущениях.

Как научиться гипнотерапии? Сможет ли любой врач, прошедший специальную подготовку, ввести в состояние «нирваны» любого пациента? Адриана Вольф отметила, что эффективность такой терапии будет зависеть не только от подготовки доктора, но также от мотивации больного и установившихся между ними доверительных отношений.

гипноз
Швейцария
Статьи по теме
Какая вакцина против гриппа наиболее эффективна для детей?
Отец швейцарского психоанализа
«Медиумом в Швейцарии может стать каждый»

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/shveycarskie-vrachi-lechat-gipnozom*