Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Антиоксиданты в борьбе с шизофренией | Les antioxydants pour lutter contre la schizophrénie

Автор: Заррина Салимова, Лозанна , 29.11.2017.

Фото: Chuv.ch

Исследователи Лозаннского университетского госпиталя (CHUV) и Гарвардского университета завершили успешные испытания нового способа лечения шизофрении, основанного на применении антиоксидантного препарата ацетилцистеина.

|

Les chercheurs du CHUV de Lausanne et de l’Université américaine Harvard viennent de

tester avec succès un nouveau traitement contre la schizophrénie basé sur un antioxydant, la N-acétyle-cystéine.

Les antioxydants pour lutter contre la schizophrénie

Чтобы разобраться в сути нового метода, журналисты Le Temps обратились за разъяснениями к руководительнице центра психиатрических нейронаук CHUV Ким До, которая уже больше 20 лет занимается исследованиями причин возникновения шизофрении.

На сегодняшний день у ученых имеется достаточно оснований для того, чтобы утверждать, что оксидативный (или окислительный) стресс в мозге может вызвать развитие шизофрении. Оксидативный стресс обусловлен как генетическими причинами, так и вредным воздействием окружающей среды, состоянием напряжения, вредными привычками, вирусными и бактериальными инфекциями. В результате этого процесса клетки «атакуются» свободными радикалами, окисляются и разрушаются. При этом повреждение нейронов может спровоцировать появление когнитивных расстройств.

По мнению команды ученых из CHUV и Гарварда, антиоксидантный препарат NAC (известный как ацетилцистеин) способствует восстановлению баланса и уменьшению последствий оксидативного стресса. Дело в том, что NAC активирует синтез глутатиона, который защищает клетки от свободных радикалов. Как подчеркивает Ким До, метаболизм этого одного из важнейших антиоксидантов нарушен у трети пациентов.

В предыдущих исследованиях уже было доказано, что NAC помогает больным шизофрений справляться с упадком энергии, социальным отчуждением и снижением интенсивности переживаемых эмоций. На этот раз группа нейробиологов и психиатров из Швейцарии и США поставила перед собой другую цель и решила выяснить, обладает ли это средство нейропротекторными свойствами, другими словами, может ли оно предупредить повреждение нейронов мозга в начале болезни.

В клинических испытаниях приняли участие 63 пациента, у которых в недавнем времени был диагностирован первый психотический эпизод. В течение шести месяцев в дополнение к обычному нейролептическому лечению они принимали либо NAC, либо плацебо. В итоге врачи смогли констатировать, что препарат повышает уровень глутатиона. Также было отмечено улучшение когнитивных функций: скорость обработки информации увеличилась на 20-30%. До сегодняшнего момента ни одно другое средство не давало таких результатов. Наконец, у пациентов с высоким уровнем окисления крови прием NAC вызвал уменьшение таких симптомов, как галлюцинации и навязчивые идеи.

Хотя ацетилцистеин оказался эффективным в устранении некоторых симптомов, его действенность еще необходимо подтвердить, проведя исследования на более широкой группе больных. Ученые также не теряют надежды найти более сильное антиоксидантное средство.

Кроме прочего, антиоксиданты борются с первыми признаками старения, препятствуют развитию опухолей, оказывают противовоспалительное действие и снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний. Однако, это не значит, что нужно бежать в аптеку, самому себе назначать антиоксидантные добавки и принимать их

без контроля врача и при отсутствии медицинских показаний. Тем не менее, более подвижный образ жизни и пересмотр режима питания еще никому не повредили. Напомним, что богатыми антиоксидантами продуктами считаются ягоды, фрукты, орехи, фасоль, какао, зеленый час и красное вино (в разумных количествах).

В начале этого года другая группа исследователей CHUV под руководством Жюльена Вошера выяснила еще одну причину возникновения шизофрении. Проанализировав данные за 40 лет, ученые пришли к выводу, что курение марихуаны на 37% увеличивает риск развития шизофренических расстройств.

По оценкам профессора Ким До, в Швейцарии от разных форм шизофрении страдают около 100 000 человек. Полученные командой CHUV результаты могут оказаться полезными для многих пациентов и стать еще одним шагом в развитии персонализированных методов лечения.

отношения сша и швейцарии
Статьи по теме
Шизофрения излечима!
Основы борьбы с окислительным стрессом
CHUV отмечает 30-летний юбилей

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/antioksidanty-v-borbe-s-shizofreniey*