Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Цветочная терапия для пенсионеров, мигрантов и заключенных | Thérapie fleurie pour les aînés, les migrants et les détenus

Автор: Лейла Бабаева, Женева , 12.05.2017.

«В бой идут» садоводы со стажем: Жермен Дюнан и Мари-Луиз Шони из EMS Эйнар-Фатио (tdg.ch)

Неправительственная организация «Equiterre» решила изменить жизнь пожилых людей в домах престарелых, заключенных в тюрьмах, мигрантов в центрах по приему беженцев: сотрудники НПО разбивают сады и огороды, чтобы снабдить людей с ограниченными возможностями свежими фруктами и овощами.

|

L’organisation «Equiterre» change la vie des aînés dans les EMS, des détenus dans les

prisons, des requérants d'asile: les employés de l’ONG aident les gens à installer des jardins potagers.
Thérapie fleurie pour les aînés, les migrants et les détenus

Как изменить жизнь других к лучшему? Подарить сад. «Нам надо возделывать наш сад», - такой универсальный рецепт счастья дал Вольтер в эпилоге своего романа «Кандид». Иными словами, трудись – и земля сама все даст. Сотрудники организации «Equiterre» решили подарить счастье общения с природой тем, кто по тем или иным причинам ограничен в свободе выбора.

Идея «Equiterre» заключается в том, чтобы снабжать людей свежими фруктами и овощами, повышая качество их жизни. Разбить под окнами сад-огород совсем нетрудно, ухаживать за ним – одно удовольствие, затраты небольшие, а результаты труда радуют глаз и… желудок. При этом для здоровья, физического и психического, польза будет колоссальная.

Например, служба озеленения Женевы не первый год экспериментирует: то расставит по городу кадки с побегами тыкв и кабачков, то высадит ароматические растения. «Женевцы, все это – для вас! Приглашаем поучаствовать в уходе за растениями, а осенью урожай поделят жители кварталов», - можно было прочитать на специальных табличках года три назад.

«Equiterre» проводила подобные эксперименты в Поррантрюи (кантон Юра) и Невшателе, в прошлом году разбила огород в медико-социальном учреждении (EMS) Эйнар-Фатио в Шен-Бужери (кантон Женева).

С приходом весны сотрудники организации возобновили работы по благоустройству сада: построили специальные скамейки, которые позволят людям, перемещающимся в инвалидных креслах, ухаживать за салатом и капустой, розмарином и мятой. Резиденты EMS стали садовниками и смотрителями в своем хозяйстве – они решали, что и где им посадить, кто и как будет ухаживать.

Для дедушек и бабушек это, прежде всего, прекрасная возможность потрудиться на свежем воздухе. Наверное, многие, кто приходил хоть раз в такие учреждения, замечали, как пожилые люди прогуливаются по саду, рассматривают цветы, трогают лепестки, нюхают ароматные венчики. Теперь сад стал для жителей Эйнар-Фатио не только печальным воспоминанием об ушедшей активной молодости, но и подарил возможность встряхнуться и вновь приняться за работу. Конечно, ни один EMS, пусть даже оснащенный великолепной медтехникой, с приветливым и внимательным персоналом, не заменит родной дом, но все-таки жизнь его обитателей можно разнообразить, подарить им приятные моменты и… аромат цветов и ароматических трав.

«Работа на свежем воздухе помогает повысить самоуважение, - рассказала газете Tribune de Genève руководительница проекта Алис Жену. – Их лица освещаются улыбкой, они больше общаются и лучше спят». К тому же, садоводство развивает координацию движений. Получив замечательную тему для бесед, обитатели домов престарелых выходят из замкнутого круга своих мыслей. «Садоводство – хороший предлог, чтобы сблизить людей, - поделился наблюдениями директор EMS Эйнар-Фатио Флориан Хубнер. – Наши резиденты могут на практике применить свои знания и умения, ведь у некоторых из них в этой области больше опыта, чем у нашего

садовника».

«Я полюбила работать в саду еще в молодости, - вспоминает Жермен Дюнан. – Какое это счастье: наблюдать, как растут цветы!» Андре Глево, в прошлом фермеру, тоже нравится ухаживать за огородом: «Мне вспоминаются былые дни, - признался он. – Я очень люблю цветы».

Не забывают сотрудники «Equiterre» и другие учреждения, где роскошные цветники и зеленые грядки увидишь не часто. В 2013 году в следственном изоляторе Виллар (кантон Женева) был разбит сад-огород, за которым сегодня полностью ухаживают заключенные. А осенью прошлого года огород «пришел» к просителям убежища в женевский центр Татт (Вернье). Все проекты были осуществлены по единому принципу: люди, для которых создается сад, участвуют в процессе от начала до конца. Отбирают растения для посадки, возделывают участок, а затем собирают урожай, который используют для приготовления блюд. В течение года «Equiterre» помогает новоиспеченным садоводам: организует для них тренинги по технике выращивания растений, посева, удобрения, сбора урожая. После этого садоводы берут все заботы на себя. Проект достигает своей цели, когда жители могут обходиться без посторонней помощи, пояснила Алис Жену.

дома престарелых в швейцарии
пенсии в швейцарии
Статьи по теме
Сады и парки Швейцарии - в центре внимания
Женева – город-сад
Женевский Сад Амандолье может выиграть первый приз
Швейцарские овощи на крышах Монако
Как сохранить связь с природой, проживая в городской среде?

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/cvetochnaya-terapiya-dlya-pensionerov-migrantov-i-zaklyuchennyh