

## «Я верю в тебя»: София Мартынова | «Je crois en toi», Sofia Martynova

Автор: Татьяна Гирко, [Женева-Берн](#), 05.09.2016.



(фото из личного архива)

15-летняя фигуристка из Йошкар-Олы, с 2013 года живущая и тренирующаяся в Швейцарии, создала свой проект на сайте [ibelieveinyou.ch](http://ibelieveinyou.ch) и просит равнодушных людей ее поддержать.

|  
La patineuse artistique de 15 ans, originaire de lochkar-Ola, qui habite et s'entraîne en Suisse depuis 2013, a réalisé son projet sur le site [ibelieveinyou.ch](http://ibelieveinyou.ch) pour faire appel au

soutien des gens.

«Je crois en toi», Sofia Martynova

Сайт «I believe in you», название которого переводится как «Я верю в тебя», был создан три года назад для сбора средств на реализацию спортивных проектов в Швейцарии. Своим появлением он обязан Михаэлю Курту, занимающемуся гребным слаломом, и фехтовальщику Фабиану Каутеру. Во время Олимпиады в Лондоне им пришла мысль разработать краудфандинговую платформу спортивного профиля. Идею удалось воплотить в жизнь в сотрудничестве с веб-дизайнером Филиппом Фуррером. В конце июня, задувая три свечи на праздничном торте, сайт подвел итоги своей деятельности: за время его существования приблизительно 500 спортивным ассоциациям и атлетам, выступающим в 100 дисциплинах, удалось привлечь финансирование в размере 3,3 млн франков.

Недавно в редакцию Нашей Газеты.ch обратилась одна из наших юных читательниц, решившая попытаться счастья в проекте «I believe in you». Соня Мартынова уже три года живет в Берне, где условия для занятий любимым видом спорта – фигурным катанием – оказались более подходящими, чем в родной Йошкар-Оле. Мама девочки пыталась найти альтернативу в России, но в конечном счете выбор пал на Швейцарию. «В России (Москва, Санкт-Петербург) есть хорошие тренеры, но мало льда, много желающих кататься, большие расстояния и невозможно полноценно совмещать спорт и образование. Мама, которая когда-то училась в Швейцарии, выяснила, что в Берне созданы хорошие условия для фигурного катания: много льда, тренер и спортивная школа рядом», – рассказала юная фигуристка.

Впервые Соня попала на каток в четырехлетнем возрасте и тогда же начала заниматься художественной гимнастикой. Год спустя к увлечениям прибавилась музыка, а к семи годам она поняла, что фигурное катание любит больше всего. Это не значит, что другие занятия отошли на второй план: Соня закончила музыкальную школу и играет на фортепиано. «Я обожаю фигурное катание, но понимаю, что образование тоже важно», – говорит она. Сегодня йошкаротинка учится в спортивной гимназии Feusi и параллельно, экстерном, в российской школе.

Недавно Соня нашла способ проявить заботу о родителях, поддержавших ее устремления. «Я узнала про сайт [ibelieveinyou.ch](http://ibelieveinyou.ch) и решила сделать свой проект. Фигурное катание – дорогой вид спорта, мне захотелось помочь родителям и собрать часть денег самой. Ну и, конечно, поделиться с миром тем, что я уже умею и к чему стремлюсь. Ведь фигурное катание – это не только спорт, но и шоу, и мы делаем это не только для себя, но и для зрителей», – объяснила спортсменка.

К описанию [своего проекта](#) Соня приложила список основных ежегодных расходов на фигурное катание: лед – 1000 франков; оплата услуг тренера – 7000 франков; заказ индивидуальных коньков из-за проблем с ногой – 2000 франков; костюмы для выступлений – 1000 франков; тренировочные лагеря – 4000 франков. Пользователям сайта, пожелавшим внести свой вклад, предлагаются разные бонусы: фотография, персональная благодарность от спортсменки в ее Instagram, видео, в котором Соня раскрывает секреты своей гибкости, час тренировки на коньках и даже ужин в ресторане. Впрочем, можно пожертвовать средства и просто так.

Мы задали Соне еще несколько вопросов, чтобы наши читатели могли получить более полное представление о соотечественнице, которую, возможно, захотят поддержать.

***Наша Газета.ch: Соня, трудно совмещать учебу в швейцарской и российской школах с занятиями спортом?***

**Соня Мартынова:** Это, конечно, сложно, но главное – правильно распределить время. Я учусь в спортивной гимназии и дважды в год езжу в Россию сдавать экзамены. В специализированной школе меньше уроков, чем в обычной, нас отпускают на соревнования, но и учиться здесь надо на год дольше. Все мои одноклассники занимаются каким-нибудь видом спорта, поэтому физкультуры у нас в программе нет, а остальные предметы такие же, как в обычной школе.

***Как прошла интеграция, у Вас много новых друзей в Швейцарии?***

Бликих друзей у меня мало, но в школе я чувствую себя комфортно. Сложно было только в первый месяц, когда приходилось переводить все домашние задания с немецкого, который я начала учить за год до переезда. Теперь проще, только времени на общение с друзьями все равно не хватает.

***Расскажите немного о своих успехах на льду.***

Я участвую в чемпионате Швейцарии, в этом году перешла в категорию «юниоры». В июле получила сертификат ISU и теперь могу представлять эту страну на международных соревнованиях. Я уже делаю все вращения высшего четвертого уровня, все сложные шаги, прыгаю двойной аксель, тройной сальхов, тройной тулуп и тренирую другие тройные: риттбергер, флип, лутц.

***То есть Вы связываете свою жизнь со Швейцарией, обратного пути нет?***

Я пока так далеко не загадываю. Теоретически, я могу выступать за Швейцарию, но нужно еще пройти отбор. На сегодняшний день моя главная цель – работа над собой.

***У кого Вы сейчас тренируетесь, мечтаете ли поработать с каким-нибудь выдающимся мастером своего дела?***

Я очень довольна своим тренером Ивом Жильманом. Он всегда прислушивается к моим пожеланиям, например, при выборе музыки. Говорит, главное, чтобы она мне подходила и нравилась – мне же под нее кататься! Он ставит мне очень красивые программы, предлагает необычные связки шагов, дорожки, вращения, видит мелочи, которые очень важны.

Из знаменитых тренеров я с теплотой вспоминаю Виктора Николаевича Кудрявцева и его жену Марину Григорьевну, с которыми работала, когда ездила в России в спортивные лагеря. Это была очень серьезная подготовка с технической точки зрения.

***У Вас есть кумиры в фигурном катании?***

Я восхищаюсь Ю-На Ким. Это фигуристка из Южной Кореи, которой принадлежат мировые рекорды в короткой и произвольной программах. В ней все прекрасно – скольжения, прыжки. Когда она катается, недостатков просто не видишь. У нее есть талант – собраться и сделать все идеально. Это то, к чему я стремлюсь.

*От редакции:* Несколько лет назад редакция Нашей Газеты.ch [обратилась](#) к читателям с призывом поддержать начинающую фигуристку Гаю Петрик. На нашу статью [откликнулся](#) щедрый спонсор, пожелавший сохранить анонимность. Надеемся, Соне Мартыновой тоже повезет.

[фигурное катание в швейцарии](#)

[швейцарские фигуристы](#)

Статьи по теме

[Галя Петрик: «Чтобы стать чемпионкой, мне нужен спонсор»](#)

[Для Гали Петрик нашелся спонсор!](#)

[Швейцария на Олимпиаде в Рио](#)

[Музыка на льду Анны Овчаровой](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/sport/ya-veryu-v-tebya-sofiya-martynova>