Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Болеют ли начальники в Швейцарии? | Les dirigeants suisses, se sentent-ils toujours bien?

Автор: Лейла Бабаева, Берн-Лозанна , 14.07.2016.

Здоровый босс – залог здоровья предприятия (24emploi.ch)
Руководители предприятий ничем не отличаются от своих подчиненных – они тоже могут заболеть. Как сообщить новость сотрудникам, как управлять своей фирмой, будучи прикованным к постели? Тяжелее всех приходится директорам небольших фирм, которые должны «выкладываться» намного больше, чем менеджеры крупных компаний.
|
Tout comme les salariés, les chefs d'entreprises peuvent de temps en temps tomber malades. Comment annoncer la nouvelle aux collaborateurs, comment tenir le gouvernail lorsqu'on est cloué au lit? Les managers des PME sont dans la situation très difficile, même en bonne santé, car ils doivent être en même temps au four et au moulin.
Les dirigeants suisses, se sentent-ils toujours bien?

Об иронии жизненных ситуаций Эрик Ле Руайе может рассказать очень много. В свои 53 года он успешно управляет компанией, специализирующейся в сфере медицинских технологий. 10 января этого года, работая над проектом предупреждения нарушений мозгового кровообращения (НМК), он внезапно сам стал жертвой НМК. По истечении пяти месяцев после злополучного происшествия, Эрик все еще не владеет левой рукой, хотя может разговаривать, а также ходить, опираясь на трость.

Как и у многих руководителей, его организм не подавал «предупреждающих сигналов». По данным Государственного секретариата по экономике (SECO), в целом в Швейцарии руководители отличаются лучшим здоровьем, чем простые сотрудники. Представитель SECO Изабель Херкоммер предположила в интервью журналу PME, что главы компаний пользуются большей автономией и признанием, что положительно сказывается на их самочувствии. Впрочем, из-за отсутствия подробного исследования в этой области остается неясным, реже ли болеют топ-менеджеры, или они терпят дольше других и сдаются лишь тогда, когда силы начинают им изменять.

По словам директора романдского отделения Института медицины труда (IFA) Патрика Хунцикера, «начальники, как правило - люди с крепким здоровьем», хотя и самые выносливые не застрахованы от недуга. «Им приходится принимать решения в постоянно меняющейся обстановке. Я вижу все больше руководителей, у которых сдает здоровье после десяти-двадцати лет профессиональной жизни, в течение которой им редко удавалось передохнуть».

Специалисты IFA работают с менеджерами, которые страдают от болей в спине, сердечнососудистых заболеваний, потери памяти, нарушений сна или сталкиваются с трудностями в принятии решений, а некоторые пережили нарушение мозгового кровообращения. Кроме того, специалисты отметили рост числа случаев депрессии и биполярных аффективных расстройств (ранее известных под названием «маниакально-депрессивный психоз»). Несмотря на это, зависимость от лекарств (стимуляторов, успокоительных средств или снотворного) чаще встречается среди простых сотрудников, чем их руководителей.

Главное – сплоченный коллектив (lelynx.fr)

Учитывая, что 88% швейцарских предприятий – это крошечные компании со штатом менее десяти человек, – можно сделать вывод, что большая часть начальников ежедневно находятся в огромном напряжении, так как управление небольшой фирмой имеет свою специфику. Если в маленькой компании начальник заболел или чувствует, что организм вот-вот даст сбой, то речь идет о выживании всего предприятия. В этом, наверное, и кроется причина того, что долгое время руководители вообще не имели привычки говорить о своих болезнях.

С 2013 года Романдский институт здоровья на рабочем месте (IST) оказывает ценные услуги предприятиям: сотрудники IST посещают компании, анализируют условия труда и предлагают решения по улучшению самочувствия сотрудников. «Руководители чувствуют себя одиноко. Они мало говорят о состоянии своего здоровья, так как, по их мнению, предприниматель должен оставаться в форме, что бы ни произошло», - отметил специалист IST Эрик Жуа, который участвовал в разработке упомянутого вида услуг.

Большинство начальников в случае недомогания и не думают замедлить рабочий ритм, а если ситуация ухудшается настолько, что им приходится принять горизонтальное положение, то они продолжают руководить из дома или больницы. В

этом им помогают современные средства связи, которые одновременно мешают по-настоящему отрешиться от профессиональной жизни, без чего невозможен полноценный отдых.

Многие специалисты подчеркивают, что в случае болезни необходимо сообщить новость своему коллективу, чтобы предупредить распространение слухов. Так и поступила директор Торгово-промышленной палаты кантона Во (CVCI) Клодин Амштайн, когда осенью 2012 года у нее диагностировали рак груди. Вскоре Клодин перенесла операцию, но еще до этого, в разговоре со своими помощниками, постаралась их приободрить и настроить на то, что придется напряженно работать в период ее выздоровления.

Компании, у которых есть на это средства, могут в случае форс-мажора воспользоваться услугами фирм, предоставляющих специалистов «напрокат»: эксперта по вопросам персонала, руководителя проекта или управляющего, чтобы срочно заменить заболевшего менеджера.

Еще одна опора в нелегкой жизни главы небольшого предприятия – тренеры, специализирующиеся на «сопровождении» менеджеров. Констанс Ривье, которая входит в число таких тренеров, начинает с того, что объясняет своим клиентам риск их положения. «Руководители зачастую мало прислушиваются к своему телу и эмоциям. Прежде всего, им необходимо снова научиться отдыхать, проанализировать ситуацию и вспомнить о себе, так как от этого зависит их здоровье и выживание их компании». Констанс подчеркивает, что разработка стратегии, позволяющей сохранить хорошее самочувствие на работе, такой же важный приоритет, как и результаты деятельности компании.

Со своей стороны, Патрик Хунцикер рекомендовал боссам «помнить о риске переутомления, окружить себя людьми, которым можно доверять, и сохранять равновесие между профессиональной и личной жизнью. При этом, разумеется, не стоит забывать о здоровом питании и ежедневных физических упражнениях».
руководители швейцарских компаний
Швейцария
Статьи по теме
Довольны ли франкоязычные швейцарцы своей работой?
В Швейцарии умеют использовать человеческий капитал

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/economie/boleyut-li-nachalniki-v-shveycarii*