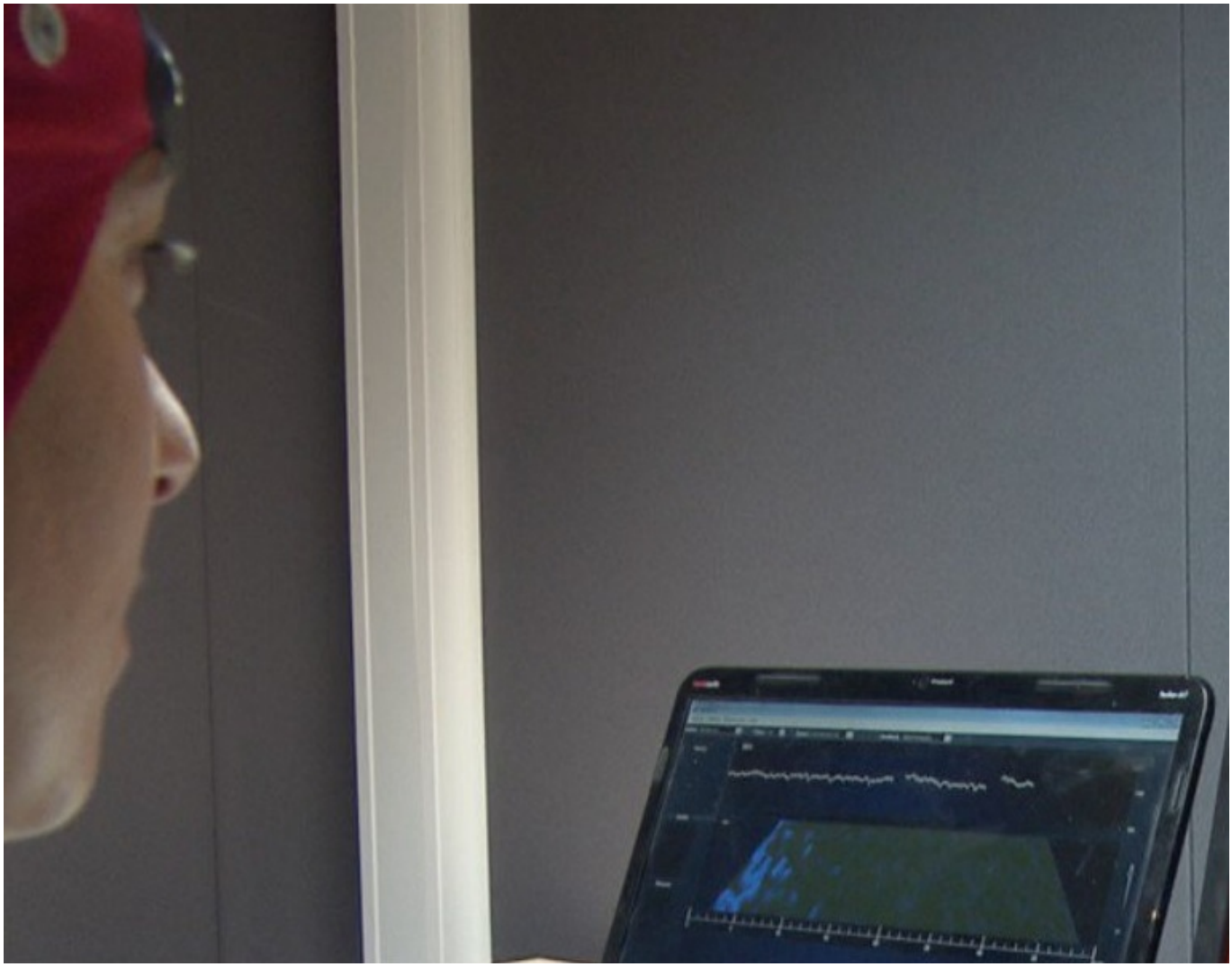
Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Восстановление после инсульта с помощью воображения | Rétablissement après l’AVC grace à l’imagination

Автор: Лейла Бабаева, Женева/Лозанна , 16.03.2016.



Расширение поля зрения новым способом (letemps.ch)

Исследователи из Женевского университета, Университетского госпиталя Женевы и

Федеральной политехнической школы Лозанны разработали оригинальный метод лечения, за который получили премию Fondation Leenaards.
|
Les chercheurs de l'Université de Genève et de l’École polytechnique fédérale de Lausanne ont développé une méthode thérapeutique originale récompensée par un prix de la Fondation Leenaards.
Rétablissement après l’AVC grace à l’imagination

Как помочь тем, чье поле зрения после инсульта сократилось вдвое? Причем речь идет не о нарушении зрения, а о нейропсихологическом синдроме, который называется пространственным игнорированием и наблюдается у трети пациентов, переживших инсульт (около четырех миллионов человек в мире). Последствия такого расстройства крайне неприятны: трудности с ориентацией в пространстве, перемещением и сохранением равновесия, а также затрудненное осознание повседневных задач. Такие пациенты, например, съедают лишь то, что находится в правой части тарелки, или бреют только правую сторону лица. «Как будто понятие о части пространства исчезло из их сознания», - пояснил в интервью газете Le Temps один из авторов исследования, доктор Федеральной политехнической школы Лозанны (EPFL) Андреа Серино.

На сегодняшний день большинство стратегий лечения пространственного игнорирования доказали свою неэффективность или приносят лишь временный эффект. Новая методика, которую предлагают женевские и лозаннские ученые, обещает помочь в достижении серьезного прогресса.

Главная идея заключается в том, что пациент становится «творцом» своего выздоровления и восстановления когнитивных функций. Способ лечения основан на инновационном применении электроэнцефалографии (ЭЭГ) и магнитно-резонансной томографии (МРТ). «Также терапия включает активизацию воображения больного и упражнения на концентрацию внимания, поскольку непосредственное наблюдение чего-либо и мысленное представление этого предмета оказывает на мозг одинаковое воздействие, - рассказал один из авторов исследования, нейропсихолог Университетского госпиталя Женевы (HUG) и UNIGE Арно Саж. – При этом задействуются зоны мозга, ответственные за зрение, и зоны, пострадавшие в результате инсульта».

Сеанс лечения состоит в следующем: пациента просят представить себе некую сцену исключительно с той стороны от себя, где он больше не воспринимает пространство. Одновременное использование МРТ дает ему возможность видеть в реальном времени активность своего мозга. Больной получает подтверждение того, что пострадавшие участки мозга реактивируются, а это положительно действует на его моральный настрой и укрепляет желание выздороветь.

Использование ЭЭГ направлено на лечение расстройства на уровне испускаемых мозгом альфа-волн. Чем сильнее человек концентрирует внимание (в первую очередь, зрительное) и чем напряженнее он размышляет, тем слабее становится альфа-ритм. В то же время у переживших инсульт пациентов пораженные части мозга испускают высокоамплитудные альфа-волны.

Чтобы исправить нарушение функций, пациента в электродном шлеме усаживают перед экраном. Задача больного – силой мысли заставить изображенный на экране

объект переместиться, для чего пациенту придется ослабить альфа-ритм своего мозга, распределив внимание по всему экрану. «Чем большего успеха достигает больной, тем ниже становится барьер, после которого объект на экране можно заставить двигаться». Процесс лечения продолжается, пока не будут достигнуты основные показатели здоровья.

Протестировав новые подходы на нескольких пациентах, исследователи получили многообещающие результаты, теперь необходимо подтвердить успех в большем масштабе.

Перенесший инсульт несколько лет назад валезанец Мишель Кюзен был в числе тех, кто испробовал не себе инновационный метод. После нескольких сеансов 64-летний пациент заметил некоторое улучшение. «Раньше меня регулярно преследовали головокружения, а теперь они полностью исчезли. Кроме того, мое поле зрения немного увеличилось».

Стоит добавить, что новый способ терапии позволяет пациенту стать независимым от помощи окружающих. Ученые не исключают использование в будущем смартфонов (или подобных устройств), подключенных к одному электроду, что позволило бы пациентам лечиться непосредственно у себя дома.

инсульт
лечение в Швейцарии
unige
EPFL
исследования в швейцарии

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/sante/vosstanovlenie-posle-insulta-s-pomoshchyu-voobrazheniya