

## Женевцы готовятся к забегу по случаю Эскалады | Les genevois se préparent à la Course de l'Escalade

Автор: Татьяна Гирко, [Женева](#), 16.10.2015.



© TdG

В 38-м выпуске, намеченном на 4 и 5 декабря, ожидаются некоторые изменения, которые позволят лучше регулировать потоки бегунов (их число уже превысило 35000). Запись для участия в забеге открыта до 1 ноября. Попробуйте свои силы!

La 38e édition qui aura lieu le 4 et le 5 décembre a subi quelques changements pour mieux régler les flots de coureurs, dont le nombre a déjà dépassé 35000. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 1 novembre. Tentez votre chance!

Les genevois se préparent à la Course de l'Escalade

Каждый год в преддверии главного женевского праздника – Эскалады – жители города совершают массовый забег. В мероприятии принимают участие все желающие, и среди бегущих по центральным улицам в эти дни можно встретить профессиональных спортсменов международного уровня, просто любителей и, конечно, детей. Все маршруты протяженностью от 2 до 8 километров ведут в Парк Бастионов, а в конце дня многочисленных зрителей поджидает еще один сюрприз: карнавальное шествие длиной 3,6 км по улицам старого города, получившее название Marmite, – в честь того самого котелка с горячим супом, который матушка Руайом [вылила](#) на головы савойским солдатам, осаждавшим город более 400 лет назад.

Число желающих отдать дань храбрым защитникам Женевы таким оригинальным (и весьма здоровым!) способом растет с каждым годом: в 2014-м в забеге принимали участие уже 36697 человек. Впечатляющая цифра заставила организаторов задуматься над тем, как сделать так, чтобы популярное массовое мероприятие по-прежнему оставалось удобным и интересным для самих бегунов, болельщиков и зрителей. После долгих размышлений они решили внести некоторые изменения в правила. Вот какие новшества ждут жителей и гостей Женевы в этом году.

Во-первых, было принято решение отменить некоторые возрастные рамки для участников. Начиная с юниоров, мужчины и женщины вместе пробегут дистанции 4,8 км или 7,3 км. В таком случае гонку Эскалады можно будет весело преодолеть всей семьей, в кругу коллег или друзей. Организаторы рассчитывают при помощи **смешанного забега**, который прекрасно подходит для начинающих, сместить акцент со спортивных амбиций в сторону общения друг с другом.

Еще одно новшество заключается в распределении более **опытных бегунов** на несколько групп в зависимости от их спортивных достижений (могут быть приняты во внимание прошлогодние результаты). Группы будут стартовать с отрывом в несколько минут, и в этом случае участники не смогут самостоятельно подобрать себе компанию. В итоговой классификации результаты будут сгруппированы по полу и возрасту бегунов.

Категория «**Элита Эскалады**» (Escaladélite): это испытание для мужчин, преодолевших в прошлом году дистанцию в 7,3 км менее чем за 27 минут, или для женщин, показавших на дистанции 4,8 км время, не превышающее 22 минуты. Правда на этот раз женщины, как и мужчины, будут бежать 7,3 км.

Любители **скандинавской ходьбы** с палками приглашаются пройти пешком 8,4 км, но на этот раз без палок. Старт намечен на пятничный вечер, начало в 20.00 в Верье.

Наконец, изменились и условия записи участников. Отныне желающим не нужно будет отправляться на почту, достаточно лишь зарегистрироваться на [сайте мероприятия](#). Добавим, что детские и юношеские забеги по-прежнему остаются в силе и будут проходить с 9.30 до 12.15, как и финальное шествие Marmite, которое стартует в 18.30. Размер взноса за участие в забеге варьируется от 21 до 35 франков,

а принять решение нужно до 1 ноября. Кстати, совместные тренировки для всех желающих пройдут 18 октября в Версуа, 25 октября в Вандовр, 1 ноября в Эр-ла-Виль, 8 ноября в ООН, 15 ноября в Сен-Жульене, 22 ноября в Линьоне и 29 ноября в парке Бастионов.

[забег Эскалада](#)

[Эскалада в Женеве](#)

[Женева](#)

Статьи по теме

[Завтра вся Женева побежит](#)

[Котелок матушки Руайом](#)

---

**Source URL:**

<https://nashgazeta.ch/news/sport/zhenevcy-gotovyatsya-k-zabegu-po-sluchayu-eskalady>