

## Швейцарцы ищут сильных впечатлений | The Swiss are looking for strong impressions

Автор: Азамат Рахимов, [Лозанна](#) , 16.02.2015.



(© Keystone)

Исследование Addiction Suisse показывает, что в стране стали меньше пить и курить, но при этом перешли на крепкие алкогольные напитки и наркотики.

A report by Addiction Suisse shows that the Swiss tend to consume less alcohol and cigarettes but they still prefer strong drinks and drugs.

The Swiss are looking for strong impressions

Ассоциация Addiction Suisse, оказывающая помощь людям с самыми различными формами зависимости, регулярно постоянно собирает и анализирует данные по объемам потребления алкоголя и наркотических веществ в Швейцарии. Эта информация не только помогает врачам и государству вместе выстраивать [программы по борьбе за улучшение здоровья нации](#), но и многое рассказывает о

привычках швейцарцев.

Последнее [исследование](#), результаты которого были опубликованы в конце прошлой недели, стало поводом для двух новостей – хорошей и плохой. Начнем с позитива. За последние двадцать лет в Швейцарии наблюдается здоровая тенденция: уровень потребления алкогольных напитков постепенно снижается. Если в конце 1980-х среднестатистический швейцарец выпивал в год около 11 литров алкоголя, то к 2013 году объемы сократились до 8,2 литра. Казалось бы, этот факт должен был обрадовать министерство здравоохранения, жалующегося на то, что ежегодно из бюджета приходится выделять дополнительные средства на открытие новых вытрезвителей и отделений по приему пациентов с сильной алкогольной интоксикацией.

Однако, если внимательнее взглянуть на сами напитки, то выяснится, что снижение во многом обеспечено потерей интереса швейцарцев к пиву и сидру, а вот крепкий алкоголь продолжает сохранять свою привлекательность. «Полученные данные говорят о том, что потребители все чаще задумываются о своем здоровье. Но, к сожалению, мы пока не можем констатировать снижение числа людей, страдающих от алкогольного опьянения», - объясняет результаты исследования глава Addiction Suisse Ирен Абдерхальден. Иными словами, швейцарцы достигают того же результата, принимая меньшие объемы алкоголя.

Похожая тенденция наблюдается в отношении наркотиков. За последние два десятка лет в стране заметно выросло число людей, хотя бы раз пробовавших марихуану, причем большая часть приходится на мужчин в возрасте от 18 до 45 лет. Так, в начале 1990-х эффект наркотика на себе испытали чуть меньше 14% населения, а к 2010 году их доля выросла почти до 20%. Объем потребления героина остался приблизительно на том же уровне, сейчас он колеблется в районе 0,7%. Зато с 1,6% до 2,8% выросло число людей, хотя бы раз принимавших кокаин.

Чем объяснить такую тягу к крепкому алкоголю и тяжелым наркотикам? Тут, конечно, можно сослаться на общемировые показатели. Например, [Global Drug Survey](#) показал, что основными «слабостями» всего населения мира остаются алкоголь (за последний год его употребляли хотя бы один раз 90,8% респондентов) и сигареты (56,7%). С небольшим отрывом следом за ними идут марихуана (48,2%) и энергетические напитки на основе кофеина (45,9%).

Но это общие показатели, собранные на основе результатов опроса десятков тысяч людей по всему свету. Существуют ли исключительно швейцарские особенности? Хорошо известно, что уклад жизни каждого народа влияет на традиции употребления стимуляторов.

Addiction Suisse предлагает свою догадку. Слишком размеренный ритм жизни заставляет швейцарцев искать способы его разнообразить, в том числе и за счет сильных впечатлений, говорится в докладе. Легкое опьянение от кружки пива или эйфория, вызванная небольшим косяком марихуаны, уже не позволяет в полной мере удовлетворить эту потребность, с сожалением отмечает Абдерхальден.

[алкогольная зависимость](#)

Статьи по теме

[Плохие привычки «правильных» швейцарцев](#)

[Вырезвители по-швейцарски](#)  
[Сколько алкоголя выпивает швейцарская молодежь?](#)

---

**Source URL:** <https://nashgazeta.ch/news/sante/19039>