Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Должна ли страховка оплачивать занятия спортом? | Should health insurance cover fitness workouts?

Автор: Азамат Рахимов, Берн/Цюрих , 02.02.2015.

(© Keystone)

Швейцарская федерация фитнес-центров предлагает включить в базовую медицинскую страховку абонемент на посещение спортивных клубов.

|

The Swiss Federation of Fitness Centres suggests including annual subscription to fitness clubs into the basic health insurance.

Should health insurance cover fitness workouts?

Соответствующий законопроект будет принят правительством к рассмотрению, если активисты смогут собрать в его поддержку не менее 100 тыс подписей. Агитационная кампания по привлечению голосов должна начаться уже весной. Судя по первым реакциям швейцарцев, эта инициатива не только легко выполнит формальные требования, но и имеет все шансы быть принятой на референдуме.

Авторы законопроекта уверены, что регулярные занятия спортом под присмотром фитнес-тренера – лучшая профилактика огромного числа заболеваний, от сердечно-сосудистых нарушений до диабета и болей в суставах. К тому же в определенных случаях фитнес – сам по себе лечение. Не говоря уже о том, что он значительно полезней приема таблеток. «Во многих случаях тренировка гораздо эффективнее дорогостоящих медикаментов», - уверен глава Швейцарской федерации фитнес-центров Клод Амманн. А раз так, то оплачивать занятия спортом должна базовая медицинская страховка. Это подтолкнет многих швейцарцев к более активному образу жизни и уже в краткосрочной перспективе положительно скажется на здоровье нации.

Среди депутатов Национального совета предложение вызвало противоречивые реакции. «Нельзя, чтобы базовая медицинская страховка покрывала весь сектор. В таком случае давайте потребуем, чтобы страховые компании финансировали производителей салатов», - считает представитель Народной партии Швейцарии Себастиан Френер. Несмотря на очевидную пользу салатов, далеко не все их регулярно принимают в пищу, то же самое касается занятий спортом, полагает депутат. А вот Ивонн Джилли из Партии Зеленых уверена, что к спорту надо приучать с детства, делать его частью культуры, а не пытаться создавать искусственные экономические рычаги.

Конечно, Швейцарская федерация фитнес-центров, объединяющая около тысячи спортивных клубов по всей стране, руководствуется не только заботой о здоровье швейцарцев. По данным министерства спорта, сегодня регулярно (не менее двух раз в неделю) спортзалы посещают только 16% швейцарцев. Больше половины из них приходится на девушек и парней в возрасте от 15 до 29 лет. Такое распределение объясняется повышенной занятостью активно работающего поколения. Что касается пенсионеров, то упражнениям в спортзале под наблюдением тренера они предпочитают прогулки на свежем воздухе. Приведенные цифры указывают на огромный потенциал рынка, реализовать который и предлагают в Швейцарской федерации фитнес-центров.

Видимо, это один из тех редких случаев, когда коммерческие интересы поставщиков услуг вполне совпадают с желаниями клиентов. В среднем годовой абонемент в фитнес-центр стоит около тысячи франков. Понятно, что среди швейцарцев найдется определенный процент людей, способных найти время для занятий спортом, но ограниченный бюджет не позволит им реализовать эту потребность. Чтобы желание совпало с возможностями, нужно перенести расходы на страховые компании, уверены авторы инициативы.

Некоторые страховщики уже предлагают своим клиентам похожую услугу. Например, Assura оплачивает 20% стоимости годового абонемента в партнерских фитнес-центрах, а Helsana раз в год дарит купон на 200 франков, которым можно расплатиться за занятия в спортзале. Все же такие щедрые жесты – скорее редкость, нежели норма.

С одной стороны, страховые компании понимают, что клиент, регулярно занимающийся спортом, реже ходит к врачам, а значит, приносит больше прибыли. С другой, любая физическая нагрузка чревата травмами. Пока страховщики отказываются давать официальные комментарии, предлагая подождать начала кампании по сбору подписей.

фитнес
спорт физическая активность в Швейцарии
Статьи по теме
Фитнес в движении

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/18921*