Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

# Пенсионеры Швейцарии: покой им и не снится | Swiss pensioners are full of energy

Автор: Азамат Рахимов, Фрибург , 07.07.2014.

(© Keystone)

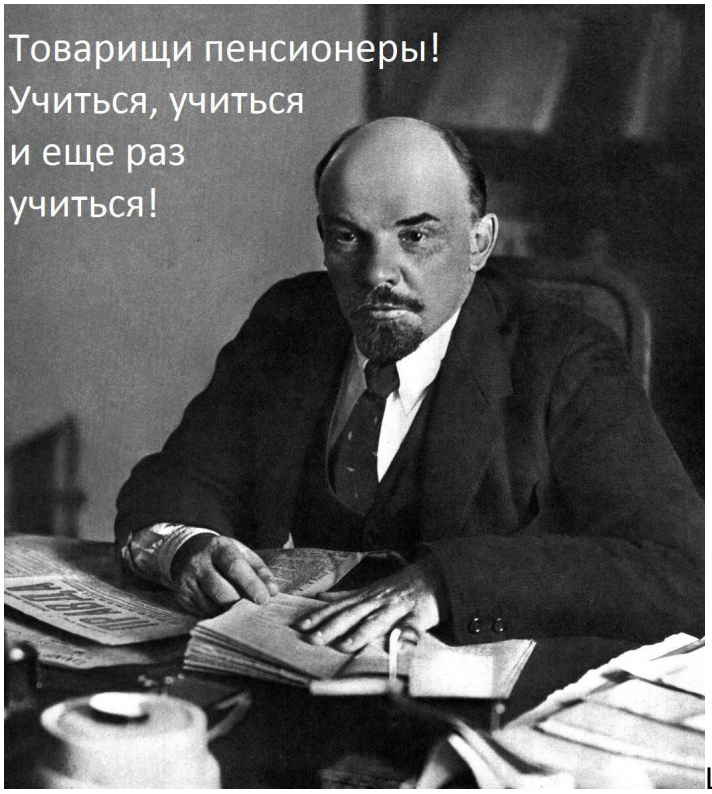
Социологические исследования показывают, что по достижении пенсионного возраста швейцарцы начинают активно заниматься спортом, ищут новую работу и записываются на языковые курсы.

|

Socialogical research shows that the Swiss reaching the age of retirement start practicing sports, look for a new job and learn languages.

Swiss pensioners are full of energy

Согласно результатам исследования, проведенного профессором Маргаритой Штамм, почти две трети швейцарцев предпенсионного возраста хотят продолжать профессиональную деятельность и даже готовы ради этого получить дополнительное образование. Такая тяга к знаниям и неуемная энергия объясняются, по мнению ученых, довольно просто: за последние полвека значительно выросла средняя продолжительность жизни (в Швейцарии она колеблется в районе 82 лет) и улучшилось качество медицинского обслуживания, а вот пенсионный возраст повышается гораздо медленнее. Сегодня мужчины уходят на покой в 65 лет, а женщины – в 64 года. Получается, что полного энергии человека ждут еще около 20 лет безделья.




Швейцарцы отказываются мириться с таким положением дел, требуя от правительства создания альтернативных схем, которые могли бы им обеспечить хотя бы частичную занятость. Судя по оценкам экспертов, в скором времени Федеральному совету придется пойти навстречу общественному запросу и поднять порог выхода на пенсию. Эту идею уже озвучивал министр внутренних дел Ален Берсе, однако конкретные шаги еще не были предприняты.  Если все так и пойдет, то в Швейцарии можно ожидать расцвета стахановского движения: с увеличением пенсионного возраста заметно вырастет процент активного населения, своим ударным трудом обеспечивающего экономическое развитие страны.

18% швейцарцев, родившихся в период с 1948 по 1953 года, готовы продолжать работать на прежнем месте и выполнять свои должностные обязанности в полном объеме. Еще 38% согласны сократить рабочее время наполовину, чтобы уступить место молодым, но сохранить возможности для передачи своего опыта и знаний. И только треть швейцарцев ждет пенсии, как счастливого момента освобождения от оков ежедневной рутины.

Интересно, что и полные кипучей энергии будущие пенсионеры, и те, кто готов сразу же забыть про рабочий кабинет, не хотят проводить освободившееся время на диване, пребывая в состоянии счастливого ничегонеделания. Около 80% готовы

учиться. Хотя в швейцарских школах не найти на стенах изречений из бессмертных творений Ленина, одному завету местные жители следуют неуклонно: «Учиться, учиться и еще раз учиться!» - таков девиз пенсионеров, и в этом нет никакой иронии.

«Стремление к освоению новых знаний и навыков – важный элемент социализации пожилых людей, которые неожиданно для себя оказываются отрезанными от активной работы. Свою роль играет и состояние здоровья: как показывают самые разные международные исследования, чем дольше человек изучает что-то новое, например, иностранные языки, тем больше у него шансов сохранить ясный ум и крепкую память до самой глубокой старости», - объясняет профессор Штамм, комментируя результаты собственного исследования.

Примечательно, что сама Маргарита Штамм занялась этой темой после того, как вышла на пенсию в статусе почетного профессора психологии Бернского университета. Свое исследование она подготовила при поддержке коллег из Университета Фрайбурга, которые уже давно занимаются вопросами старения населения, изучая влияние этих процессов на развитие общества в целом.

Поговорив почти с тысячей респондентов, Штамм пришла к выводу, что многие из них считают себя жертвами, так как они постоянно чувствуют давление со стороны молодых сотрудников. Поэтому, если вы хотите оставаться востребованным и по достижении пенсионного возраста, учитесь всю жизнь, приобретая знания, которые вы могли бы применить и за пределами своего офиса, советует профессор. Естественный процесс старения тела остановить нельзя, но можно сохранить психологическую молодость, считают больше половины швейцарцев.

И еще немного интересной статистики: 40% швейцарцев после выхода на пенсию намерены заняться новым видом спорта и привести себя в хорошую форму. По данным министерства здравоохранения, сегодня регулярно (не менее трех раз в неделю) физическими упражнениями занимаются около трети швейцарцев старше 65 лет.

(© Keystone)

пенсионеры в Швейцарии
Швейцария
пенсии в швейцарии

Статьи по теме

Пенсионеров приглашают на жительство в швейцарский замок
Третья жизнь швейцарских пенсионеров
Рай для пенсионеров в кантоне Вале

---

**Source URL:** *https://nashagazeta.ch/news/swiss/17935*