

Швейцарцы живут дольше всех... почти | Les Suisses vivent le plus longtemps... ou presque

Автор: Лейла Бабаева, [Женева](#), 19.05.2014.



Любовь, благодущие и голуби - залог долголетия (un.org)

Швейцария – на втором месте по продолжительности жизни, сообщает Всемирная организация здравоохранения.

| La Suisse occupe la deuxième place dans le raiting de longévité, selon l'Organisation mondiale de la santé.

Les Suisses vivent le plus longtemps... ou presque

В целом в мире продолжительность жизни выросла на шесть лет с 1990 года. Любопытно, что Швейцарию обошла не одна страна, а две. Мужчины Конфедерации (в среднем достигают 80,7 лет) – на втором месте после мужчин Исландии, а швейцарские дамы (85,1) пропустили вперед японок. Самый заметный рост продолжительности жизни в период с 1990-го по 2012-й год наблюдается в развивающихся странах, судя по ежегодным статистическим отчетам ВОЗ. При этом все так же актуален известный многим факт: женщинам природа дарит больше лет, чем мужчинам. По этой причине мальчики, чей первый крик раздался в 2012 году, в среднем могут отметить 68 дней рождения, в то время как девочки, родившиеся в том же году – 73, сообщается в отчете Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), опубликованном в Женеве на прошлой неделе.

Сколько же живут японки? Их средняя продолжительность жизни составляет 87 лет, а испанки и швейцарки «отстают» от них только на два года. Исландцы в среднем оставляют за плечами 81,2 года, швейцарцы – 80,7 года.

Кроме названных стран, продолжительность жизни женщин превышает 84 года также в Сингапуре, Италии, Франции, Австралии, Южной Корее, Люксембурге и Португалии. Мужчины живут дольше 80-ти (кроме упомянутых государств) в Австралии, Израиле, Сингапуре, Новой Зеландии, Италии, Японии, Швеции и Люксембурге.

В России статистика менее утешительная: продолжительность жизни женщин составляет 75 лет, мужчин – 63 года, на Украине – 76 и 66 лет соответственно. В целом продолжительность жизни россиян за 22 года не изменилась вообще, а на Украине выросла всего на один год.

Еще несколько деталей, заслуживающих внимания. Три основные причины преждевременной смерти: ишемическая болезнь сердца, инфекции нижних дыхательных путей (такие, как пневмония) и инсульт. Большинство случаев смерти среди детей в возрасте до 5 лет происходит среди преждевременно рожденных детей. Больше всего продолжительность жизни выросла в Либерии (с 42-х до 62-х), Эфиопии (45 - 64), Республике Мальдивы (58 - 77), Камбодже (54 - 72), Восточном Тиморе (55 - 66) и Руанде (48 - 65).

Генеральный директор ВОЗ Маргарет Чан объяснила причину положительных изменений: «Одной из основных причин такого значительного увеличения глобальной ожидаемой продолжительности жизни является уменьшение числа детей, умирающих в возрасте до 5 лет. Но до сих пор между богатыми и бедными странами существуют значительные различия: у людей в странах с высоким уровнем дохода по-прежнему гораздо больше шансов прожить более долгую жизнь».

К этому можно добавить слова директор Департамента ВОЗ по статистике и информационным системам здравоохранения Тиес Боэрма о том, что увеличение продолжительности жизни произошло благодаря успешной борьбе с инфекционными заболеваниями, а также тому, что все меньше мужчин и женщин умирают в возрасте до 60 лет вследствие болезней сердца и инсультов. Не последнюю роль играет и то, что в развитых странах лучше следят за кровяным давлением.

Печальный факт: в мире – 9 стран, где ожидаемая продолжительность жизни составляет менее 55 лет. Это Ангола, Центральноафриканская республика, Чад, Кот-

д'Ивуар, Демократическая Республика Конго, Лесото, Мозамбик, Нигерия и Сьерра-Леоне.

Если же заглянуть в исследование Организации экономического сотрудничества и развития ([ОЭСР](#)), опубликованное в ноябре прошлого года, то здесь первое место занимают жители Конфедерации (они живут приблизительно до 82,8 года). А еще в исследовании сообщается, что продолжительность жизни в ОЭСР впервые превысила 80 лет. Это оказалось на десять лет больше, чем в 1970 году.

В 14 странах ОЭСР, по которым собраны социально-экономические данные, люди старше 30 лет с высшим образованием живут в среднем на шесть лет дольше, чем граждане, чье образование можно назвать минимальным. А это наводит на мысль, что умственная нагрузка продлевает земные дни.

Есть в отчете данные и об Африке. К уже сказанному о странах жаркого континента можно добавить то, что здесь продолжительность жизни невелика, главным образом, из-за СПИДа.

Приходится отметить, что с ростом продолжительности жизни растут и хронические заболевания. В 2011-м в странах ОЭСР почти 7% населения в возрасте от 20-ти до 79-ти лет имели диагноз «диабет», а более 25% граждан старше 85-ти страдали слабоумием.

Внося немного света в ряд безрадостных фактов, добавим, что, по данным Федеральной службы статистики Швейцарии (OFS), опубликованным в апреле прошлого года, смертность в возрасте от 1 года до 12 лет составляет меньше 2-х случаев на 10 000 человек.

Примечательно, что главной причиной смертности швейцарцев, преодолевших 80-летний рубеж, являются раковые заболевания, тогда как жизни людей в возрасте от 16 до 46 в первую очередь уносят несчастные случаи и самоубийства.

Говоря в основном о тех, кто совершил вместе с планетой более 65 оборотов вокруг Солнца, OFS отмечает интересные вариации. Швейцарцы в таком возрасте чаще всего умирают в январе (5900 случаев по сравнению с 5000 случаев в среднем в остальные месяцы года), а меньше всего жизнью обрывается в сентябре.

Конфедерация ежегодно «теряет» около 60 000 человек в течение последних 50 лет, однако это число, вероятнее всего, сильно вырастет в будущем из-за сегодняшнего старения населения. Хочется надеяться, что такой рост будет компенсирован за счет рождаемости, и – кто знает – притока талантов из других стран.

[ВОЗ](#)

[продолжительность жизни в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[Как жизнь?](#)

[Почему женщинам лучше живется в итальянской Швейцарии](#)

Source URL: <https://nashagazeta.ch/news/zdor/17669>