

## Плохие привычки «правильных» швейцарцев | Les mauvaises habitudes de braves Suisses

Автор: Татьяна Гирко, [Берн](#) , 22.04.2014.



(©Keystone)

Согласно исследованию Global Drug Survey, алкоголь, табак и энергетические напитки, содержащие кофеин, – самые распространенные в Швейцарии «стимуляторы».

| Selon une étude effectuée par Global Drug Survey, l'alcool, le tabac et les boissons énergisantes à base de caféine sont les «drogues» les plus consommées en Suisse. Les mauvaises habitudes de braves Suisses

Идея создания независимой организации Global Drug Survey родилась 15 лет назад. Аудиторией для первого опроса начинающего лондонского психиатра Адама Уинстока стали читатели популярного журнала Mixmag, посвященного клубному движению и электронной музыке. Около 1200 человек не только ответили на предложенные в анкете вопросы, но и отправили заполненные бланки (оплатив доставку за свой счет!) автору исследования. Благодаря столь отзывчивой аудитории в 2000 году увидел свет первый 16-страничный «Самый обширный в Британии обзор

о наркотиках», содержащий не только статистические данные, но и советы о том, как уменьшить вред от употребления различных психоактивных веществ.

Несколько лет назад исследование вышло на новый уровень, установив партнерские отношения с газетой The Guardian и австралийской медиакомпанией Fairfax Media. Изменилась и аудитория Global Drug Survey – от категории посетителей ночных клубов авторы исследования перешли к обычным гражданам. Правда, подробный перечень психоактивных веществ, включающий различные типы амфетаминов, ЛСД, кокаин, галлюциногенные грибы и другие малоизвестные широкой публике названия, способен удовлетворить самого взыскательного потребителя.

Основная аудитория Global Drug Survey состоит из молодежи от 20 до 40 лет с уровнем образования выше среднего. Половина участников опроса посещала ночные клубы, по меньшей мере, четыре раза за последний год. Авторы исследования предупреждают, что уровень потребления запрещенных препаратов среди их «клиентов» выше среднестатистического.

В опросе 2014 года приняли участие 80 тысяч человек из США, Великобритании, Австралии, Германии, Франции, Шотландии, Бельгии, Нидерландов, Швейцарии, Бразилии и других стран. В Швейцарии исследование охватило 5133 человека.

По данным Global Drug Survey, основными «слабостями» всего населения мира остаются алкоголь (за последний год его употребляли хотя бы один раз 90,8% респондентов) и сигареты (56,7%). При этом не стоит забывать, что спиртные напитки являются далеко не самым безобидным увлечением – веселые вечеринки заканчиваются вызовом скорой помощи для 0,7% употреблявших алкоголь французов и более 2% ирландцев.

На похмелье на следующий рабочий день больше всего жаловались ирландцы (50%), британцы и венгры (46%). Меньше всех этот синдром беспокоил американцев и португальцев – в обеих странах похмелье испытывали меньше 25% опрошенных. Отметим, что Россия в этом исследовании пока участия не принимала.

За спиртными напитками и сигаретами с небольшим отрывом следуют марихуана (48,2%) и энергетические напитки на основе кофеина (45,9%). Пятое место (23,4%) занимает препарат MDMA, более известный посетителям ночных клубов под названием «экстази». Примечательно, что электронные сигареты, число сторонников которых стремительно растет в Европе, заняли пока только 8 место по популярности в мире (12,3%).

Авторы исследования отмечают, что потребители психоактивных веществ все чаще прибегают к помощи виртуального пространства для их покупки. Лидерами среди клиентов Интернет-торговцев наркотиками стали британцы (22,1%), за ними следуют датчане (19,8%), французы (14,7%) и американцы (14,3%). Жители этих стран расположились выше среднего уровня (11%), а чуть ниже его оказались Нидерланды (10,4%) и Германия (10,3%). В Швейцарии интернетом для закупки «стимуляторов» пользуются всего в 5,3% случаев.

Кстати, авторы исследования изучили и ценовую политику в области торговли наркотиками в разных странах. Так, за один грамм марихуаны придется заплатить в среднем 12 евро: от 6 евро в Испании до 20 евро в Ирландии. А кокаин остается самым дорогим наркотиком (в среднем 100 евро за грамм), получившим при этом

худшую оценку потребителей по соотношению цена-качество, набрав 3,4 из 10 возможных баллов. При этом бельгийцы поставили кокаину высшую оценку (5,5/10), а больше всего недовольны ним австралийские потребители (2,2/10).

В число наиболее распространенных «пороков» швейцарцев вошли алкоголь (93,1%), табак (63,8%) и энергетические напитки, содержащие кофеин (52,3%). Список запрещенных препаратов возглавляет марихуана и психотропные вещества на основе конопли – в их употреблении в течение последнего года признались 41% опрошенных. Примечательно, что по частоте обращений за медицинской помощью (кроме случаев отравления алкоголем) Швейцария показала самый низкий результат (0,3%).

Авторы исследования напоминают: чувство здравого смысла и социальной ответственности помогут снизить риск, оказав лишь незначительное влияние на уровень полученного удовольствия.

[курение в швейцарии и европе](#)

[наркомания в Швейцарии](#)

[наркотики в швейцарии](#)

[алкоголизм в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[Как убрать наркоторговцев со швейцарских улиц?](#)

[«Клуб любителей конопли» – скоро в Женеве?](#)

[Швейцария инвестирует в крепкие алкогольные напитки](#)

[Электронная сигарета – мираж или чудо?](#)

[Во что обществу обходится алкоголь?](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/zdor/17513>