Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Не имей сто рублей, а имей… | Il vaut mieux avoir des amis que de l’argent

Автор: Татьяна Гирко, Невшатель , 31.03.2014.

© JohnCrider, Flickr

Каждый житель Швейцарии имеет довольно обширный круг знакомых, состоящий в среднем из 19 человек, с которыми он поддерживает хорошие и близкие отношения, выяснили специалисты Швейцарского центра здравоохранения (Obsan).

|

La population suisse dispose d’un bon réseau social, selon l'Observatoire suisse de la santé (Obsan). Celui-ci se compose en moyenne de 19 personnes avec lesquelles un individu entretient de bonnes et étroites relations.

Il vaut mieux avoir des amis que de l’argent

Народная мудрость советует иметь 100 друзей, однако и такой результат позволяет говорить о хорошей интегрированности швейцарцев в общество, считают эксперты. Известно, что риск умереть раньше времени в 2-5 раз выше среди одиноких людей, чем среди тех, кто окружен заботой друзей и близких. Впрочем, в своем исследовании специалисты центра Obsan сосредоточились не на уровне смертности, а на состоянии физического и психического здоровья одиноких и не очень швейцарцев.

В Швейцарии, как и в других странах, существует проблема одиночества. Круг друзей и близких сужается с возрастом: после 75 лет 63% женщин живут одни, а вот среди мужчин этот показатель значительно ниже – всего 16%. При этом, согласно последним данным Федеральной службы статистики Конфедерации, продолжительность жизни среди мужчин составляет 80,5 лет, а среди женщин – 84,7 года.

В свою очередь, молодежь в возрасте от 15 до 24 может похвастать широким кругом общения, при этом за последние десять лет число друзей и знакомых, с которыми поддерживают отношения молодые швейцарцы, существенно возросло. Этот феномен связан, в первую очередь, с развитием социальных сетей, поскольку уровень общения с близкими и соседями не изменился.

«…и лучше будь один, чем вместе с кем попало»

Правда, количество знакомых ничего не говорит о качестве отношений, отмечают специалисты. Имея сотни друзей на facebook, можно остаться без реальной поддержки, когда это будет необходимо.

В социальной сети существует определение, обозначающее статус отношений владельца аккаунта с его партнером в жизни, – «все сложно». Приблизительно так же можно охарактеризовать и связь с кругом общения, не выходящим за рамки смс и «лайков».

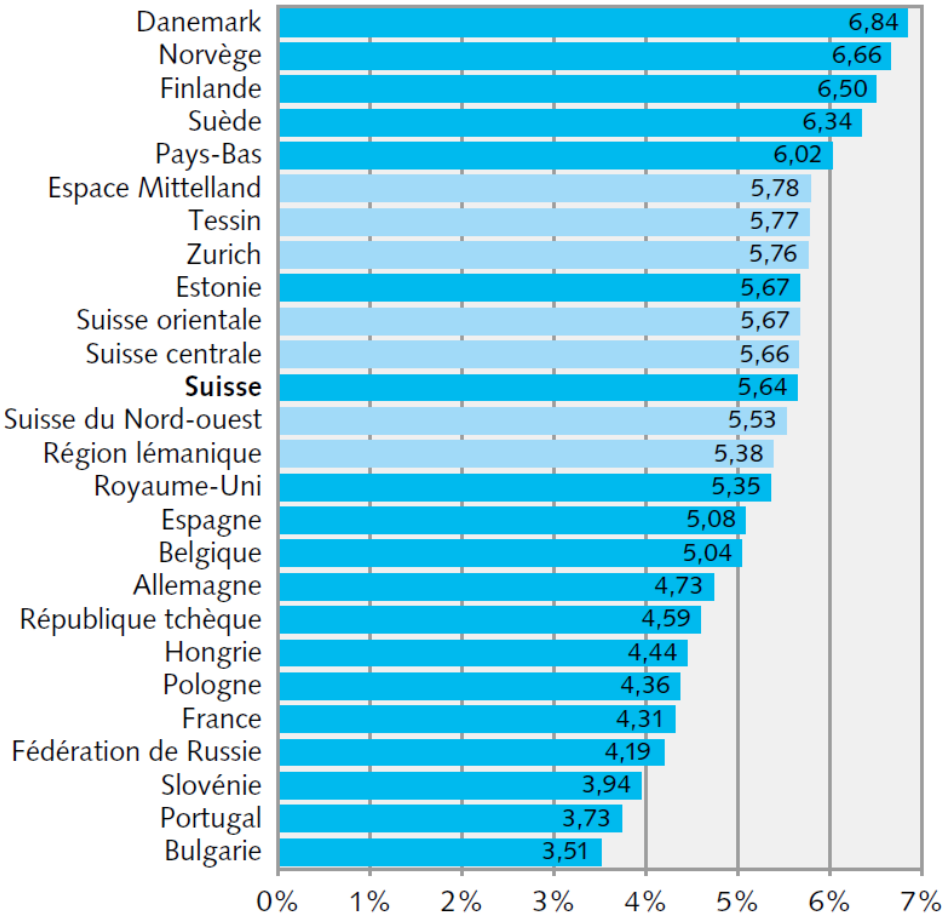
К счастью, пока ничто не указывает на то, что швейцарцы стремятся к изолированности в реальной жизни, переключившись на виртуальную реальность. Интегрированность в общество некоторых категорий граждан даже улучшилась за последние годы, констатирует Obsan.

Человек, которому можно доверить все свои тайны, есть у 95,7% женщин и 94,1% мужчин. А 71% швейцарцев утверждают, что могут быть полностью откровенны даже более чем с одним человеком из своего окружения. Интересно, что в данном случае ситуация меняется с возрастом – чем старше становятся женщины, тем меньше они доверяют друзьям, а мужчины, напротив, становятся более склонны к откровениям.

Сам факт наличия доверенного лица благоприятно сказывается на здоровье, однако швейцарцы не всегда получают качественное общение, делясь с верными спутниками своими радостями и неприятностями. Так, приблизительно каждый пятый житель Конфедерации, даже если ему есть, с кем пооткровенничать, не испытывает должного удовлетворения.

«Друг познается в беде»

Это утверждение не совсем справедливо, судя по данным из последнего исследования Obsan. Наблюдения ученых показывают, что болезни и серьезные несчастные случаи, которые происходят с человеком, мобилизуют его окружение, но на непродолжительный период времени. Так, число хороших друзей резко возрастает, как только произошло несчастье, и возв



Чувство доверия к окружению в разных регионах Швейцарии и других странах © Obsan

ращается к прежнему уровню приблизительно через год. Для тех же, кто испытал проблемы психического характера, круг близких людей сужается с каждым годом, вплоть до полной изоляции.

Авторы исследования попытались оценить потенциал социальных ресурсов швейцарцев – поддержку окружающих, на которую каждый может рассчитывать. Этот показатель меняется в течение всей жизни и зависит, в том числе, от общества, в котором вращается человек. Эксперты установили прямую зависимость между

уровнем образования и объемом социальных ресурсов. Кроме того, отсутствие профессиональной деятельности представляет риск сужения круга общения только для мужчин. Имеет значение и цвет паспорта: швейцарцы могут рассчитывать на большую поддержку, чем иностранцы.

По сравнению с другими европейскими странами ситуация с социальными ресурсами в Швейцарии выглядит неплохо. Больше, чем в Конфедерации, положиться на своего ближнего готовы в Дании, Норвегии, Финляндии, Швеции, Голландии и Эстонии. В других странах, в том числе и в России, людям привыкли доверять меньше.

друзья в швейцарии
Статьи по теме
Швейцарским работникам не хватает душевного покоя

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/swiss/17407*