

## Депутаты швейцарского парламента перегружены работой | Les parlementaires suisses sont surchargés

Автор: Лейла Бабаева, [Берн](#) , 18.03.2014.



Сообщение об инфаркте у Мартина Бомле повергло Национальный совет в подавленное настроение ([lematin.ch](#))

После того, как 13 марта у 49-летнего председателя Либеральной партии зеленых Мартина Бомле случился инфаркт, многие парламентарии назвали себя потенциальными кандидатами в пациенты к кардиологу.

|  
Après l'infarctus du conseiller national Martin Bäumle, les politiciens à Berne pensent à leur rythme de travail.

## Les parlementaires suisses sont surchargés

Список швейцарских политиков, которым пришлось поправлять здоровье после перенапряжения на работе, довольно велик. За несколько дней до того, как у Мартина Бомле случился инфаркт, в клинике оказался член Швейцарской народной партии (UDC) Иван Перрен. До этого бывший полицейский страдал от профессионального истощения в 2010-м и 2012-м.

Осенью 2012 года переутомление заставило временно прекратить работу соратницу Перрена по партии Натали Рикли, пишет газета Le Matin: «Никогда не подумала бы, что со мной такое может произойти».

В 2004-м Рольф Швайгер после шести месяцев во главе Либерально-радикальной партии оставил эту должность – также по причине перенапряжения на работе.

Еще раньше, в 2003-м, государственный советник Филипп Бьелер подал в отставку, заявив: «Я смертельно устал».

По поводу же случая с Мартином Бомле член Христианско-демократической партии (PDC) Янник Бютте отметил: «Это еще молодой, энергичный мужчина, никто такого не ожидал». Напомним, что сейчас Бомле, выполняющий обязанности президента партии с 2007 года, чувствует себя лучше.

Для соратницы Бомле по партии [Изабель Шевалле](#) ситуация ясна: «От депутатов ожидают, что они все время будут доступны для всех: не только для журналистов, но и для членов своей партии, для избирателей и всех, с кем они работают».

Шевалле призналась, что у нее очень редко бывает возможность посмотреть какой-нибудь фильм. «Если у меня выдался свободный вечер, и мне в этот же вечер назначают встречу, то не понимают, что я могу отказаться. И что мне делать? Конечно, я иду на встречу!»

При этом существующее представление о том, что парламентариям следует иметь еще одну работу, не сходится с реальностью: «Как это возможно, если перед депутатами – горы документов, которые нужно обработать, и, разумеется, нужно принимать участие в сессиях», – удивляется Шевалле. – «Я не жалею, просто хотелось бы, чтобы люди иногда вели себя более снисходительно и понимали, что мы – не машины».

С Изабель Шевалле согласна депутат от Социалистической партии Лилиан Мори-Паскье: «Если в бытность в Национальном совете я еще могла сочетать свою должность с работой акушерки, то мне пришлось отказаться от нее, когда я оказалась в Совете кантонов».

А вот член Христианско-демократической партий (PLR) Уг Ильтполь, хотя и согласен с тем, что депутатам следует внимательнее относиться к своему здоровью, все же выступает за то, чтобы парламентарии работали «на стороне», дабы по-прежнему иметь связь «с реальной жизнью».

Такое мнение разделяет Янник Бютте, который заметил, что все меньше депутатов посвящают себя еще одной работе: «Какой начальник согласится на то, чтобы его

сотрудник отсутствовал три раза в год по четыре недели на время сессий?»

Член Швейцарской народной партии (UDC) Жан-Пьер Грен также отметил растущую нагрузку и ускорение профессионального ритма. Депутат считает, что решения ситуации нет, и в парламент следует идти, четко расставив приоритеты: «Вы выбираете либо политическую, либо профессиональную карьеру».

За комментариями мы обратились к кардиологу Лозаннского университетского госпиталя [Евгению Кацу](#).

***Наша Газета.ch: Евгений, действительно ли стресс на работе, загруженность, небольшая зарплата, не позволяющая нанять ассистента, могут довести многих депутатов до инфаркта? Даже еще не достигших преклонного возраста?***

**Евгений Кац:** Разумеется, стресс играет роль триггера (спускового крючка) для уже существующего заболевания сердца, в том числе и коронарной болезни, от которой происходит инфаркт (это было доказано исследованиями у людей, переживших войны, землетрясения, террористические акты). Несколько лет назад мы провели исследование, показывающее увеличение числа инфарктов и внезапных сердечных остановок у швейцарских футбольных болельщиков во время чемпионатов мира и Европы. Только смотрят ли футбол наши парламентарии...

Если серьезно, я не вижу оснований, почему парламентарии должны страдать больше простых граждан – и все же тем из них, у кого нашли повышенный уровень холестерина, диабет или гипертонию, а также курильщикам и особенно тем, чьи близкие родственники пострадали от инфаркта или других сердечных болезней, стоит задуматься, прислушаться к советам врача и, возможно, сходить к кардиологу. Ведь именно у людей, имеющих так называемые факторы риска, при сильном стрессе может проявиться уже существующая болезнь сердца и произойти инфаркт или сердечная остановка. Так что парламентариям, как впрочем, и простым смертным (даже тем, кто может нанять ассистента и имеет большую зарплату) лучше позаботиться о своем здоровье заранее.

***Если взять в целом, насколько "помолодел" инфаркт? Ведь уже нередки случаи инфарктов среди тридцатилетних. Насколько ему подвержены женщины?***

Мы рекомендуем прохождение стресс-теста у кардиолога мужчинам, достигшим 50 лет, и имеющим вышеперечисленные факторы риска в области сердечных болезней. У женщин, в силу их гормональных особенностей, коронарная болезнь проявляется на 5-10 лет позже, чем у мужчин, годам к 65-70 (но все зависит от наличия факторов риска – особенно диабета и семейной истории).

Ранние инфаркты скорее связаны с эволюцией нашей цивилизации и более совершенной медициной, которая позволяет более точно выявлять инфаркты и у молодых людей (моему самому молодому пациенту, пострадавшему от инфаркта, была 25 лет). Тем не менее, это ситуации особенные и часто связаны с тяжелой наследственностью, либо с нездоровым образом жизни, либо с врожденными сердечными аномалиями.

В любом случае, политики (особенно швейцарские) вряд ли находятся в группе самого высокого риска, хотя я и не рекомендую им брать пример с Черчилля, который ответил на вопрос о причинах своего долголетия: «Сигары, виски и никаких занятий спортом...»

[парламент Швейцарии](#)

[инфаркт](#)

Статьи по теме

[Евгений Кац: «Вытащить кого-то с того света – вот счастье»](#)

[В Федеральном дворце ели насекомых](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/zdor/17340>