

## Что прячет пар из электронных сигарет? | La vapeur des e-cigarettes, que cache-t-elle?

Автор: Лейла Бабаева, [Женева](#), 03.09.2013.



Самый эффективный выход – просто бросить курить, не прибегая к е-сигаретам. Если хватит силы воли ([20min.ch](#))

Результаты последних исследований показали, что электронные сигареты не так уж безвредны. Специалисты комментируют ситуацию в Швейцарии.

| Une étude récente démontre que les e-cigarettes sont loin de l'innocuité. Des spécialistes suisses commentent la situation.

La vapeur des e-cigarettes, que cache-t-elle?

Французский журнал «60 Millions de consommateurs» («60 миллионов потребителей»), издаваемый Национальным институтом потребления, недавно провел исследование десятка электронных сигарет и нашел сомнительные вещества в паре, который выпускают некоторые модели при их использовании по назначению.

В ответ на такое заявление приверженцы е-сигарет могут добродушно рассмеяться, ведь в этом лагере утверждается, что новое поколение сигарет не способно вредить своим владельцам ни одним из 4000 токсичных веществ, которые клубятся в

табачном дыму... Словом, и любителям, и противникам сегодня есть о чем поговорить.

Перед тем, как описать ситуацию подробно, напомним, что если вы пристрастились к табачным изделиям, то смерть будет наблюдать за вами вдвое внимательнее, чем за теми, кто благоразумно не приближается к сигаретным киоскам.

Почему же так много тех, кто выкладывает собственные деньги за то, чтобы губить собственное здоровье? Да потому, отметил в интервью газете Le Matin директор Университетской медицинской поликлиники Лозанны Жак Корню, что «9000 смертей от табакокурения, которые ежегодно отмечаются в Швейцарии, распределены во времени, и потому не поражают так сильно, как, например, дорожная авария».

Вместе с тем среди курильщиков немало тех, кто устал от вредной привычки, и рад бы бросить, но при этом ищет способ, который не потребует от него титанических волевых усилий. В этой ситуации электронная сигарета сама просится в руки: не принося вреда, она помогает симулировать акт курения и, главное, «воспроизводит почти рефлекторное воздействие в духе учения Павлова на горло курильщика, то удовольствие, которое человек получает, вдыхая дым», - подчеркнул ответственный сотрудник сайта stop-tabac.ch и исследователь Женевского института социальной и превентивной медицины [Жан-Франсуа Эттер](#).

Удовольствие вызывает именно никотин, который за 8-10 секунд проделывает путь до мозга. На сайте stop-tabac.ch, где помещены советы желающим избавиться от никотиновой зависимости, отмечается, что вдыхаемые вещества всегда быстрее достигают мозга, чем вводимые при помощи инъекции. Во время курения концентрация никотина в крови растет, но после того, как окурок летит в урну, содержание ядовитого вещества падает и через час уменьшается наполовину, через два часа - на три четверти. Однако если в других европейских странах небольшое присутствие никотина в электронных сигаретах помогает курильщикам получить вожаделенное удовольствие, то в Швейцарии никотин в таких изделиях запрещен законом. Жан-Франсуа Эттер считает запрет ошибочным, ведь «сигареты без никотина не захочется курить, так как любителям пускать дым важен не сам процесс, а замена эффекта, который оказывает никотин». А ведь благодаря этому изделию курильщики-гельветы могли бы при «парении» (от слова «пар»!) вдохнуть чуточку никотина, получить удовольствие, но при этом быть менее зависимыми.

Впрочем, такой вывод не может быть основанием для того, чтобы всем и каждому прописывать электронную сигарету. Во-первых, благодаря последней курильщик может передумать бросать, а тихонько дрейфовать к лишнему риску пусканию пара. Во-вторых, это занятие может стать заразительным примером для других (даже для тех, кто раньше не курил), и, в-третьих, специалисты не уверены, что сигареты нового поколения способны вытеснить своих набитых табаком сестер из сердца курильщика, последний будет вероятнее всего пользоваться и теми, и другими. Жак Корню особенно выделил категорию молодых курильщиков, для которых «трубочка с батареей внутри вряд ли будет более привлекательной, чем привычные сигареты. К тому же, их можно купить на каждом углу».

А вот что пишет по поводу сигарет на пару журнал «60 Millions de consommateurs»: «Проведенные нами анализы показали, что пар некоторых марок содержит вызывающие опасения вещества, иногда в количестве, превосходящем объем

вредных веществ в обычных сигаретах».

Отмечая, что в е-сигаретах нет и следа твердых частиц, смол и окиси углерода (которые плавают в табачном дыму), сотрудник Швейцарского центра токсикологии человека (SCANТ) при Базельском университете Рекс Фицджеральд добавил, что формальдегид, ацетальдегид и акролеин, которые нашли в пару е-сигарет сотрудники журнала, «могут нанести вред физическому здоровью человека – раздражая дыхательные пути или провоцируя аллергии».

Жан-Франсуа Эттер напомнил, что науке неизвестно воздействие электронной сигареты на здоровье в далекой перспективе. «Даже если и трудно представить, что она может быть вреднее обычной сигареты, ее полную безвредность еще предстоит доказать, для чего необходимо проведение длительных независимых исследований. В этом – важная задача здравоохранения, реализацию подобных проектов должно финансировать государство».

К этому можно добавить слова профессора Корню: «Е-сигарета может стать лишь временным индивидуальным выбором. Какой бы привлекательной она ни казалась, сегодня еще рано вводить ее в широкое употребление».

[электронные сигареты](#)

[е-сигареты](#)

Статьи по теме

[Е-сигареты пробивают себе дорогу в Швейцарии](#)

[Е-сигареты для е-курильщиков](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/zdor/16272>