Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Маленькие мамы: акселерация или болезнь? | Petites mères: accélération ou maladie ?

Автор: Лейла Бабаева, Лозанна , 06.03.2013.

Среди врагов девичьего здоровья - косметика, содержащая вредные химикаты (lepoint.fr)

В последние годы в мировой прессе все чаще мелькают заголовки о том, что маленькие девочки становятся матерями. Ученые говорят о «девичьей акселерации» - пубертатный период наступает сейчас у девочек значительно раньше. Комментарии швейцарских педиатров.

|

Ces dernières années de plus en plus de petites filles deviennent petites mères. Les scientifiques parlent de la puberté des filles qui démarre plus tôt. Commentaires des pédiatres suisses.

Petites mères: accélération ou maladie ?

В январе этого года масс-медиа сообщили о том, что в Мексике девятилетняя Дафне родила малыша. После этого она покинула отчий дом, не сообщив властям, куда направляется. Предположительный отец ее ребенка – семнадцатилетний парень – также находится в розыске. И хотя анализ ДНК показал, что отцом ребенка скорее всего является отчим девочки, а антропологические исследования говорят о том, что

Дафне на самом деле старше – ей около 12-13 лет, факт остается фактом: пубертатный период наступает у девочек в наши дни гораздо раньше.

Что творится в юных головках наших современниц? Кажется, их разум, отуманенный живописными кадрами из кинофильмов, музыкальных роликов и телерекламы, не понимает, что тело еще слишком молодо и приводит в движение гормональные механизмы, следствием которых является ранее половое созревание. Округляется грудь, девочка резко идет в рост, ее облик, несмотря на детское личико, становится все более женственным.

«С наступлением половой зрелости начинается эра динамических преобразований в организме девушки, – отметила в интервью Le Matin психолог и педопсихиатр из Университетского госпитального центра кантона Во (CHUV) Жозе Деспар. – Не только физиологических, но и психологических, поскольку, чем младше ребенок, тем острее чувствуется разрыв между биологическим и психологическим созреванием».

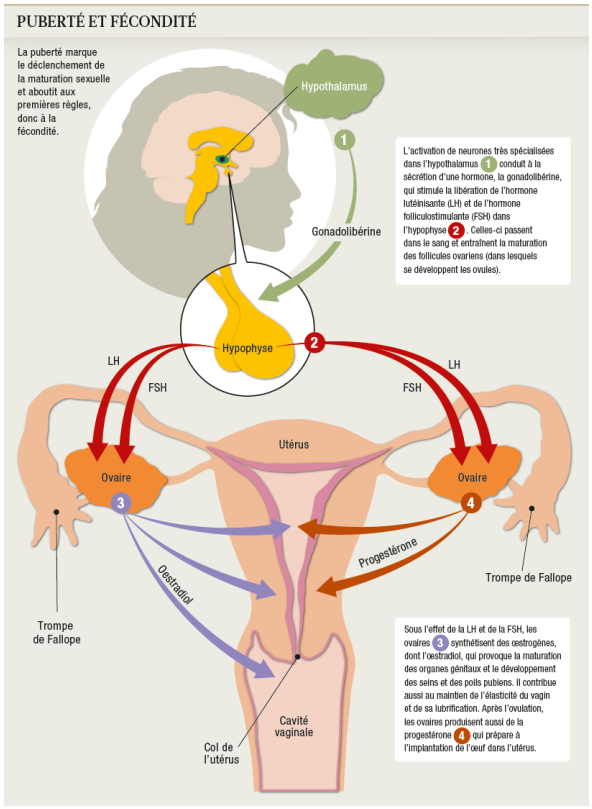

Схема пубертатного механизма у девочек (lematin.ch)
Что происходит в психологическом плане? Девочка постепенно превращается в девушку, на нее обращают внимание: кто с насмешкой, кто с восхищением, кто с одобрением, кто с вожделением. Как реагирует новоиспеченная девушка, которая в душе остается еще сущим ребенком? Некоторые пугаются, некоторые гордо вскидывают носик, погружаясь в учебу, другие – кокетливо улыбаются в ответ. В последнем случае это, как правило, девушки из социально неблагополучной среды. Обделенные вниманием и лаской в кругу своей семьи, они ищут утешения на стороне. И как следствие часто становятся жертвами насилия. Если установившиеся в этом возрасте, шокирующие даже медиков, отношения и приводят к беременности и благополучным родам, то какова судьба новорожденного? Сможет ли маленькая мама отличить куклу от живого ребенка?

«Даже для взрослой женщины роды – очень важное событие в жизни, – подчеркнула

Жозе Деспар. – А для ребенка это вообще нечто трудно вообразимое, что может закончиться душевной травмой». Кроме того, для создания гармоничных отношений с новорожденным маме необходимо самой достичь внутренней зрелости и психологического равновесия. Откуда взять душевные силы маме, которая сама еще не вышла из детского возраста? «В таком случае главную роль сыграет окружение, семья новорожденного», – считает психолог из Лозанны.

Как на практике проходит пубертатный период у девочек? Сигнал к половому созреванию поступает из головного мозга: в схеме задействованы два маленьких его отдела, контролирующие деятельность эндокринной системы человека – гипоталамус и гипофиз. Эти два регулятора образуют единый функциональный комплекс, в котором первый выступает в роли законодателя, а второй – исполнителя. Итак, гипоталамус выделяет нейроэндокринные трансмиттеры, которые стимулируют выработку гормонов гипофизом. Тот, в свою очередь, производит гормоны, влияющие на рост и репродуктивную функцию. У девочек начинаются видоизменяться молочные железы. От момента их набухания до начала первых месячных может пройти два-три года.

Кажется, весь процесс пубертата наука смогла отследить с предельной точностью. Одно маленькое «но»: кто и как дает команду гипоталамусу о начале работы по превращению девочки в девушку? «Медицине точно неизвестно, что приводит в действие гормональный механизм, ответственный за половое созревание», – признает главный врач медицинского центра репродукции и гинекологической эндокринологии при CHUV Доротея Вундер. Ситуация подобна родам: никто не знает, что является толчком для их начала.

Как правило, механизм полового созревания начинается в 8-13 лет – в зависимости от генетической предрасположенности, национальной принадлежности, питания, состояния окружающей среды. Но в любом случае, если интересные признаки появляются раньше 8 лет, такой пубертат считается ранним. Впрочем, с течением столетий пубертатный период сдвигался. Ученые полагают, что средний возраст полового созревания понизился, начиная с 1830-х годов. В 1960-х годах зрелость наступала, как правило, в 13 лет. В наши дни ситуация практически не изменилась. Однако на протяжении последних двух десятилетий значительно снизился возраст начала пубертатного периода.

Руководительница клиники в отделении диабетологии и педиатрической эндокринологии детского госпиталя в Лозанне Франциска Фан-Хуг считает, что «следует различать раннее половое созревание, которое очень быстро прогрессирует с самого начала, и созревание, признаки которого хоть и появляются рано, но затем медленно развиваются и приводят к завершению процесса в нормальный срок».

Почему на протяжении последних полтораста лет наблюдалась такая акселерация? Диетологи и социологи привели неоспоримый аргумент: улучшение общественно-экономических условий и питания. «Если обеспечить хорошее питание, созревание может начаться довольно рано», – прокомментировала доктор Фан-Хуг. Но кроме этого, повсюду нас окружают химические препараты, которые нарушают наш гормональный фон и эндокринную систему. В наши дни многие исследователи (во Франции, США, Великобритании) указывают на загрязненную окружающую среду, как источник непоправимого воздействия на чувствительный детский организм. Такие химические соединения, как фенол, фталаты, фитоэстрогены способны

спровоцировать раннее созревание. Среди прочих, наибольшее опасение вызывает бисфенол А, присутствующий в пластиковых упаковках. Ожирение, столь распространившееся в последние годы, особенно среди детей, также играет не последнюю роль, ведь наличие определенного количества жира необходимо для полового созревания и фертильности. Обилие жира в организме приводит в некоторых случаях к гормональным нарушениям и раннему созреванию.

И не стоит забывать о национальном факторе и генетической

Своевременный визит к врачу избавит от многих неприятностей, считает доктор Жозе Деспар (rts.ch)

наследственности. Самое раннее созревание наблюдалось у представительниц негроидной расы. Например, в США феномен раннего пубертата наиболее распространен среди девочек африканского и латиноамериканского происхождения.

Акселерация акселерацией, но родителям, заметившим, что их маленькая дочка незаметно превращается в девушку в том возрасте, когда еще самое время в куклы играть, стоит обратиться к врачу. «Половое созревание, имевшее место до восьми лет, с годами может привести к раку молочной железы», – подчеркнула Доротея Вундер.

Помимо этого, раннее и быстрое набухание груди может свидетельствовать о том, что серьезный недуг уже прокрался в детский организм: это может быть опухоль гипофиза или яичников, или иное гормональное нарушение. Возможно, что врач вас просто успокоит: набухание молочных желез и появление волос на лобке может быть признаком мнимого раннего созревания, после начала которого процесс будет медленно набирать обороты и достигнет благополучного завершения в должный срок.

А вот маленьким пациенткам, проявляющим реальные признаки раннего созревания, врачи смогут все же помочь. «Когда пробуждается гипофиз, он вырабатывает гормоны нерегулярными партиями, - пояснила Доротея Вундер. – Мы назначаем в таком случае медикаменты, которые стимулируют постоянную выработку гормонов, что способствует задержке процесса созревания. Лечение довольно тяжелое, потому что необходимо делать инъекции раз в три недели, однако препараты хорошо переносятся, а после завершения курса пубертатное развитие продолжается уже без скачков».

Совет медиков, как всегда, традиционный – своевременный визит к врачу-педиатру, поможет избавиться от нежелательных последствий во взрослом состоянии.

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/15070*