Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Марият Мухина: Путь от Твери до Монтре | Mariyat Mukhina: Way from Tver to Montreux

Автор: Надежда Сикорская, Монтре , 06.03.2013.

Доктор Марият Мухина в своей клинике в Монтре (© Nasha Gazeta.ch)

Наша сегодняшняя гостья - доктор медицинских наук, диетолог, рефлексотерапевт, автор более 40 научных трудов, автор технологии лечения избыточного веса Золотая игла, главный врач сети клиник ОРИГИТЕЯ®, последняя из которых совсем недавно открылась в Монтре.

|

Our guest today is Mariyat Mukhina M.D., neurologist, dietitian, reflexologist, author of

more than 40 academic articles, the creator of the unique method of weight loss the Golden Needle, head doctor of the chain of clinics Origitea, one of which opened recently in Montreux.
Mariyat Mukhina: Way from Tver to Montreux

Главная улица чудесного швейцарского городка на берегу Женевского озера – Grande rue. Солнечный день, предвещающий приближение весны. Вода в озере искрится, почки на деревьях начинают набухать, по улицам ходят улыбающиеся люди. С улыбкой подходим и мы к небольшому зданию с яркой красно-желтой и явно не здешней вывеской – Origitea. Сразу вспомнились имена героинь древнегреческих мифов, и возникла ассоциация с экзотическим цветком. Насчет цветов мы не ошиблись: за элегантной дверью в стиле арт-деко, действительно, масса цветов, преимущественно орхидей. А вот ничего греческого не обнаружилось: Оригитея – это сочетание двух слов, Оригинальная + Технология.

Если перечислять все регалии, дипломы и национальные и международные награды Марият Мухиной, не хватит и нескольких статей, так что остановимся лишь на самых значимых вехах ее насыщенной событиями биографии. Закончив среднюю школу с золотой медалью, она продолжила учебу в родном городе, Твери, поступив в Тверскую Государственную Медицинскую Академию по специальности «Лечебное дело». За этим последовали: ординатура по специальности семейный врач, профессиональная переподготовка на факультете повышения квалификации в Тверской Медицинской Академии по программе Рефлексотерапия, международная сертификация в Китае (Академия Традиционной Китайской медицины г. Пекин), защита кандидатской диссертации, профессиональная переподготовка по программам «Неврология» и «Диетологии», получение докторской степени….

Чисто врачебная практика постепенно перешла в бизнес – в 2003 открылась первая

Фасад нового Института красоты в Монтре (© Nasha gazeta.ch)
Клиника Доктора Мухиной ОРИГИТЕЯ®-Тверь. С тех пор клиники Оригитеи появились в Москве, Казани, Ростове-на-Дону, Владивостоке, Набережных Челнах, Уфе, Санкт-Петербурге, Челябинске, Омске… В ближнем зарубежье – Киеве, и дальнем – Баден-Бадене. А 22 февраля распахнулись двери института красоты и здоровья в Монтре.

Как такое случается? С этого вопроса и начался наш разговор.

Наша Газета.ch: Марият, как молодая женщина решает заняться медициной и вступает на путь, который доводит ее от Твери до Монтре?

Марият Мухина: Все началось 14 лет назад, когда, после вторых родов, я сама столкнулась с проблемой избыточного веса. К тому времени я уже была семейным врачом и начинала совершенствоваться в акупунктуре. Возможно, вы знаете, что в России в этой области очень трудно пробиться. Нужно сначала получить общее медицинское образование, потом совершенствоваться в неврологии, а уж потом только можно специализироваться по иглорефлексотерапии, которая в России является элитной врачебной специальностью. Я тогда только начинала во все это вникать, но быстро поняла, что этими методами можно многим помочь.

Повлиял ли на Ваш выбор кто-то из Вашего окружения?

Папа. Он у меня известный хирург, изобретатель, преподаватель кафедры общей хирургии. Он всегда говорил, что я должна освоить что-то такое, чтобы помогать людям своими руками – в буквальном смысле слова. Без препаратов. И действительно, проработав несколько лет терапевтом, семейным врачом, я видела, какой вред могут наносить лекарства, вызывая самые разные аллергии и постепенно разрушая организм. Я поняла, что нужно искать альтернативные методы. По совету папы пошла на начальные курсы по рефлексотерапии при Тверской медакадемии.

И именно там додумались до своего первого открытия – Золотой иглы?

В общем, да. Когда я стала ставить сама себе иголки, борясь с лишним весом, то поняла, что это дико неудобно – ведь каждая игла, которая должна была воздействовать на одну точку, крепилась к ушной раковине просто пластырем. Они все время падали, от пластыря возникали раздражения. Начала думать о том, как усовершенствовать метод и стала соединять несколько точек одной иглой. А потом поехала учиться в Китай и поняла, что там такого нет. После чего и подала заявку на первый патент. Это было в 1999 году, а сейчас у меня уже более 15 патентов.

То есть это действительно стало новым словом в акупунктуре...

Одна из процедурных комнат (© Nasha Gazeta.ch)

Да, почему-то раньше никому не приходило в голову соединять несколько точек и закреплять их фиксатором. А ведь это очень древняя наука, ей 5000 лет! В России она признана официальной медициной, в Европе относится к парамедицине, но масса известных людей – спортсменов, творческих деятелей, людей умственного труда – все больше обращаются именно к акупунктуре. Наглядным примером ее эффективности стали Олимпийские игры в Лондоне и невероятный успех на них команды Китая. А они пользуются как раз этими методами, с помощью иголок вызывая выброс гормонов без всякого допинга.

А в Европе кто-то этим раньше серьезно занимался?

Да, очень большой вклад внес француз Ножье. А американцы еще в 1975 году обнаружили в ходе экспериментов на животных, что при определенных уколах иглой концентрация эндорфина в крови повышается в 75 раз. А надо Вам заметить, что эндорфин иногда называют «природным наркотиком» или «гормоном радости». И мне удалось сделать этот новый инструмент, который я поначалу испытывала на себе и своих родственниках. А теперь, видите, уже образовалась сеть клиник, франчазинговая сеть.

Ваша методика направлена, прежде всего, на лечение социально значимых заболеваний: избыточной массы тела, ожирения, никотиновой зависимости, аллергии, гипертонической болезни, неврозоподобных состояний, купирования острого и хронического стресса. Почему?

Потому что именно эти заболевания, 90% которых имеют психосоматическую основу, являются отличительной чертой современного общества. Все от нервов! Кроме того, эти болезни часто влияют на статус человека в обществе. Во многих странах, в частности, в Англии и США, объявили эпидемию ожирения. Государства вкладывают огромные средства в профилактику этого заболевания, в пропаганду здорового образа жизни. И это правильно, ведь избыток веса приводит к профессиональной дискриминации страдающих от него людей. Если говорить прямо, то многие профессии имеют «ограничения на живот» - это относится к областям деятельности, связанным с необходимостью приема быстрых решений и требующих повышенной

работоспособности (пилоты, диспетчеры, президенты). Не предотвратив развитие осложнений избыточного веса, потом приходится тратить деньги на шунтирование, замену не выдерживающих нагрузки суставов, операции на позвоночники, лечение синдрома обкрадывания мозга и прочая и прочая… Я как раз диссертацию защищала по этой теме: «Влияние избыточного веса на психосоматическое состояние человека».

Помимо медицины, в Вашей клинике присутствует и чисто косметологический элемент…

А как же, не зря же Чехов говорил, что в человеке все должно быть прекрасно! Уровень эстетической медицины сейчас таков, что жизнь без морщин возможна. И при этом не надо подвергать себя такому стрессу, как хирургическая операция.

Кроме того, мы помогаем современно

Доктор Мухина во время процедуры

му человеку преодолеть стрессовые нагрузки. У нас есть программа «антистресс», направленная на повышение количества «гормонов радости» в организме человека, и на то, чтобы он получал их не от обильной еды, табака, алкоголя и наркотиков, а от активных точек своего организма.

Мы с вами прекрасно понимаем, как важно для женщины нравиться самой себе и окружающим. Но для этого надо потрудиться. Как говорила Коко Шанель, до 30 лет ваш внешний вид – это природа, а потом – труд. Хочется видеть результаты своего труда! Раньше было принято восхищаться умением некоторых женщин красиво стареть. А теперь есть возможность красиво … не стареть, оставаться привлекательной в любом возрасте. Это так важно, ведь у нас нет второго шанса произвести первое впечатление! Нужно, чтобы люди знали, что подобные

неинвазивные технологии существуют.

Надо быть смелым человеком, чтобы прийти со своим, так сказать, самоваром в Швейцарию – страну, славящуюся на весь мир именно своей медициной и эстетическими клиниками. Как такая мысль пришла Вам в голову?

Я очень рада, что мы пришли именно в Швейцарию, так как, на мой взгляд, философия этой страны, в которой духовное преобладает над материальным, соответствует философии этой древней медицинской практики. Люди сознательно не работают здесь в воскресенье – такого нет ни в одной стране! Философия нашего брэнда тоже заключается в культивировании качества жизни. А это невозможно без физического и психосоматического здоровья. Без всяких химических препаратов мы помогаем организму человека наиболее полно реализовывать свой потенциал. По данным российского журнала «Форбс», мы – в первой пятерке учреждений, наиболее эффективно решающих, в частности, проблему излишнего веса.

Но ведь одной философии мало, нужны партнеры, деньги…

Все это нашлось. После того, как мой проект клиники, требующей небольших инвестиций, но обладающей большим потенциалом, занял первое место на международной выставке Эма-инвест в 2003 году, появились и швейцарские партнеры, и инвесторы. Без них открытие нашей клиники в Монтре было бы невозможно, но даже с их помощью процесс открытия клиники занял в общей сложности пять лет.

Войдя в Вашу клинику, я застала здесь целую группу русскоязычных дам именно того возраста, когда эффектная внешность уже результат труда. Это местная клиентура?

Нет, это уже вторая группа пациентов из Москвы, приезжающих для прохождения полного недельного курса. Конечно, подобный курс можно пройти и в России, но только там сложно совсем абстрагироваться от окружающей стрессовой обстановки. А здесь ко всем специализированным процедурам естественным образом добавляется мягкий климат с огромным количеством солнца, невероятная природная красота, прекрасная экология… Просто прогуливаясь по набережной и представляя, что по ней же гуляли Набоков, Гоголь, Чарли Чаплин, заряжаешься положительной энергией. Все это, конечно, способствует успеху и создает основу для налаживания оздоровительного туризма. Мы уже начали активно сотрудничать с местными отелями и другими клиниками – поскольку мы никому не составляем конкуренцию, то нашему появлению здесь рады.

Желаем Вам процветания!

От редакции: 25 апреля клиника ОРИГИТЕЯ® проводит акцию под названием «Паспорт здоровья». Приняв в ней участие, вы не только узнаете много интересного об уникальной методике доктора Мухиной, но и получите бесплатную консультацию!

ОРИГИТЕЯ®
Grand-Rue 80
1820 Montreux

Телефон: +41 21 323 46 46
E-mail: reception@origitea.ch
www.origitea.com

экология

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/15063*