

## Борода - признак мужественности? | La barbe, symbole de virilité?

Автор: Лейла Бабаева, [Женева-Лозанна](#), 15.11.2012.



Чемпион мира среди бородачей – рок-музыкант Джек Пэшн ([hebdo.ch](#))

В моду снова входят бороды. Примеру голливудских звезд последовали рядовые мужчины. По всему миру проводятся конкурсы среди бородачей и усачей. Докатилась ли эта мода до Швейцарии? Журнал Hebdo приводит мнения швейцарских специалистов: парикмахеров, имиджмейкеров, дерматологов.

| Les barbes sont de nouveau à la mode. Les stars hollywoodiennes ont lancé la mode de la barbe bûcheron et les mortels ont suivi. Cette tendance, est-elle arrivée en Suisse ? Hebdo cite l'avis des experts de l'industrie.

La barbe, symbole de virilité?

Для чего мужчины бреются? Чтобы быть похожими на женщин? Практически во все времена мужчины, как представители сильного пола, тем и отличались от дам, что носили бороды и усы. Известно, правда, что отдельные народы, как, например, древние египтяне, тщательно брили лица, а подчас и все тело. А в древней Ассирии,

напротив, существовала категория мужчин, именовавшихся «рыжие бородачи»: они отращивали длинные узкие бороды и придавали им рыжеватый оттенок с помощью хны. В России вопрос бриться или не бриться для благородного сословия отпал сам собой: никому не хотелось, чтобы царь Петр собственноручно отрубил топором боярскую бороду. Так и повелось ходить с «голыми бабьими лицами», как пишет Алексей Толстой.

Что и говорить, борода и усы требуют ухода. Тем, кто отважится на смелое нововведение, придется проводить долгие часы перед зеркалом, подравнивая атрибут своей мужской гордости. При современном ритме жизни такую роскошь себе могут позволить не многие. А вот, что об этом говорят самые знатные бородачи нашей с вами современности.

Победитель всемирного конкурса среди бородачей и усачей 2007 года и сегодняшний вице-чемпион - Джек Пэшн, двадцативосьмилетний калифорниец с окладистой бородой до пупа. Свое сокровище Джек растил девять лет, сегодня он может смело утверждать: «Борода - это самое настоящее выражение мужественности, это, фактически, мужественность в чистом виде, свободная от сложностей общественных норм, которые только мешают ее выражению. Если мужчина носит бороду, то ему уже не нужно доказывать, что он - мужчина, поскольку борода доказывает все». Три года назад бородач рок-музыкант Джек Пэшн отложил на время бас-гитару и взялся за перо, написав книгу «Руководство по уходу за усами и бородой» («The Facial Hair Handbook»).

Вот уже больше года, как новая мода распространяется по планете, и музыкант, вероятно, может чувствовать себя еще более мужественным - ведь тенденция крепнет в том числе и благодаря его усилиям.

Впрочем, усилия приложил не только он. Такие небезызвестные личности, как Брэд Питт, Джаред Лето и Джейк Джилленхол уже некоторое время не бреют нижнюю часть лица, позволяя бороде и усам густеть и разрастаться. Как водится, стиль суперзвезд сегодня - это всеобщая мода завтра. Нынешнее увлечение бородами а-ля Дед Мороз не стало исключением из правила.

Пусть скорость распространения моды и далека от скорости звука, но, тем не менее, новой причуде потребовалось немного времени, чтобы заявить о себе в Европе. Показы мод сезона осень-зима этого года были оригинальны, кроме новых образцов одежды, еще и тем, что по подиуму дефилировали бородачатые манекенщики. Бородачи были замечены также на сайтах крупных домов моды (в их числе Lanvin, Agi & Sam, [Cotélaç](#)).

В Швейцарии мысли о бороде также завладели умами многих. В августе прошлого года в городе Кур прошел 26-й международный конкурс альпийских бородачей (International Alpine Beard Competition). В нем приняли участие бородачи из Швейцарии, Баварии и Австрии. Главное требование к победителю - борода должна быть максимально естественной.

Женевский парикмахер с тридцатипятилетним опытом Марчелло Лавалле отозвался о новой тенденции с иронией: «Достаточно, чтобы знаменитости подали пример, и вот уже каждый находится под впечатлением». Однако, как и свободный, оригинальный стиль одежды, как и косички и экспериментальные прически, бороды

не подходят людям абсолютно всех профессий. Если вы художник или фотограф – носите себе какую угодно бороду, никто не застынет перед вами в изумлении. Но если вы – сотрудник банка, то максимум, что вам позволит профессиональный имидж – это короткая, идеально ухоженная бородка.

Параллельно бороде в моду возвращаются тонкие усы. Те, кто следит за новинками кино, знают, откуда ветер дует. В прошлом году в мире с успехом прошла французская кинокартина «Артист», где главный герой щеголял именно такими усами.

Директор небольшой лозаннской компании [Look for you](#), помогающей желающим сменить имидж и создать свой стиль, Роз Фреймонд отметила, что речь идет о «большой моде. Такая борода мягче, чем двух- или трехдневная, которая похожа на наждачную бумагу. Некоторые женщины жалуются, что короткая бородка их кавалеров колет им кончик носа. С бородой в стиле лесоруба такой проблемы нет: чем она длиннее, тем она приятнее на ощупь. К тому же, такая борода практична для мужчин, которым не надо бриться каждый день». Директор водуазской компании не превозносит новое (хорошо забытое старое) украшение лица, а отмечает его плюсы и минусы: «Такая борода идеально подходит, чтобы спрятать двойной подбородок, но не придаст шарма худым и печальным лицам, а будет лишь старить».

При этом не каждый очарованный мыслью обзавестись бородой может ее получить, потому что волосы на лице растут у всех по-разному – случается, это только жидкая невнятная растительность, – и нужно трезво учитывать свои возможности. Те же, для кого отрастить бороду не проблема, имеют совсем другую заботу – ходить к парикмахеру каждую неделю-две (если, конечно, бороду они растят не для того, чтобы пугать друзей своей всклокоченной мочалкой). Другая задача – не давать волосяному покрову подниматься слишком высоко, выше скул, чуть не под самые глаза. В таком случае всеми доступными способами символ мужественности следует заставить расти от уровня бакенбардов.

Если борода выросла на славу – хорошо, но до того, как станут ясны ее очертания, владельцу есть о чем поволноваться. Будет ли она густой или наоборот, будут ли из нее выпадать волосы, или на лице в процессе выращивания обнаружатся «неплодородные» участки, где ничего не растет?

Причины этого объяснил журналистам Hebdo дерматолог из Мон-сюр-Лозан Бернар Ноэль. По его словам, плешивость бороды вызывает аутоиммунная болезнь, когда присутствующие в организме антитела разрушают здоровые волосяные фолликулы.

К Бернару Ноэлю приходит немало молодых людей, поставивших себе целью в не очень далеком будущем фланировать по улицам с бородой, но которые не могут ее себе позволить из-за упомянутой нами проблемы. Рецепт доктора таков: «Необходимо пройти курс лечения кортикоидами (гормоны коры надпочечника – **NashaGazeta.ch**). В 50% случаев борода приходит в норму, а если препараты не помогают, я советую пациентам бриться. Парадокс нашего общества: мужчины удаляют все больше волос, но хотят, тем не менее, оставить их на голове и на лице. При этом нередко лысые люди могут иметь богатую растительность на лице и теле. Тут замешана генетика». Последняя причастна и к тому, что порой волосы на голове и лице могут быть разного цвета. Марчелло Лавалле отметил: «У меня есть подобные клиенты, это странный контраст. Некоторые смиряются и отращивают как волосы на

голове, так и бороду». Нужно заметить, что часто борода бывает светлее, чем волосы «этажом выше», и сохраняет это свойство и в старости, первой пуская в себя седину.

А теперь выслушаем и другую сторону. Что думают о длинных бородах женщины? Женевский парикмахер Марчелло Лавалле знает по опыту, что симпатии прекрасного пола принадлежат хорошо подстриженной, ухоженной бородке. Джек Пэшн, опираясь на свой девятилетний опыт брадоношения, утверждает: «Некоторым она нравится, некоторым – нисколько, а некоторые к ней абсолютно равнодушны. Я не делаю из своей бороды культа, поэтому женщины быстро перестают ее замечать. Они любят меня за мой образ мышления и мою личность».

Впрочем, эта информация важна для тех сынов Марса, кто еще не нашел свою половину. Для тех, кто женат, настоящую роль играет мнение только одной женщины.

А мы хотим пожелать тем, кто тщательно заботится о своей бороде, помнить, что главное все-таки - не внешние природные украшения, а внутренняя красота...

Статьи по теме

[Брить или не брить](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/14461>