Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Третья жизнь швейцарских пенсионеров |

Автор: Людмила Клот, Женева , 16.03.2012.

17% жителей Швейцарии проживают "третью жизнь" (© TSR)

В 65 лет швейцарцы прекращают работать и вступают в новую жизненную фазу. Они посвящают время хобби и социальным проектам, женятся и даже рожают детей. По статистике, «третью жизнь» проживают сегодня 17% жителей страны.

|

В третий раз зубы у нас не обновляются, но вот третью жизнь можно запросто организовать. Так происходит, к примеру, в Швейцарии, где проживает два миллиона пенсионеров, и множество стремится к новым достижениям после выхода на пенсию. Стремление это доходит даже до давно откладываемого (очевидно) желания завести детей! Про то, сколько в стране молодых отцов на пенсии, и во сколько это обходится кассам пенсионного страхования, мы уже рассказывали. Швейцария сейчас обсуждает новость о 66-летней жительнице Граубюндена, настоятельнице протестантской церкви на пенсии, которая буквально пару недель назад стала матерью. Самая старшая «молодая мать» Швейцарии родила двух мальчиков-близнецов, это стало возможным благодаря процедуре искусственного оплодотворения в клинике на Украине.

Что делает поколение пенсионеров с выигранным временем? На этот вопрос ищет ответ приложение к газете Sonntags Blick, отмечая, что швейцарцы с удовольствием планируют свою «третью жизнь». Мы не могли пройти мимо и захотели рассказать читателям о жизни швейцарских пенсионеров.

Швейцарские женщины выходят на пенсию в 64 года, на год раньше мужчин (Keystone)

Согласно статистике, 17% всего населения Конфедерации – старше 65 лет. А наибольшая возрастная группа, 35% населения, находится в возрасте от 44 до 65 лет. Процент пожилых люди постоянно растет: на каждую сотню человек трудоспособного возраста, от 20 до 65, приходится 27 пенсионеров старше 65 – а век назад таких было лишь 11. В 1919 году в Швейцарии жило лишь 2 человека, чей возраст перевалил через столетний рубеж. В 1970-м их было уже 61. Сегодня – более 1300! Лицо Швейцарии действительно становится старше…

Но это и дает жителям новую, подаренную временем жизнь. С 1961 года и до наших дней ожидаемая продолжительность жизни в Швейцарии возросла с 72 до 82 лет. Поэтому в возрасте от 65 до 75 лет швейцарцы активны, как никогда.

*70-летний **Адольф Шнайдеггер** в течение 38 лет был юристом. За годы работы судьей в Цюрихе он отправил нарушителей закона в тюрьму на общий срок в 5 тысяч лет. Выйдя на пенсию, Шнайдеггер отдался хобби своей юности: игре на пианино. Еще раньше он жил двойной жизнью: днем председательствовал в суде, а вечером играл джаз в барах и небольших залах, создав Buddhas Gamblers, один из лучших джаз-бандов Швейцарии. Теперь как пианист он дает не менее 60 концертов в год в отелях и туристических уголках во всем мире и считает себя совершенно счастливым человеком.*

Многие отдаются новым и старым хобби, среди которых на первом месте с большим отрывом идет фотография. Фотоискусство в качестве любимого занятия назвали 22% швейцарских пенсионеров. За ним следуют пение, игра на музыкальных инструментах, живопись, написание литературных произведений и статей, танцы и участие в театральных постановках. Еще больше пожилых людей наслаждаются искусством не как творцы, а как зрители: посещая музеи, исторические места, театры, балет, концерты классической или рок-музыки. Ведь и Мик Джаггер в свои 70 лет отправляется в мировое турне!

Новые перспективы дают и возможности передвижения. Генеральный абонемент на

Швейцарскую железную дорогу или дешевые билеты авиакомпании Easyjet – и вот вы уже в Тичино или в Лондоне.

Пенсионеры с удовольствием осваивают новые занятия...

Бывший федеральный советник Адольф Оги, которому в этом году исполнится 70 лет, работает в проектах различных неправительственных организаций, как и его коллега Рут Дрейфус. Политик Кристоф Блохер в свои 72 остается ведущей силой швейцарских право-консервативных сил. Топ-менеджеры пост-пенсионного возраста занимают посты в административных советах крупных компаний или продолжают руководить: так, Юрген Дорманн в свои 72 остается президентом концерна Sulzer. А бывший министр финансов Швейцарии Каспар Филигер, 1941 года рождения, стал по итогам прошлого года самым высокооплачиваемым членом административного совета, банк UBS заплатил ему 1,5 млн. франков.

Рядовые пенсионеры тоже охотно подрабатывают. Четыре года назад электромонтер (на пенсии) Петер Хильдебранд основал агентство «Rent a Rentner», о котором мы уже писали: с его помощью можно нанять пенсионера для различных небольших работ, и этот бизнес процветает. Еще одна сфера, неплохо освоенная швейцарскими пенсионерами – передача опыта, консалтинг и работа по специальности в развивающихся странах. Многие используют появившееся на пенсии свободное время и для учебы: записываются в университеты Цюриха, Санкт-Галлена, Берна и других городов.

Дорис Бург *38 лет проработала врачом-неврологом. В 2006 году она вместе с мужем, также врачом, вышла на пенсию. Но еще в 1998 году супруги Бург ездили в Непал на медицинский конгресс. Там Дорис отметила, что в регионе исключительная нехватка неврологов. В 2010 году она также присоединилась к работе проекта «Senior Expert Corps», который направляет специалистов на пенсии в развивающиеся страны. В рамках этой программы в 2011 году доктор Бург прочла серию лекций в университете Катманду, а кроме того, семь раз сопровождала мужа в Непал, где он участвует в медицинском проекте. «Путешествия сохраняют мою юность, я занята делом и при этом знакомлюсь со страной, которая сама по себе открывает глаза путешественникам глаза на мир», - рассказывает она о своей жизни.*

Социологи приходят к выводу: увеличение продолжительности жизни не означает, что мы становится все старше. Это старость омолаживается, все дольше сохраняя хорошее здоровье и юношеские стремления. Топ-модель Эвелин Холл в свои 66 лет до сих пор выходит на подиум для Gucci. Она говорит: «Раньше целью было вечно оставаться юным. Сейчас – достойно стареть».

…и охотно посвящают больше свободного времени прежним хобби
По мнению психологов и врачей, даже эротическая составляющая третьей части жизни может быть более гармоничной, чем у занятых карьерой людей средних лет, потому что возможностей проводить время с удовольствием у человека становится больше. По опросам, 48% среди тех, кому от 55 до 64 лет, и 31% 65-74-летних утверждают, что ищут новых занятий и развлечений.

Эта задача облегчается тем, что биологический и календарный возраст все дальше отделяются друг от друга. «Объективное старение популяции идет навстречу субъективному ее омоложению», - утверждает исследователь Петер Випперман. А по мнению профессора психологии Урсулы Штаудингер из Бременского центра Jacobs Center for Longlife, сегодня пожилые люди субъективно ощущают себя на 15 лет моложе.

Третья жизнь – настоящий подарок как самому человеку, так и обществу, которое развивается за счет столь активного и многочисленного слоя населения. Активные пенсионеры – общеевропейский феномен, но в Швейцарии он заметен как нигде (разве что Скандинавские страны сравнятся с ней по этому параметру).

Ученые назвали теперь новую поворотную дату: 75 лет. При переходе этого рубежа человек оказывается в четвертой фазе жизни, последней, готовящей его к уходу из этого мира.

*72-летняя **Элизабет Зибер**, уроженка Цюриха, 35 лет работала в гостиничной отрасли. Вначале она окончила школу гостиничного бизнеса в Лозанне, затем трудилась в Америке: управляла рестораном на 107-м этаже Всемирного торгового центра в Нью-Йорке, продуктовым магазином в Вашингтоне. В 60 лет она решила сменить направление в карьере, выбрав финансы. В этой сфере Зибер работала 10 лет, пока в 2008 году не грянул кризис. Немолодая женщина вернулась в Цюрих и начала размышлять: а что же я хочу делать дальше? Она начала сотрудничать с ассоциацией «Senior Expert Corps», которая пользуется услугами пенсионеров, и отправилась в Косово, где участвовала в открытии отеля. Для души и тела Элизабет занимается йогой и играет в театральных постановках. «Работать с молодыми людьми – это так здорово, - считает она. – Так я остаюсь в форме, а они называют меня мамой-организатором».*

Почему мы становится все старше:

В Европе уже давно нет эпидемий таких болезней, как чума или холера. Человечество изобрело прививки и антибиотики от таких болезней, как туберкулез, дифтерит и коклюш. Пенсионные выплаты и медицинская страховка освободили нас от страха окончить дни в нищете. За последние 67 лет в Западной Европе ни одно молодое поколение не погибло на войне. Генные технологии и биоинженерия заботятся о том, чтобы победить рак и сердечные болезни благодаря их раннему распознаванию.

Благодарить за это стоит и несколько гениев. Томас Эдисон дал нам возможность активно проводить подряд 24 часа, изобретя электрическую лампу накаливания. Изобретатель телефона Александр Грэхем Белл «расширил» рот и уши человека, производитель автомобилей Генри Форд «нарастил» наши ноги, а компьютерный гуру Билл Гейтс передвинул границы возможностей человеческого мозга.

пенсионеры в Швейцарии
памятники культуры
достопримечательности швейцарии
пенсии в швейцарии

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/13146*