

Неделя мозга в Швейцарии | Brain Week in Switzerland

Автор: Азамат Рахимов, [Женева](#), 14.03.2012.

Компьютерная модель мозга

Текущая неделя объявлена международной неделей мозга. По всей Швейцарии идут конференции, презентации и дискуссии вокруг самого сложного человеческого органа – мозга.

|
This week has been announced the week of the human brain. All over Switzerland scientists, doctors, and professors will discuss the most complicated of all organs – the human brain.

Brain Week in Switzerland

Международная неделя мозга проводится уже в 15-й раз и, как следует из названия, посвящена головному мозгу, особенностям его строения и развития. Это компактное скопление нервных клеток и их окончаний представляет одну из самых главных тайн для науки. И чтобы попробовать пролить немного света на этот вопрос, во всех крупных городах Швейцарии пройдут конференции и лекции, раскрывающие различные аспекты функционирования головного мозга человека. Большая часть информации рассчитана на специалистов, но и широкая публика сможет открыть для себя много нового. Конечно, за одну неделю не удастся решить все проблемы и загадки, но организаторы и не ставили себе такой цели, гораздо важнее обратить внимание на последние исследования в области церебральных исследований.

Может ли человек понять, как устроен мозг? Как изучить церебральную активность, если мозг – это одновременно предмет изучения и средство, при помощи которого эти исследования и проводятся? Как развивается мозг у детей? Как работает память? Почему человек быстро учится? Как проходит процесс усвоения нового материала? Откуда берутся мысли и куда они пропадают?

На эти и на множество не менее сложных вопросов попробуют дать ответ ученые, которые уже съехались в Швейцарию. В каждом из городов, где отмечается неделя мозга, задана своя тематическая проблематика.

В **Женеве** будут обсуждать «Пластичность мозга», его способности к адаптации, изменениям, обучаемости и особенностям развития в раннем возрасте. Все предстоящие конференции пройдут в здании Uni Dufour в аудитории U600 в 19.00.

Сегодня здесь будут обсуждать развитие нейропсихологии. Также будут представлены последние разработки, позволяющие в буквальном смысле увидеть процесс зарождения мысли и образов в коре головного мозга. Лоран Коэн из Университета Женевы расскажет о том, что именно происходит в мозгу при двух самых обычных ежедневных занятиях – письме и счете.

В четверг состоится открытая лекция и дискуссия сразу трех ученых, которые понимают мозг как постоянно изменяющуюся структуру. Особое внимание будет уделено его развитию у детей и подростков, так как в этот период проходят самые интенсивные изменения. Взросление ребенка, его становление, формирование социальных и биологических связей и психологического портрета – все упирается в работу головного мозга. Нейронаука, понимая масштабность поставленной задачи, тем не менее, пытается подробно описать эти аспекты. Задача усложняется тем, что, согласно последним исследованиям, уже с рождения каждый ребенок обладает уникальным сочетанием нейронов, которые влияют на то, как он будет думать. Но одновременно с этим мозг очень пластичен и может легко создавать новые связи между нейронами в зависимости от необходимости или при длительной тренировке. Со временем эта способность не утрачивается. Невролог Аник Рибопьер собирается разрушить миф о том, что пожилым сложнее учиться и усваивать новые навыки.

Вечер пятницы будет посвящен воздействию психотропных веществ на мозг человека, причем не только отрицательному, но и положительному. Врачи расскажут о том, как при помощи глубокой стимуляции мозга электрическими зарядами можно лечить пациентов, страдающих от болезней Паркинсона и Альцгеймера. А психолог Радек Птак и невролог Пьер Поллак объяснят, как можно пытаться восстановить когнитивные функции у людей, переживших травму мозга.

В **Цюрихе** эта неделя получила название [Brainfair](#) и посвящена мозгу и технологиям. Выставка, которая будет работать в Университете Цюриха с пятницы по воскресенье, расскажет о самых последних достижениях в разработке приборов, исследующих мозг. Здесь же будут проводиться специальные лекции и экскурсии для всех желающих лично опробовать на своей голове достижения медицинской науки.

В **Базеле** [программа](#) включает ряд выступлений и круглых столов, посвященных диагностированию заболеваний головного мозга, их раннему выявлению и профилактике. В среду особое внимание будет уделено бессоннице и стрессам, постоянным спутникам жизни современного человека. Врачи и ученые объяснят реакции мозга на внешние раздражители и дадут советы о том, как помочь себе сохранять здоровый сон и стрессоустойчивость. В четверг неврологи расскажут о том, как постоянное «Учиться, учиться и еще раз учиться» положительно сказывается на развитии мозга. А в Музее Анатомии подготовили специальную интерактивную выставку, показывающую мозг в действии, его развитие и устройство. Все конференции начинаются в 19.30. Вход свободный.

Для вечно задающих вопросы детей в **Лозанне** в [Музее изобретений](#) организуют в воскресенье специальную экскурсию-встречу под названием «Пальцем в мозг», во время которой ученые и врачи расскажут о том, какими способами можно изучать этот сложный и непонятный орган.

Чтобы успешно разобраться в устройстве собственной головы и справиться с объемом новой информации, нужно будет воспользоваться советом Эркюля Пуаро,

верившего, что «никогда не вредно прибегать к услугам серых клеточек».

Полную программу мероприятий по всем городам-участникам проекта вы найдете [здесь](#).

[Швейцария](#)

Source URL:

<https://nashgazeta.ch/news/education-et-science/nedelya-mozga-v-shveycarii>