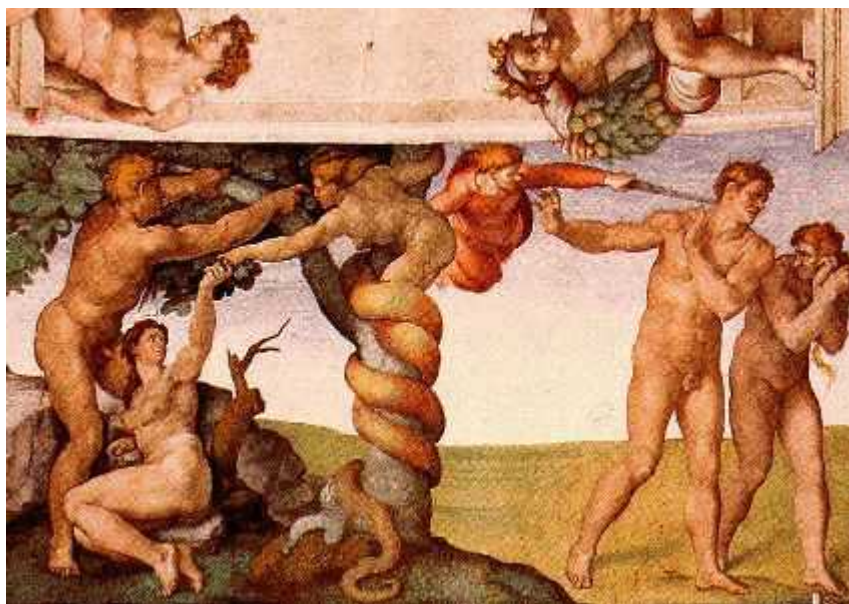


## Не бойтесь алой краски стыда! | N'ayez pas peur du rouge de la honte!

Автор: Лейла Бабаева, [Женева - Genève](#) , 12.01.2012.



И увидели Адам и Ева, что они наги, и устыдились... Микеланджело. Фрагмент росписи Сикстинской капеллы, 1508—1512 гг. (Википедия)

Книга швейцарских философов Жюльена Деонна и Фабриса Терони «В защиту стыда» заставила по-новому взглянуть на эту малоизученную человеческую эмоцию.

Un ouvrage signé par trois philosophes suisses apporte un regard neuf sur une émotion jusqu'ici mal connue.

N'ayez pas peur du rouge de la honte!

Современная теория о том, что чувство стыда мешает нам реализоваться в обществе – несостоятельна, убеждены швейцарские философы. Сотрудники Швейцарского междисциплинарного центра аффективных наук (CISA) Жюльен Деонна и Фабрис Терони, а также их романдский коллега Р.Родоньо рассказали в книге, которая недавно вышла на английском языке в издательстве Oxford University Press, что стыд – естественный нравственный барометр человека, средство защиты самобытности и целостности нашей личности.

Стыду нет места в современном обществе! Следует скинуть с борта нашего

передового Титаника все предрассудки прошлого – и уверенно строить собственную жизнь. Стыд – чувство жгучее, неприятное, чувство, напоминающее о неусыпной совести. Такая эмоция чего доброго приведет к изоляции и потере самоуважения в то время, как наша эпоха диктует свои условия: быть всегда уверенными в себе, позитивно настроенными, улыбчивыми и амбициозными при любых обстоятельствах. Швейцарские философы развенчали негативный миф о чувстве стыда. Свою работу прокомментировали для журнала Unige ее авторы – Жюльен Деонна и Фабрис Терони.

«Одно из направлений современной психологии призывает к освобождению от этой эмоции под тем предлогом, что она мешает нашему внутреннему комфорту, – рассказал Жюльен Деонна. – По мнению приверженцев этой доктрины, стыд способен вызывать вспышки гнева и агрессивное поведение, препятствует проявлению сопереживания и приглушает чувство ответственности в то время, как в современных условиях следует всячески повышать чувство самоуважения и быть общительным».

«Эмоция стыда также связано с областью юриспруденции и социологии, – отметил Фабрис Терони. – Например, ранее бытовало мнение, что преступников можно наказать, возбудив в них чувство стыда. Вместо судебного процесса можно было бы устроить очную ставку между жертвой и правонарушителем, и при этом чувство стыда, испытываемое агрессором, могло бы смягчить гнев жертвы, и конфликт закончился бы взаимным примирением. Все это несомненно повышает наш интерес к этой эмоции, но при этом существует риск предвзятого отношения к чувству стыда».

Каково же правильное отношение к стыду или, скажем лучше, стыдливости? Чтобы и совесть не растерять и суметь пробить себе дорогу в джунглях современного мира? По мнению швейцарских философов, в нашем обществе мы стараемся заглушить в себе стыд, потому что он часто сопряжен с унижением. В этом заключается большая разница. И все будет зависеть от того, как мы отнесемся к каждой конкретной ситуации. Авторы книги «В защиту стыда» отстаивают мысль о том, что стыд – чувство личностное, а не социальное. Точно так же, как чувство страха нам сигнализирует (справедливо или вымышлено) о существующей вокруг нас опасности, так же и стыд говорит о том, что мы не соответствуем собственным ожиданиям. Так сказать, показали себя не в самом лучшем виде. Мы испытываем чувство стыда, когда нарушаем ценности, которые сами же для себя определили. В этом отношении стыд играет позитивную роль – защищает нашу самобытность и нравственную целостность.

И все же, каким бы личным ни казалось чувство стыда, взгляд окружающих на наше поведение во многом определяет и нашу застенчивость, и стыдливость. Само собой разумеется, что наша система ценностей частично продиктована полученным образованием, – отметил далее Жюльен Деонна. Часто случается, что наша репутация, имидж в глазах друзей, родных и коллег имеет для нас главенствующее значение. Но не одна репутация влияет на чувство стыда. Вопреки всем современным лозунгам о «жизни для себя», человек, живущий в наши дни, может быть привязан к ценностям благородства, и эгоистичный образ существования неизменно будет жечь его стыдом, вопреки позиции его знакомых.

В последние годы повысился интерес философов к изучению эмоций. С чем это связано? Комментарий Фабриса Терони: «Большинство исследований, проведенных со времен Второй мировой войны, вписываются либо в рамки доктрины

бихевиоризма, который безраздельно царил до 40-х годов, либо в рамки идеи о том, что эмоции сводятся исключительно к приятным или неприятным ощущениям. В этой связи хочется вспомнить старинный постулат о том, что эмоции неотделимы от области знаний и разума. Эмоции индивидуума – это, по сути, опыт о том, что с ним происходит и что его окружает с учетом его целей и ценностей в жизни. Эмоции позволяют человеку ранжировать поступающую из внешнего мира информацию и извлекать из нее практическую информацию».

Эмоции - дело тонкое, не зря привлекают внимание ученых, как древности, так и современности. Вот только система наших ценностей несколько меняется. Как гласит афоризм: «Раньше девушки краснели, когда стыдились, а сейчас стыдятся, когда краснеют».

А христианский учитель V века Иоанн Златоуст говорил, что нет лучшего украшения для женщины, чем алая краска стыдливости.

J. A.Deonna, R. Rodogno, F. Teroni, In Defense of Shame, Oxford University Press, 2012

[Женевский университет](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/12810>