

## Дети и развод: швейцарские ученые развенчивают мифы | Divorces : l'influence négative des enfants mise en évidence dans une étude

Автор: Людмила Клот, [Невшатель/Фрибург](#) , 02.08.2011.



© Fotolia

Всем известно, что дети оказывают влияние на прочность семейных уз их родителей. Позитивное – принято считать. Но эти влияние может быть негативным, доказывает исследование, опубликованное университетом Невшателя, темой которого стали глобальные причины разводов.

| Les enfants ont une influence sur la solidité du couple que forment leurs parents. Positive, on le savait. Mais aussi négative, comme le montre une étude, rendue publique mardi par

l'Université de Neuchâtel, qui se penche sur les «macros-causes» du divorce.  
Divorces : l'influence négative des enfants mise en évidence dans une étude

Если традиционно дети считаются тем цементом, который способен связать рассыпающиеся на части отношения, то в Швейцарии считают, что наличие детей вовсе не препятствует разводам. Как максимум, дети замедляют процесс расставания родителей, - утверждает Фабьенн Штеттлер, ассистент института социологии в своей докторской работе. «Исследование еще не завершено, что не позволяет точно указать причины разводов, - предупреждает социолог. - Но уже готова целая серия зрелых размышлений, основанных на анализе статистических данных и других исследований на тему разводов».

Так, уже точно известно, что пик разводов приходится на момент, когда самый младший ребенок семьи достигает возраста от 3 до 5 лет. «Родители часто слишком заняты в первые годы, когда дети еще не самостоятельны. В момент, когда ребенок идет в школу (в Швейцарии школьные годы отсчитываются с 4 лет), родители внезапно освобождаются от определенного давления», - утверждает Фабьенн Штеттлер, намекая, что, если у взрослых, наконец-то, появляется время на себя самих, это может разрушить их пару.

Другой пик разводов отмечен, когда младший ребенок достигает 20 лет: в этот период птенец вылетает из родительского гнезда. Это очередной этап, способный спровоцировать отдаление родителей. Дети от предыдущих союзов вполне способны стать причиной развода. А вот беременности до заключения брака, напротив, не оказывают никакого влияния на его прочность.

А ученые из Базеля дали совет детям, чьи родители много спорят и часто ссорятся. Оказалось, дети и подростки, которые регулярно высыпаются, гораздо меньше внимания обращают на конфликты взрослых. А вот те, кому не хватает сна, в ответ на домашние ссоры могут реагировать агрессивно, выплескивая свою негативную энергию на самих проблемных «предков» или на свое окружение.

Научная группа под руководством Сакари Лемола из Института психологии при университете Базеля решила ответить на вопрос, почему некоторые подростки очень остро реагируют на конфликты своих родителей, становясь, в свою очередь агрессивными по отношению к сверстникам. Тогда как другие достаточно хорошо переносят сложные ситуации дома. Ученые отметили, что многие дети и подростки нерегулярно и слишком мало спят: они ложатся поздно в рабочие дни, отсыпаясь в выходные. Такой ритм (в котором, честно сказать, живет и множество взрослых) оценивается специалистами как нерегулярный и нездоровый. Он, к сожалению, не способствует хорошему сопротивлению семейным бурям и стрессам.

К исследованию, опубликованному в специализированном издании «Journal of Adolescence», были привлечены 176 школьников возрастом от 10 до 13 лет. Они честно рассказали психологам о том, насколько часто и серьезно конфликтуют со своими ровесниками, а также отметили свое расписание сна и бодрствования на неделе и в выходные. В свою очередь, об отношениях в семьях рассказали матери опрошенных школьников, не скрывая случаев конфликтов между родителями. Вывод, к которому пришли базельские исследователи, гласит: усталость и нехватка сна у подростков значительно ослабляет их сопротивляемость к психосоциальному стрессу, спровоцированному конфликтами между родителями. Напротив, регулярный

сон помогает детям спокойно реагировать на конфликты в семье. К этому можно добавить совет родителям: хотите поспорить – вначале отправьте своих отпрысков в кровать.

[развод в Швейцарии](#)

[брак в Швейцарии](#)

[воспитание детей в швейцарии](#)

Статьи по теме

[Развод по-швейцарски](#)

[Невшатель – город разводов](#)

[Россиянки в Цюрихе на седьмом месте по популярности в качестве невест](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/12110>