Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Апчхи! Будьте здоровы! |

Автор: Лейла Бабаева, Женева , 24.03.2011.

26 марта в третий раз в Швейцарии пройдет Национальный день борьбы с аллергией, напастью, от которой в Швейцарии страдает более миллиона человек.
|

Картина «Примавера» кисти Сандро Боттичелли, изображающая приход вечно-юной красавицы Весны, увы, для многих из нас означает лишь веянье поллиноза или сенной лихорадки, как этот недуг именовали в старину. Для лучшего понимания феномена поллиноза и пищевой аллергии Швейцарский центр кожных аллергий и астмы (aha!) и Швейцарское общество аллергологии и иммунологии (SSAI) проводят в субботу 26 марта Национальный день борьбы с аллергией под патронатом Федерального управления здравоохранения и при поддержке группы Migros.

В рамках данного мероприятия будут обсуждаться вопросы перекрестных реакций между различными аллергенами, среди которых фигурируют пыльца и продукты питания.

Пищевая аллергия напрямую зависит от способности защитной реакции организма (иммунологического происхождения) на различные компоненты продуктов питания. Возбудителями аллергии, или аллергенами, являются, как правило, белки животного и растительного происхождения. Дети, например, часто реагируют на коровье молоко и куриные яйца.

В Швейцарии от пищевой аллергии страдают от 5 до 8% детей и около 4% взрослых. Основными возбудителями аллергии для взрослых являются яблоки, лесные и грецкие орехи, киви, сельдерей и морковь. Значительную долю риска представляют также такие продукты, как соя, арахис, кунжут, рыба, ракушковые морепродукты (мидии, устрицы и пр.), авокадо, помидоры, специи (например, паприка, кориандр, укроп). Случаи заболевания пищевой аллергией участились за последние годы. Специалисты называют различные причины: негативное воздействие загрязненной окружающей среды, доступность на рынке все более экзотических продуктов питания, подходящих не всякому желудку европейца, «стерильный» образ жизни наших детей, которых мы воспитываем, как цветочки на подоконнике. О цветах и цветочной пыльце: увеличение случаев заболевания поллинозом является еще одним фактором, усугубляющим проблему пищевой аллергии.

Характерными симптомами заболевания пищевой аллергией являются боли в желудке и брюшной полости, рвота, отек в области лица, рта и горла, кожные высыпания, а также затрудненное дыхание. По статистике в Швейцарии врачи ежегодно констатируют 200 случаев шокового состояния и один смертельный случай, связанный с аллергией. Существует несколько способов диагностировать пищевую аллергию. Врач проводит ряд кожных тестов и анализ крови, а также, при необходимости, тест для провоцирования аллергий с последующим наблюдением реакции организма на тот или иной возбудитель. Панацею от аллергии современная наука, увы, еще не изобрела. До сегодняшнего дня единственным способом лечения пищевой аллергии является полный отказ от продуктов питания, провоцирующих аллергию. Поэтому, людям, страдающим от аллергии, следует уделять повышенное внимание сочетанию компонентов при приготовлении блюд. Например, некоторые продукты лучше переносятся в вареном виде.

Швейцарское законодательство занимает весьма суровую позицию в вопросе маркировки аллергенов на упаковке продуктов питания. Швейцарские производители должны в обязательном порядке указывать на упаковке содержание ингредиентов, способных вызвать аллергию или иные нежелательные реакции. Данное требование относится не только к упакованным продуктам, но и к продуктам, которые продаются на развес (рынки, ярмарки) или в гастрономических магазинах. Таким образом, на протяжении уже нескольких лет люди, подверженные аллергии, пользуются защитой государства на законодательном уровне. А перед производителями продуктов питания поставлены новые задачи: расширить специальную гамму товаров для данной группы населения. Такие товары будут снабжены этикеткой «allergie suisse», указывающую на то, что процедура производства продукта прошла экспертизу независимых сертификационных органов (подробная информация на сайте: www.service-allergie-suisse.ch).

В рамках проведения Национального дня борьбы с аллергией будут размещены информационные стенды в пяти крупных коммерческих центрах Migros в Цюрихе, Базеле, Фрауэнфельде, Нионе и Сант-Антонио (около Беллинцоны). Заинтересованные лица смогут проконсультироваться у специалистов (дерматологи, аллергологи и диетологи), а также пройти бесплатный кожный тест, который позволит проанализировать реакции на различные возбудители аллергии. Кстати, Migros уже с 2008 года предлагает продукты с маркировкой “aha!”. Продукты с данным обозначением были специально разработаны для людей, страдающих аллергией. В настоящее время ассортимент насчитывает около 60 наименований.

С более детальной информацией можно ознакомиться на сайте Швейцарского центра кожных аллергий и астмы: www.ahaswiss.ch

Швейцария

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/11517*