

## **Маленькие женеvцы-горожане толще своих сельских сверстников-валезанцев | Les petits Genevois sont plus gros que les petits Valaisans**

Автор: Людмила Клот, [Женева](#) , 24.08.2010.



© Keystone

Исследование, проведенное Santé Suisse, показало: чем дальше живут дети от города – тем более здоровый образ жизни они ведут и тем меньше подвергаются риску ожирения.

|

Une étude comparative incluant pour la première fois des cantons romands montre un net clivage entre zones urbaines et rurales. Les enfants des villes sont plus exposés au surpoids que les enfants des champs.

Les petits Genevois sont plus gros que les petits Valaisans

Швейцарские дети подвержены неодинаковому риску в том, что касается избыточного веса и ожирения. Его степень зависит от того, где живет ребенок и каков социальный статус его родителей. Как показало исследование, которое уже в четвертый раз по заказу швейцарского министерства здравоохранения провела организация Santé Suisse, самые полные дети – те, что проживают в городах, а также дети в семьях родителей-иностранцев, не принадлежащих к швейцарской культуре, или с низким уровнем образования.

Исследование сравнило индекс массы тела (Body-Mass Index) 26 000 маленьких швейцарцев. Оно проходило в четырех городах и четырех кантонах, впервые коснувшись и Романдской Швейцарии. Оказалось, что среди детей 4-8 лет в Женеве 17,5% весят больше нормы (причем упитанных девочек больше, чем мальчиков), в городе Базеле – 12,4%, а в Цюрихе – 16,4%. Среди подростков 12-16 лет в Базеле 30% страдают от избыточного веса, в Цюрихе – 25%.

Лучше и «стройнее» всех показал себя в исследовании кантон Вале: здесь лишь 10% среди 5-9-летних детей имели избыточный вес.

Вот как объясняет эту разницу Жорж Дюпуи, главный врач кантона Вале: «В нашем регионе физическая активность молодежи не уменьшилась по сравнению с предыдущими поколениями: это пешая дорога в школу, игры на воздухе. В городах, по многим причинам, дети мало двигаются. И, хотя занятия спортом и полезны для здоровья, они не всегда могут компенсировать эту вынужденную подвижность». Другой важный фактор, по его мнению, это питание. Дети Женевы и Вале питаются по-разному. В Вале население живет ближе к природе – дальше от фаст-фудов, еды из «Макдональдса», лимонада и других вкусных для детей, но не очень полезных вещей.

Результат исследования неприятно удивил женевские власти, которые уже вложили 4,4 млн. франков в профилактическую кампанию, касающуюся маленьких детей 2008-2012 годов рождения. Она включает в себя комплекс мер, среди которых программа Pedibus – название можно перевести как «пеший автобус», когда ученики пешком отправляются в школу, работа с нуждающимися семьями, пропаганда естественного вскармливания детей и т.д.

Томас Штеффен из департамента здравоохранения Базеля-городского считает, что «профилактическая кампания должна идти в полную силу. Потому что до 80% тех, кто страдал избыточным весом в детстве, не избавится от него и во взрослой жизни».

[дети](#)

[избыточный вес](#)

Статьи по теме

[Швейцарская физкультура не в тонусе](#)

[Каждый второй швейцарец – слишком толстый?](#)

[В университете Лозанны открыт ген ожирения](#)

[Новое лекарство против ожирения уже в Швейцарии](#)

[Швейцария обеспокоена питанием детей и подростков...](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/10359>