

Лыжников предупреждают о белой опасности | Le péril blanc dans les Alpes: prévenir les skieurs

Автор: Лейла Бабаева, [Берн](#) , 19.01.2016.



«Смелее, я дорогу знаю, не в первый раз...» (bfu.ch)

Швейцарское бюро предупреждения несчастных случаев опубликовало три брошюры, в которых рассказало, какие меры предосторожности следует соблюдать лыжникам в Альпах зимой (фрирайд, прогулки на снегоступах, ски-альпинизм) – ведь ежегодно в снежных завалах на территории Швейцарии погибает не менее 20 спортсменов-любителей.

|

Le Bureau de prévention des accidents (BPA) a publié trois brochures d'information pour faire attention aux dangers et aux risques dans le domaine non sécurisé.

Le péril blanc dans les Alpes: prévenir les skieurs

Снежная лавина – зрелище, безусловно, грандиозное, если наблюдать его с безопасного расстояния. О том, как следует вести себя во время катания на лыжах, чтобы и в будущем наслаждаться любимыми видами спорта, напоминают туристам швейцарские специалисты. В ежегодном числе ушедших в вечность большую часть составляют любители ски-альпинизма (своеобразное сочетание альпинизма и горных лыж) и прогулок на снегоступах, меньшую – те, кому дорого катание вне лыжни. Обстановку осложняет то, что уже несколько лет фанатам прогулок на лыжах приходится делить пространство с поклонниками фрирайда, число которых все время растет. В такой ситуации возрастает риск снежных лавин и падения в пропасть. Сорвиголовам следует знать, что из оказавшихся под снежными завалами выживает лишь половина, а если жертв не достали из-под снега в первые 15 минут, то их шансы на спасение резко сокращаются.

Горы, как и море, не любят шуток и не прощают беспечности – даже самые отчаянные, выносливые и опытные порой находят здесь свой печальный конец или получают серьезные увечья. Стоит вспомнить хотя бы несчастный случай, произошедший два года назад в Альпах во время катания на горных лыжах с Михаэлем Шумахером – семикратный чемпион «Формулы-1» до сих пор полностью не поправился. А три с половиной года назад в результате таяния ледника Алетч были обнаружены [останки](#) трех альпинистов, бесследно исчезнувших более ста лет назад...

Если говорить о зиме этого года, то уже в последние две недели в швейцарских горах оставили жизни немало лыжников. Для кантона Вале можно составить целый список: первого января в больнице Сиона умер от полученных ран лыжник, упавший с большой высоты, близ коммуны Рие-Бриг в лавине погибли два любителя ски-альпинизма, а в местечке Ла Тсума в прошлую субботу лавина унесла австрийца и немца, которые ехали по «непроторенному» склону, при этом один из погибших имел большой опыт и даже участвовал в соревнованиях по фрирайду. В кантоне Граубюнден 15 января лавина унесла 55-летнего фрирайдера... хотя это далеко не полный список жертв стихии, мы больше не станем пугать читателей, а вернемся к тому, как избежать столь печальной участи.

Любителям фрирайда, которых уже не устраивают специально подготовленные зоны для спуска на лыжах, стоит устремляться «в неизведанное» лишь в том случае, если у них есть опыт в оценке «лавинойной ситуации», иначе полученные ощущения могут оказаться слишком острыми.

Если вы все-таки решили испытать удачу, то лучше делать это в компании друга и иметь при себе полностью заряженный мобильный телефон. Не забудьте одеть шлем, так как в случае падения можно врезаться в скрытые под снегом камни, будьте вдвойне осторожны в условиях ограниченной видимости. Помните, что риск лавины возрастает, когда идет снег или дождь, дует ветер или существенно повышается температура. Не стоит забывать, что чем круче склон, тем рискованнее будет спуск. Расположенный в Давосе Институт изучения снега и снежных лавин (SLF) ежедневно в 8.00 и 17.00 публикует бюллетень [лавин](#) для всех, кому

небезразлична собственная безопасность. Опасность лавин оценивается по пятибалльной шкале, и на склонах для катания начинают мигать желтые огни уже при опасности в три балла.

Положение любителей ски-альпинизма сложнее по той причине, что для них не разработано безопасных маршрутов, и потому они отправляются вверх по склону на свой страх и риск. Новичкам лучше идти в первый поход с группой опытных спортсменов, предварительно потренировавшись со специалистом в безопасном месте. С собой предстоит взять еще больше, чем фанатам фрирайда: кроме заряженного телефона, не забудьте аптечку, карту, компас, термическое покрывало, лопату, зонд, еду и несколько инструментов для починки лыж или палок. Нелишним будет осведомиться о погодных условиях непосредственно перед отправлением, советует Бюро предупреждения несчастных случаев (ВРА).

Если вы увидели, что кого-то накрыла лавина, дождитесь ее окончания и постарайтесь оказать помощь пострадавшим, не ставя под угрозу собственную безопасность. Если вы не можете сделать это, не теряя драгоценного времени, известите Воздушную спасательную службу Rega по телефону 1414 (в кантоне Вале – 144), а при плохой связи наберите единый для стран Европейского союза номер вызова экстренной помощи – 112.

Фанатам снегоступов ВРА дает те же советы, в том числе напоминает о необходимости осведомиться о погодных условиях, выбирать маршрут, соответствующий их подготовке, тепло одеваться и быть готовым в случае необходимости повернуть назад. Не забывайте, что голубое небо и тонкий снежный покров не исключают возможности лавины.

Приведем немного статистики: с 2005 по 2015 год число ушибов головы и столкновений спортсменов в таких видах спорта, как лыжи и сноуборд, остается примерно одинаковым, в других видах постепенно растет. Самыми частыми причинами смерти становятся лавины (57% случаев) и падения с опасной высоты (21%), реже всего люди гибнут при столкновении друг с другом. Чаще всего уходят из жизни любители ски-альпинизма и фрирайда, реже всего – те, кто предпочитает санки и сноуборд. В последние годы все больше любителей забав на лыжах и санках надевают защитные шлемы, но те, кто постарше, проявляют больше беспечности, чем молодежь.

[зимние виды спорта в швейцарии](#)

[зимний сезон 2015-2016 в Швейцарии](#)

[горнолыжный спорт в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[В Швейцарии появится лыжная полиция?](#)

[Ледник Алетч вернул останки троих альпинистов](#)

[Rega: 60 лет небесной спасательной службе Швейцарии!](#)

[Молодые российские альпинисты встретили смерть у подножья Монблана](#)

[75 лет науке о снежных лавинах в Швейцарии](#)

Source URL:

[*https://nashagazeta.ch/news/sport/lyzhnikov-preduprezhdayut-o-beloy-opasnosti*](https://nashagazeta.ch/news/sport/lyzhnikov-preduprezhdayut-o-beloy-opasnosti)