

## Самая привлекательная толстушка Швейцарии живет в Невшателе | La plus belle ronde suisse habite Neuchâtel

Author: Лейла Бабаева, [Невшатель](#) , 06.05.2013.



Ванесса Фигейредо – самая красивая швейцарка «в теле» ([lematin.ch](http://lematin.ch))

В Швейцарии выбрали самую красивую женщину, обладающую рубеновскими формами: Miss Ronde Suisse. Ею стала жительница Невшателя Ванесса Фигейредо.

| Le titre de Miss Ronde Suisse cette année porte Vanessa Figueiredo de Neuchâtel.

## La plus belle ronde suisse habite Neuchâtel

Логика состязания ясна: в то время, как стройные и подтянутые борются за звание мисс страны, мира, вселенной, дамам другой комплекции тоже хочется участвовать в красивом конкурсе. Те, кто одержим предрассудками против лишнего веса, могут игнорировать такие мероприятия, а вот энтузиасты с интересом следят за развитием событий.

Miss Ronde Suisse примерно переводится, как Круглая Мисс Швейцария, и это вполне соответствует содержанию. Организатором конкурса является квебекский фонд Belles Rondeurs (франц.: «прелестная полнота»), на сайте которого можно прочесть девиз: «Прелестная полнота: Сайт, на котором самые красивые женщины – те, которые полны».

Ванесса Фигейредо, которая получила корону за первое место, обладает жизнерадостным нравом, предпочитает чаще носить кроссовки, чем туфли на высоких каблуках, от которых у нее болят ноги, пишет газета Le Matin. В интервью она отметила: «То, что ты – полная, еще не значит, что ты не можешь гордиться собой».

При этом полнота ее не происходит от некачественного



Ванесса Фигейредо со своим лучшим другом (lematin.ch) питания. На кухонном столе в ее квартире можно увидеть дыню, яблоки, апельсины и киви. Причина, к несчастью, в гормональных нарушениях (от которых страдает не так уж мало людей).

Непростым временем для Ванессы были школьные годы. Всем, кто учился в школе, понятно, каких шуточек наслушалась сегодняшняя победительница. По ее признанию, она даже плакала от этого, замыкалась в себе, и единственным ее утешением оказалась еда, она «не могла остановиться, поедая печенье и шоколад».

Однако ей порой приходится слышать замечания за своей спиной, вроде: «Ого, видел, какая прошла?» К счастью, наша героиня нашла поддержку у своих друзей, родителей и 14-летнего брата, который, учитывая свой возраст, все же предпочел в день определения победительницы отправиться на футбольный матч. И не видел, как большинством голосов жюри короновало его сестру, выбрав ее из девяти финалисток.

Ванесса учится на парикмахера, ей всего 20 лет. Говоря о своем видении дальнейшей карьеры, она отметила: «Надеюсь стать манекенщицей для показа одежды больших размеров, а также мне хотелось бы иметь возможность давать полезные советы толстушкам». Уверенность в себе пришла к ней в Португалии, где она увидела, как там «любят также и полных женщин». После победы на конкурсе она услышала от отца: «Теперь, когда ты – мисс, тебе следует заботиться о себе», однако ничего менять обладательница первого приза не намерена. Слово «диета» она не признает, так как «всегда набирала снова те килограммы, которые сбросила. Уж лучше здоровое питание». О себе девушка заботится при помощи различных косметологических процедур, а также тратит час в неделю на зумбу (танцевальную фитнес-программу). При росте в 166 сантиметров Ванесса не желает знать свой вес и потому не подходит к весам. Ее коллекция платьев содержит как длинные, так и короткие модели, что вполне подходит к ее самоощущению: «Я чудесно себя чувствую в своем теле и ношу все без комплексов».

Любопытны критерии, которым должны соответствовать потенциальные участницы конкурса.

Возраст – от 16 лет. Индекс массы тела (ИМТ) – минимум 25. Рассчитать индекс просто: вес делится на рост, выраженный в квадратных метрах. Например, при весе 80 килограмм и росте 175 сантиметров формула выглядит так:  $80 : (1,75 \times 1,75)$ . Значение индекса до 20 означает, что с весом у вас все в порядке. Также претендентка должна обладать выпуклым животом, «женщины с плоским и упругим животом исключаются из конкурса», сказано в правилах участия.



Победительницы конкурса Miss Ronde Suisse (rtn.ch)

Претенденткам необходимо рассматривать свои округлости, как основу своей женственности, принять решение «больше никогда в жизни» не соблюдать диету для похудения (этот пункт имеет такое пояснение: «Здоровье – это есть досыта, иметь



хорошие привычки в еде, делать упражнения и вовремя отдыхать»), не использовать этот конкурс для самомотивации сбросить вес, уважительно относиться к другим конкурсанткам и уметь соблюдать светские приличия.

На сайте [конкурса](#) сказано, что этот конкурс красоты проводится с целью помочь женщинам «в теле» оценить свою полноту по достоинству. «В сегодняшнем культурном контексте мы видим в традиционных СМИ практически только худых женщин», - отмечается на сайте, - «а значит, очень немногие дамы могут узнать себя в них физически». Таким образом, конкурс Miss Ronde помогает обладающим полнотой женщинам повысить уважение к себе и не страдать из-за своих внешних данных. По мысли организаторов, участие в конкурсе также может рассматриваться, как шаг на пути личностного роста, имеющий целью научиться лучше ценить свое тело.

Участницы также пишут тексты, в которых представляют себя, и которые помещаются на сайте конкурса. В своем сообщении Ванесса поделилась, что раньше не могла одеть купальник, придумывала тысячу причин, чтобы этого не делать, но теперь, благодаря поддержке семьи и друзей, она ходит на пляж в соответствующей одежде совершенно свободно. А на шуточки не обращает внимания, и даже может ответить в стиле: «Смейся-смейся, если я на тебя упаду, ты больше не сможешь шевелиться». При таком подходе люди теряются и не знают, что сказать. Ванесса подчеркнула в сообщении, что полные женщины – красивые, «и я говорю это не потому, что я – одна из них, а потому, что это – правда, и те, у кого есть глаза, видят это сами».



Обладательница первого приза в домашней обстановке (lematin.ch)

[конкурсы красоты в Швейцарии](#)  
[полные женщины Швейцарии](#)

<https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/samaya-privlekatelnaya-tolstushka-shveycarii-zhivet-v-nevshatele>