Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Чем больше стресса – тем больше ребенок |

Auteur: Ольга Юркина, Базель , 29.04.2010.

Будущие мамы должны быть расслабленными, уравновешенными и счастливыми! [www.lecoinbio.com]

Ученые Базельского университета опубликовали исследование о взаимосвязях между психическим состоянием беременной женщины и весом новорожденного.

|

От стресса можно заболеть или впасть с депрессию, это известно давно. А вот как влияет нервное напряжение будущей матери на малыша, растущего в ее животе? Этим вопросом уже давно занимается группа исследователей психологического факультета Базельского университета во главе с профессором доктором Гюнтером Майнлшмидтом. В рамках исследования доктор наук Марион Тегетхофф с коллегами из Базеля, Лос-Анджелеса и Орхуса проанализировали наблюдения за более 75 000 беременных пациенток Дании и опубликовали результаты в специализированном журнале «Psychosomatic Medicine». Оказывается, дело не только в стрессе, но и в том, какого он типа.

Ученые выявили закономерность, что дети женщин, подвергавшихся во время беременности стрессу на профессиональной почве или в быту, обычно появляются на свет раньше времени. Кроме того, новорожденные нервных матерей больше и толще. А вот эмоциональный стресс, связанный со страхами и депрессиями на протяжении беременности, в большинстве случаев, хотя и провоцирует преждевременное рождение ребенка, не влияет на его вес и рост.

Таким образом, базельские исследователи впервые нашли доказательства того, что развитие зародыша в матке зависит не только от психического состояния женщины во время беременности, но и от того типа стресса, которому она подвержена. Пока остается невыясненным, вредит ли, и в какой мере, преждевременное рождение и нарушения роста, спровоцированные стрессом беременной, здоровью малыша. Но полученные результаты направят исследователей, изучающих влияние стресса на беременность, к новым умозаключениям и открытиям.

Кстати, о депрессии: бороться с ней можно и таким приятным способом, как шоколад, выяснили ученые. Так что, если во время беременности лежит душа к фирменной швейцарской сладости, помните, что это не только вкусный, но и в меру полезный продукт.

здоровье

Статьи по теме

Великая женевская депрессия

Мировая премьера в области репродукции состоялась в Швейцарии

При всем богатстве выбора…

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/chem-bolshe-stressa-tem-bolshe-rebenok*