

## Швейцарские христиане активно готовятся к Пасхе |

Auteur: Надежда Сикорская, [Женева](#) , 22.02.2010.




© Mathieu Rod

550 граждан Конфедерации постятся в этом году в знак солидарности с неимущими.

Как известно, для христиан Великий пост, длящийся в течение сорока дней, это период покаяния, молитв и проявления заботы о ближнем. Он заканчивается во время Святой недели, предшествующей Пасхе, которая в этом году будет отмечаться 4 апреля как католиками, так и православными. Некоторые уже начали пост 15 февраля.

Великий пост – одна из древнейших традиций, напоминающая и о сорокадневном посте Моисея перед тем, как он предстал перед Богом, и о сорока днях, которые Иисус Христос провел в пустыне, подготавливаясь к проповеди. За прошедшие тысячелетия соблюдение этой традиции, естественно, менялось.

 В первые века оно заключалось в посте в течение нескольких дней, предшествующих Пасхе, впоследствии этот период был продлен до 40 дней, а правила ужесточились: верующим предписывалось ограничиваться всего одной ежедневной трапезой, а в по пятницам и субботам вообще воздерживаться от пищи.

Начиная с 13 века, в этой практике наметились некоторые послабления, сегодня же,

в связи с секуляризацией общества, Католическая церковь предписывает пост лишь в Среду покаяния и в Чистую пятницу. Зато в России Русская православная церковь активно информирует население о пользе поста как для души, так и для организма. Многие советы в этой связи можно найти вот [здесь](#).

Вообще же, покаяние может выражаться по-разному: как в строгом посте, так и в воздержании только от мяса или сладостей, или еще чего-то, что кающийся особенно любит. Некоторые продвинутые священники отлично ориентируются в современных реалиях и используют их. В прошлом году, например, епископ итальянского города Модены призвал молодых прихожан отказаться от использования смс-ок в каждую пятницу во время поста, чтобы таким образом «избавиться от зависимости от виртуального мира». В Италии же, на этот раз в городе Трент, настоятель церкви призвал верующих не пользоваться по воскресеньям автомобилями и бороться со всеми формами бесцельной растраты энергии.

В Швейцарии в этом году 550 человек объявили о своем решении поститься в течение недели не только ради духовного очищения, но в качестве гуманитарной акции: деньги, сэкономленные на еде, будут перечислены на счета двух благотворительных кампаний – «Хлеб для ближнего» и «Акция Поста».

В прошлом году выручка от подобной акции, в которой участвовало около 500 христиан в возрасте от 18 до 75 лет, составила 55 тысяч франков. Эти деньги были использованы на проекты по поддержанию сельского хозяйства и защите окружающей среды на Филиппинах.

«Пост сейчас очень популярен, будь то из диетических или религиозных соображений», пояснила координатор акции Анн-Мишель Стерн. Сколько времени можно продержаться, поглощая только фруктовые и овощные соки, воды, травяной чай и немного меда? Как показывает исторический опыт, как минимум сорок дней.

Напоминаем, православная Пасха в этом году совпадает с католической и отмечается 4 апреля, а еврейская - "опережает" и приходится на 29 марта.

[Швейцария](#)

---

**Source URL:**

<https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/shveycarskie-hristiane-aktivno-gotovyatsya-k-pashe>