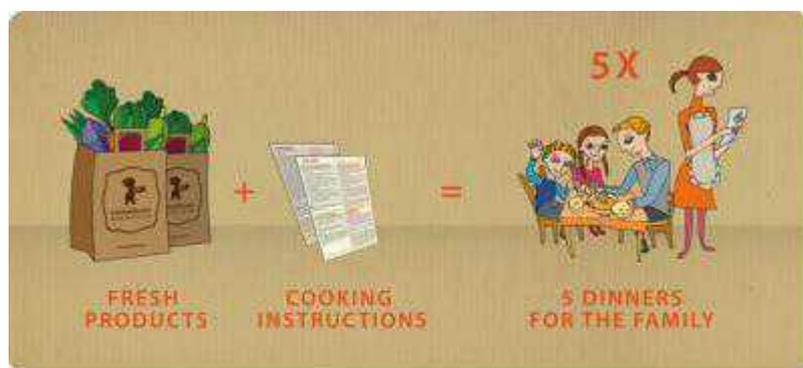


## Вкусное и полезное просто! | Bon et sain, tout simplement

Auteur: Ольга Юркина, [Пранжен](#), 15.12.2009.



[www.laimadinner.ch](http://www.laimadinner.ch)

Предприятие LaimaDinner доставляет свежие продукты на дом с рецептами на всю неделю. Вам остается только готовить и радовать себя и родных здоровыми блюдами.

L'entreprise LaimaDinner livre à la maison des produits frais avec des recettes toute la semaine. Il vous suffit de retrousser vos manches et vous régaler avec des repas sains. Bon et sain, tout simplement

Кантоны Женева и Во пока еще не приняли закона о том, чтобы магазины по вечерам работали дольше. И неизвестно, сколько еще ждать этого закона. И пока каждый вечер начинается со стресса: успеть в закрывающийся магазин, схватить первые попавшиеся на глаза продукты на ужин, а то и что-нибудь уже готовое, но замороженное, чтобы сэкономить время, силы и нервы.

А может быть, Вам ближе другой сценарий: в субботу Вы тщательно продумываете все блюда на каждый день следующей недели, составляете подробный список всех необходимых продуктов и отправляетесь на закупку в магазин с огромной тележкой... Чтобы ничего не забыть, требуется невероятная концентрация, иначе придется забегать несколько раз в магазин на неделе. Впрочем, туда все равно придется еще не раз забежать, в этот надоевший магазин: докупить то одно, то

другое. А тратить на него один из двух выходных дней, если честно, просто жалко.

Если Вам не чужды вышеописанные проблемы, то, вероятно, Вас обрадует следующая новость. В кантоне Во, в городке Пранжен, работает предприятие LaimaDinner, цель которого – упростить современным семьям приготовление вкусных домашних обедов и ужинов, избавив их от походов по магазинам. Потому что, по Вашему заказу, который легко осуществляется через Интернет, в понедельник Вам доставляют на дом большую корзину свежих продуктов и... инструкции по их применению, то есть приготовлению.

Специалисты по здоровому питанию и эндокринологи, работающие для LaimaDinner, продумывают для Вас рецепты разнообразных вкусных, а главное, сбалансированных блюд. А доставляемые продукты – только биологического происхождения, ведь партнеры LaimaDinner – не супермаркеты, а местные производители. Поэтому недельная корзинка, можно сказать, заходит в дом прямо с рынка. Что там может оказаться? Например, желтые морковки из Баллена или знаменитая чечевица из Версуа, телячьи медальоны, имбирь, свежие макароны, букетик розмарина, фермерский цыпленок, свежие сливки, цельнозерновой рис, озерная рыба, овощи для бульона, яйца, краснокочанная капуста... Ассортимент варьируется в зависимости от сезона и наличия продуктов у производителя. Для здорового питания не стоит, оказывается, прилагать много усилий.

К тому же, каждую неделю Вы открываете для себя множество продуктов, о существовании которых не подозревали и которые никогда, может быть, и не попробовали бы. В этом – еще одно преимущество съестной корзинки. Основательница предприятия Лайма Тикуизине – доктор медицины, специалист по гинекологии и акушерству. Из родной Литвы она приехала в Женеву более десяти лет назад – по приглашению международного концерна Serono, мирового лидера в разработке биотехнологий, где долгое время работала на руководящих должностях.

Для Лаймы концепт ее маленького предприятия заключается в одной простой фразе: «Ответственность и почтительное поведение по отношению к нашему питанию, организму и природе – один из ключей к гармоничной семейной жизни». Поэтому на сайте LaimaDinner не только можно заказать корзинку продуктов, но и почитать о том, как правильно питаться и зачем. Обязательно загляните!

[www.laimadinner.ch](http://www.laimadinner.ch)

[Женева](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/le-coin-du-gourmet/vkusnoe-i-poleznoe-prosto>